

FORM KUESIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						Jumlah
		>1 kali/hari	4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	<3 kali/minggu	1-3 kali/bulan	Tidak Pernah	
		(50)	(25)	(15)	(10)	(1)	(0)	
A.	Makanan Pokok							
1.	Nasi							
2.	Kentang							
3.	Mie							
4.	Singkong							
5.	Jagung							
B.	Lauk Hewani							
6.	Daging Sapi							
7.	Daging Ayam							
8.	Ikan							
9.	Telur Ayam							
C	Lauk Nabati							
10.	Kacang Hijau							
11.	Tempe							
12.	Kacang tanah							
D	Sayur dan Buah							
13.	Bayam							
14.	Kangkung							
15.	Kol							
16.	Sawi							

	Bahan Makanan	>1 kali/hari	4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	<3 kali/minggu	1-3 kali/bulan	Tidak Pernah	Jumlah
17.	Daun singkong							
18.	Kacang panjang							
19.	Kelor							
20.	Labu kuning							
21.	Labu siam							
22.	Terong							
23.	Alpukat							
24.	Apel							
25.	Jeruk							
26.	Pepaya							
27.	Pisang							
28.	Semangka							

FORM RECALL 24 JAM

No	Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Jumlah konsumsi	
				URT	Gram
1	Makan pagi				
2	Snack pagi				
3	Makan siang				
4	Snack siang				
5	Makan malam				

FORM KUESIONER AKTIVITAS FISIK DENGAN METODE PAL

No.	Aktivitas Fisik	PAR	<u>PAR x W</u> 24 Jam
1	Tidur	1,0	
2	Berkendara dalam bus/mobil	1,2	
3	Nonton TV	1,4	
4	Duduk santai	1,4	
5	Makan	1,5	
6	Duduk	1,5	
7	Mengendarai mobil	2,0	
8	Mengendarai motor	1,5	
9	Berdiri membawa barang yang ringan	2,2	
10	Mandi dan berpakaian	2,3	
11	Menyapu	2,3	
12	Membersihkan Rumah/Kos	2,3	
13	Memcuci baju	2,3	
12	Mencuci piring dan menyetrika	1,7	
13	Memasak	2,1	
14	Berjalan kaki	3,2	
16	Olaragah ringan (jalan kaki)	4,2	
17	Olaragah berat(shit up, pust up, bersepeda,lari)	4,5	

FORM STATUS GIZI

No.	Nama	Umur	BB	TB	IMT	LILA
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

PERNYATAAN KESEDIAN MENJADI RESPONDEN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI USIA 18-20 TAHUN MAHASISWI PROGRAM
STUDI GIZI POLTEKKES KEMENKES**

KUPANG

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan secara lengkap serta memahaminya, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menyatakan bersedia ikut serta menjadi responden pada penelitian dengan judul : Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 18-20 Tahun Pada Mahasiswi Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dengan kondisi bahwa data yang diperoleh penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti.

Kupang.....2024

Peneliti

Responden

(Resta Liraferna Bela Kalitu)

(.....)

Surat Ijin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



NOTA DINAS
NOMOR : PP.08.02/1/8968/2023

Yth. : Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Dari : Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Tanggal : 31 Oktober 2023

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi:

Nama Peneliti	: Resta Liraferna Bela Kalitu
NIM	: PO5303241210171
Jurusan/Prodi	: Prodi D-III Gizi
Judul	: Gambaran Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Denagan Satatus Gizi Remaja Putri Usia 18-20 Tahun Mahasiswa Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Data yang dibutuhkan	: Jumlah Remaja Putri Usia 18-20.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Irfan, SKM., M.Kes

Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3051/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

27 April 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMTSP) Provinsi NTT
di
Tempat

Sehubungan dengan penelitian Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin penelitian bagi:

Nama Peneliti : Resta Liraferna Bela Kalitu
NIM : PO5303241210171
Jurusan/Prodi : Prodi D-III Gizi
Lokasi : Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul : Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik
Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 18-20
Tahun Mahasiswi Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

27 April 2024
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika
terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan .
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung 8 Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 070/1558/DPMTSP.4.3/04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Pjt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Resta Liraferna Bela Kalitu
NIM : PO5303241210171
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI USIA 18-20 TAHUN MAHASISWI PROGRAM STUDI GIZI POLITEKES KEMENKES
Lokasi Penelitian : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 30 April 2024
b. Berakhir : 20 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 29 April 2024

a.n. Pj Gubernur Nusa Tenggara Timur
Pjt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,


Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Pembina Utama Madya
NIP 196508081995031003

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Surat Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9
Jakarta Selatan 12950
(021) 5201590 (hunting)
<https://www.kemkes.go.id>

SURAT KETERANGAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXXVII/4564 /2024

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Irfan, SKM., M.Kes
NIP : 1971040319981003
Jabatan : Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Resta Liraferna Bela Kalitu
NIM : PO5303241210171
Prodi : D-III Gizi

Telah selesai melakukan penelitian dengan mengambil data penelitian di Program Studi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang yang terhitung mulai tanggal 30 April s/d 20 Mei 2024 untuk memperoleh data penelitian dalam rangka menyusun laporan tugas akhir yang berjudul "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 18-20 Tahun Mahasiswi Program Studi Gizi Poltekes Kemenkes Kupang"

Demikian surat keterangan ini di buat dan di berikan kepada yang bersangkutan untuk di pergunakan sepenuhnya.

a.n. Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang
Ketua Program Studi D-III Gizi



Juni Grassida Louisa Sine, S.TP, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumentasi Penelitian

Menjelaskan Tentang Penelitian Yang Dilakukan



Melakukan Pengukuran Lingkar Lengan Atas



Melakukan Pengukuran Tinggi Badan



Melakukan Wawancara dengan Responden



Penimbangan Berat Badan Responden



Hasil Nutrisurvey

NutriSurvey for Windows														Display options	
File Edit Calculations Food Extras Help														TA A% FA MA NC	
Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days															
Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydrate	dietary	alcohol	PUFA	cholesterol	Vit. A	caroten	Vit. E	Total analysis:	
1 beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	energy	2191,8 kcal
2 tempe kedele murni	150	298,6		28,5	11,5	25,5	2,1		6,5	0,0	1,5		1,5	water	- g
3 minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	protein (22%)	117,7 g
4 sawi hijau	40	6,0		0,9	0,1	0,8	0,8		0,0	0,0	121,2		0,8	fat (23%)	70,8 g
5 minyak kelapa sawit	2	17,2		0,0	2,0	0,0	0,0		0,0	0,0	100,0		0,1	carbohydrate (49%)	265,7 g
6 beras putih giling	150	541,3		10,1	0,9	119,3	1,2		0,5	0,0	0,0		0,0	dietary fiber	6,1 g
7 daging ayam	150	427,3		40,3	28,3	0,0	0,0		6,3	118,5	58,5		0,0	alcohol (0%)	- g
8 beras putih giling	100	360,9		6,7	0,6	79,5	0,8		0,3	0,0	0,0		0,0	PUFA	18,0 g
9 daging ayam	100	284,9		26,9	18,9	0,0	0,0		4,2	79,0	39,0		0,0	cholesterol	197,5 mg
10 minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	Vit. A	841,4 µg
11 kangkung	40	6,0		0,9	0,1	0,8	0,8		0,0	0,0	121,2		0,8	carotene	- mg
12 minyak kelapa sawit	2	17,2		0,0	2,0	0,0	0,0		0,0	0,0	100,0		0,1	Vit. E (eq.)	3,5 mg
13														Vit. B1	0,6 mg
14														Vit. B2	1,0 mg
15														Vit. B6	1,6 mg
16														tot. fol. acid	166,9 µg
17														Vit. C	20,0 mg
18														sodium	204,3 mg
19														potassium	1410,1 mg
20														calcium	255,8 mg
21														magnesium	275,0 mg
22														phosphorus	1101,5 mg
23														iron	9,6 mg
														zinc	10,7 mg

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	koal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	caroten	Vit. E	Vit. C
1 mie basah	300	423,0		14,4	2,1	84,9	5,1		0,9	0,0	0,0		0,0	
2 daging ayam	50	142,4		13,4	9,4	0,0	0,0		2,1	39,5	19,5		0,0	
3 sawi hijau	10	1,5		0,2	0,0	0,2	0,2		0,0	0,0	30,3		0,2	
4 teh kotak	2	1,0		0,0	0,0	0,2	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
5 gula pasir	20	77,4		0,0	0,0	20,0	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
6 ikan tongkol	40	44,4		9,6	0,4	0,0	0,0		0,1	18,4	6,4		0,4	
7 tepung tapioka	10	38,1		0,0	0,0	9,1	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
8 minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
9 beras putih giling	100	360,9		6,7	0,6	79,5	0,8		0,3	0,0	0,0		0,0	
10 hati ayam	30	47,1		7,3	1,6	0,3	0,0		0,3	189,3	3397,5		0,0	
11 sawi hijau	20	3,0		0,5	0,0	0,4	0,4		0,0	0,0	60,6		0,4	
12 kool merah / putih mentah	20	4,4		0,2	0,1	0,9	0,6		0,0	0,0	2,6		0,0	
13 minyak kelapa sawit	2	17,2		0,0	2,0	0,0	0,0		0,0	0,0	100,0		0,1	
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

Display options: TA A% FA MA NC

Total analysis:

energy 1186,4 kcal
water - g
protein (18%) 52,4 g
fat (15%) 19,4 g
carbohydr. (67%) 195,5 g
dietary fiber 7,2 g
alcohol (0%) - g
PUFA 3,8 g
cholesterol 247,2 mg
Vit. A 3766,9 µg
carotene - mg
Vit. E (eq.) 1,2 mg
Vit. B1 0,5 mg
Vit. B2 1,1 mg
Vit. B6 0,7 mg
tot. fol. acid 233,6 µg
Vit. C 18,4 mg
sodium 80,5 mg
potassium 483,7 mg
calcium 77,6 mg
magnesium 123,5 mg
phosphorus 545,3 mg
iron 6,1 mg
zinc 5,1 mg

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	koal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	caroten	Vit. E	Vit. C
1 beras putih giling	100	360,9		6,7	0,6	79,5	0,8		0,3	0,0	0,0		0,0	
2 daun kelor mentah	40	24,0		2,1	0,4	4,5	0,8		0,0	0,0	280,4		0,0	
3 susu dancow	27	125,3		5,8	5,1	13,9	0,0		0,1	6,8	113,4		1,1	
4 beras putih giling	100	360,9		6,7	0,6	79,5	0,8		0,3	0,0	0,0		0,0	
5 ikan tongkol	60	66,5		14,4	0,6	0,0	0,0		0,2	27,6	9,6		0,6	
6 minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
7 tempe kedele murni	75	149,3		14,3	5,8	12,8	1,0		3,2	0,0	0,8		0,8	
8 tahu	60	45,6		4,9	2,9	1,1	0,7		1,6	0,0	0,0		0,0	
9 minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
10 beras putih giling	100	360,9		6,7	0,6	79,5	0,8		0,3	0,0	0,0		0,0	
11 tempe kedele murni	100	199,1		19,0	7,7	17,0	1,4		4,3	0,0	1,0		1,0	
12 minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
13 sawi hijau	50	7,5		1,1	0,1	1,0	1,0		0,0	0,0	151,5		1,0	
14 minyak kelapa sawit	2	17,2		0,0	2,0	0,0	0,0		0,0	0,0	100,0		0,1	
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

Display options: TA A% FA MA NC

Total analysis:

energy 1794,9 kcal
water - g
protein (18%) 81,7 g
fat (17%) 35,3 g
carbohydr. (65%) 288,9 g
dietary fiber 7,4 g
alcohol (0%) - g
PUFA 10,5 g
cholesterol 34,3 mg
Vit. A 1106,7 µg
carotene - mg
Vit. E (eq.) 4,9 mg
Vit. B1 0,9 mg
Vit. B2 0,8 mg
Vit. B6 1,7 mg
tot. fol. acid 176,8 µg
Vit. C 34,9 mg
sodium 135,5 mg
potassium 1572,3 mg
calcium 565,9 mg
magnesium 392,3 mg
phosphorus 1055,4 mg
iron 13,1 mg
zinc 8,5 mg

Hasil Wawancara Dengan Responden

PERNYATAAN KESEDIAN MENJADI RESPONDEN

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI USIA 18-20 TAHUN MAHASISWI PROGRAM STUDI GIZI
POLTEKKES KEMENKES

KUPANG

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Responden : Paula Angelina Hamun .

Umur : 19 Tahun .

Alamat : Pengui .

Setelah mendapat penjelasan secara lengkap serta memahaminya, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menyatakan bersedia ikut serta menjadi responden pada penelitian dengan judul : Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 18-20 Tahun Pada Mahasiswi Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dengan kondisi bahwa data yang diperoleh penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti.

Kupang, 1 Mei 2024 .

Peneliti Responden


(Rosta L.B. Kallitu)


(Paula A. Hamun)

FORM KUESIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONAIRE

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						Jumlah
		>1 kali/hari	4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	<3 kali/minggu	1-3 kali/bulan	Tidak Pernah	
		(30)	(25)	(15)	(10)	(1)	(0)	
A. Makanan Pokok								
1.	Nasi			✓				
2.	Kentang	✓						
3.	Mie	✓						
4.	Singkong					✓		
5.	Papaia	✓						
B. Lauk Hewan								
6.	Daging Sapi	✓		✓				
7.	Daging Ayam			✓				
8.	Ikan			✓				
9.	Telur Ayam	✓		✓				
C. Lauk Nabati								
10.	Kacang Hijau	✓		✓				
11.	Tempe			✓				
12.	Kacang tanah	✓						
D. Sayur dan Buah								
13.	Bayam			✓				
14.	Kangkung			✓				
15.	Kel			✓				
	Bahan Makanan	>1 kali/hari	4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	<3 kali/minggu	1-3 kali/bulan	Tidak Pernah	Jumlah

16.	Sawi			✓				
17.	Danu singkong	✓						
18.	Kacang panjang	✓						
19.	Kelor	✓						
20.	Laba kering			✓				
21.	Laba riam			✓				
22.	Terong			✓				
23.	Alpukat	✓						
24.	Apel			✓				
25.	Jarak			✓				
26.	Pepaya					✓		
27.	Pisang					✓		
28.	Semangka					✓		
Jumlah Skor Konsumsi								

FORM KUESIONER AKTIVITAS FISIK DENGAN METODE PAL

No	Aktivitas Fisik	PAR	Waktu Atau Lama Melakukan (jam)	(PAR X W) (24 Jam)
1	Tidur	1,0	8 Jam	480
2	Berkendara dalam bus/mobil	1,2	-	
3	Nonton TV	1,4	-	
4	Duduk santai	1,4	1 Jam	84
5	Makan	1,5	30 menit	45
6	Duduk	1,5	3 Jam	270
7	Mengendarai mobil	2,0	-	
8	Mengendarai motor	1,5	30 menit	45
9	Berdiri membawa barang yang ringan	2,2	20 menit	44
10	Mandi dan berpakaian	2,3	1 Jam	138
11	Menyapu	2,3	10 menit	23
12	Membersihkan Rumah/Kos	2,3	5 menit	11,5
13	Memcuci baju	2,3	10 menit	23
14	Mencuci piring dan menyetrika	1,7	10 Menit	17
15	Memasak	2,1	20 menit	42
16	Berjalan kaki	3,2	20 menit	64
17	Olaragah ringan (jalan kaki)	4,2	20 Menit	84

LAMPIRAN HASIL ANALISIS DATA SPSS

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 Tahun	64	43,5	43,5	43,5
	19 Tahun	66	44,9	44,9	88,4
	20 Tahun	17	11,6	11,6	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

		Frekuensi Makan	Jenis Makanan	IMT	Aktivitas Fisik	LILA
N	Valid	147	147	147	147	147
	Missing	0	0	0	0	0

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 Tahun	64	43,5	43,5	43,5
	19 Tahun	66	44,9	44,9	88,4
	20 Tahun	17	11,6	11,6	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

Frequency Table

Frekuensi Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	147	100,0	100,0	100,0
	Kurang	0	0,0	0,0	0,0

Jenis Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	147	100,0	100,0	100,0
	Baik	0	0,0	0,0	0,0

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Kurang	47	32,0	32,0	32,0
	BB Normal	88	59,9	59,9	91,8
	BB Lebih	8	5,4	5,4	97,3
	Obesitas I	4	2,7	2,7	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	138	93,9	93,9	93,9
	Sedang	3	2,0	2,0	95,9
	Berat	6	4,1	4,1	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

LILA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	79	53,7	53,7	53,7
	KEK	68	46,3	46,3	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Frekuensi Makan * IMT	147	100,0%	0	0,0%	147	100,0%
Frekuensi Makan * LILA	147	100,0%	0	0,0%	147	100,0%
Jenis Makanan * IMT	147	100,0%	0	0,0%	147	100,0%
Jenis Makanan * LILA	147	100,0%	0	0,0%	147	100,0%
Aktivitas Fisik * IMT	147	100,0%	0	0,0%	147	100,0%
Aktivitas Fisik * LILA	147	100,0%	0	0,0%	147	100,0%

Frekuensi Makan * IMT

Crosstab

			IMT				Total
			BB Kurang	BB Normal	BB Lebih	Obesitas I	
Frekuensi Makan	Cukup	Count	47	88	8	4	147
		% within Frekuensi Makan	32,0%	59,9%	5,4%	2,7%	100,0%
		Residual	,0	,0	,0	,0	
Total		Count	47	88	8	4	147
		% within Frekuensi Makan	32,0%	59,9%	5,4%	2,7%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	147

a. No statistics are computed because Frekuensi Makan is a constant.

Symmetric Measures

		Value
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	. ^a
N of Valid Cases		147

a. No statistics are computed because Frekuensi Makan is a constant.

Frekuensi Makan * LILA

Crosstab

			LILA		
			Normal	KEK	Total
Frekuensi Makan	Cukup	Count	79	68	147
		% within Frekuensi Makan	53,7%	46,3%	100,0%
		Residual	,0	,0	
Total		Count	79	68	147
		% within Frekuensi Makan	53,7%	46,3%	100,0%
		Residual			

Chi-Square Tests

		Value
Pearson Chi-Square		. ^a
N of Valid Cases		147

a. No statistics are computed because Frekuensi Makan is a constant.

Symmetric Measures

		Value
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	. ^a
N of Valid Cases		147

a. No statistics are computed because Frekuensi Makan is a constant.

Jenis Makanan * IMT

Crosstab

			IMT				Total
			BB Kurang	BB Normal	BB Lebih	Obesitas I	
Jenis Makanan	Cukup	Count	47	88	8	4	147
		% within Jenis Makanan	32,0%	59,9%	5,4%	2,7%	100,0%
		Residual	,0	,0	,0	,0	
Total		Count	47	88	8	4	147
		% within Jenis Makanan	32,0%	59,9%	5,4%	2,7%	100,0%
		Residual					

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	147

a. No statistics are computed because Jenis Makanan is a constant.

Symmetric Measures

	Value
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	. ^a
N of Valid Cases	147

a. No statistics are computed because Jenis Makanan is a constant.

Jenis Makanan * LILA

Crosstab

			LILA		Total
			Normal	KEK	
Jenis Makanan	Cukup	Count	79	68	147
		% within Jenis Makanan	53,7%	46,3%	100,0%
		Residual	,0	,0	

Total	Count	79	68	147
	% within Jenis Makanan	53,7%	46,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	147

a. No statistics are computed because Jenis Makanan is a constant.

Symmetric Measures

	Value
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	. ^a
N of Valid Cases	147

a. No statistics are computed because Jenis Makanan is a constant.

Aktivitas Fisik * IMT

Crosstab

			IMT				
			BB Kurang	BB Normal	BB Lebih	Obesita s I	Total
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	46	81	7	4	138
		% within Aktivitas Fisik	33,3%	58,7%	5,1%	2,9%	100,0%
		Residual	1,9	-1,6	-,5	,2	
	Sedang	Count	1	1	1	0	3
		% within Aktivitas Fisik	33,3%	33,3%	33,3%	0,0%	100,0%
		Residual	,0	-,8	,8	-,1	
	Berat	Count	0	6	0	0	6
		% within Aktivitas Fisik	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
		Residual	-1,9	2,4	-,3	-,2	
Total		Count	47	88	8	4	147

% within Aktivitas Fisik	32,0%	59,9%	5,4%	2,7%	100,0%
-----------------------------	-------	-------	------	------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	8,909 ^a	6	,179
Likelihood Ratio	8,856	6	,182
Linear-by-Linear Association	,890	1	,346
N of Valid Cases	147		

a. 9 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,08.

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,239	,179
N of Valid Cases	147	

Aktivitas Fisik * LILA

Crosstab

			LILA		
			Normal	KEK	Total
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	74	64	138
		% within Aktivitas Fisik	53,6%	46,4%	100,0%
		Residual	-,2	,2	
	Sedang	Count	2	1	3
		% within Aktivitas Fisik	66,7%	33,3%	100,0%
		Residual	,4	-,4	
	Berat	Count	3	3	6
		% within Aktivitas Fisik	50,0%	50,0%	100,0%

Total	Residual	- ,2	,2	
	Count	79	68	147
	% within Aktivitas Fisik	53,7%	46,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,236 ^a	2	,889
Likelihood Ratio	,241	2	,886
Linear-by-Linear Association	,001	1	,981
N of Valid Cases	147		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,39.

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,040	,889
N of Valid Cases	147	

Aspan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	74	50,3	50,3	50,3
	Normal	60	40,8	40,8	91,2
	Lebih	13	8,8	8,8	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

Asupan Protein

		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	47	32,0	32,0	32,0
	Normal	58	39,5	39,5	71,4
	Lebih	42	28,6	28,6	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

Asupan Lemak

		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	126	85,7	85,7	85,7
	Normal	14	9,5	9,5	95,2
	Lebih	7	4,8	4,8	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

Asupan Karbohidrat

		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	59	40,1	40,1	40,1
	Normal	64	43,5	43,5	83,6
	Lebih	24	16,3	16,3	100,0
	Total	147	100,0	100,0	

LEMBAR BIMBINGAN

KETENTUAN

1. Mahasiswa wajib membawa form ini dalam proses konsultasi
2. Pembimbing wajib mengisi form konsultasi dan menandatangani setelah memastikan adanya perbaikan dari hasil konsultasi
3. Minimal (1) kali pertemuan lengkap antara komisi pembimbing bersama mahasiswa bimbingan untuk masing-masing ujian proposal dan hasil penelitian
4. Form monitor konsultasi ini wajib diserahkan ke jurusan gizi sebagai salah satu syarat persiapan ujian proposal dan ujian hasil penelitian




**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA**
Direktorat :Jln. Piet A. Tallo Liliba-Kupang, Telp : (0380)881880-880880
Fax (0380) 8553418 : email :poltekkeskupang@yahoo.com

FORM MONITOR
KONSULTASI PROPOSAL DRAF LTA
JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Nama Mahasiswa : Resta Liraferma Bela Kalitu
NIM : PO5303241210171
Pembimbing : Agustina Setia, SST., M. Kes
Judul LTA : Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 18-20 Tahun Mahasiswa Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

No.	Waktu Konsultasi	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	30 Maret, 11-8 2023	Konsul latar belakang	
2.	5 April, 15-08-2023	Konsul LTB-Tujuan dan rumusan masalah	
3.	21-11-2023	Revisi Bab I dan Bab 2 dan teknik Pengambilan data	
4.	15-11-2023	Konsul Bab I, II, III	
5.	17-11-2023	Konsul Bab III dan lampiran	

No.	Waktu Konsultasi	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
6.	29-11-2023	Konsul tinjauan Pustaka dan D.O	
7.	01-12-2023	Konsul proposal	
8.	18 Januari 2024	Konsul revisi proposal	
9.	2 April 2024	Konsul bab III Revisi proposal ACC	
10.	22 Mei 2024	Konsul LTA	