

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN POLA
PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK BALITA STUNTING USIA 12 - 59
BULAN DI PUSKESMAS OESAPA KELURAHAN LASIANA



DI SUSUN OLEH

ELSI INCE FAOT

PO.5303241210189

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN POLA
PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK BALITA STUNTING USIA 12 - 59
BULAN DI PUSKESMAS OESAPA KELURAHAN LASIANA**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi

Tahun Akademik 2024/2025

DISUSUN

ELSLINCE FAOT
PO.5303241210189

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIC INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

BIODATA PENULIS



Nama : Elsi Ince Faot
Tempat tanggal lahir : Po'o, 28 Februari 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis kelamin : Perempuan
Riwayat pendidikan :

1. Tamat SDK Yaswari Naukae
2. Tamat SMP Kristen 1 Amanuban Barat
3. Tamat SMA Kristen Manek To Kuantana
4. Tamat D III Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Gizi Angkatan XVI Tahun 2024

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal.
(Ayub 42:2)

PERSEMBAHAN

Laporan tugas akhir ini penulis persembahkan dengan penuh rasa bangga dan cinta yang tulus kepada orang-orang terkasih yang telah mendukung penulis dengan caranya masing-masing :

1. Juruselamat, Tuhan Yesus Kristus yang oleh karena berkat, kebaikan, anugrah dan kasih setianya dalam hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik
2. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak Simon Faot Dan Ibu Milka Tuke yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, dan kasih sayang kepada penulis. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar, bahwa setiap kata dalam laporan tugas akhir ini adalah kerja keras dan doa dari orang tua. Laporan tugas akhir ini adalah persembahan untukmu dari anakmu tersayang.
3. Untuk kakak-kakak ku, kak Milson, Mercy, adik Epdon, Noldi Terima kasih sudah ikut serta dalam proses dalam menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu di berikan kepada penulis.
4. Sahabat-sahabat seperjuangan, Noni, Novita, Marisa, Lani, Terimakasih telah mendukung, memberikan doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri yang telah bekerja keras berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan laporan tugas akhir ini, dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di banggakan untuk diri

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK BALITA STUNTING USIA 12 - 59 BULAN DI PUSKESMAS OESAPA KELURAHAN LASIANA

Disusun Oleh

ELSI INCE FAOT

PO.5303241210189

Telah Disetujui Untuk Di Periksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 17 Mei 2024

Pembimbing



Alberth Matu Salak Baumali, S.kep.,Ns.,MPH

NIP.1970009131998031001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda Louisa Sine,STP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN POLA
PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK BALITA STUNTING USIA 12 - 59
BULAN DI PUSKESMAS OESAPA KELURAHAN LASIANA

DISUSUN

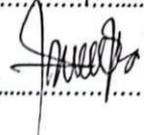
ELSI INCE FAOT
PO5303241210189

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I Christina R Nenotek, SKM.,M KES

(.....)

Penguji II Alberth Matu Salak Baumali.,S.Kep.,MPH
NIP: 197009131998031001

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.KES

NIP: 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsi Ince Faot

Nim : PO5303241210189

Prodi : D-III Gizi

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Pola Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Oesapa Kelurahan Lasiana.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 05 September 2024
Yang membuat Pernyataan

Elsi Ince Faot

ABSTARK

Elsi Ince Faot “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Pola Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting Usia 12 - 59 Bulan Di Puskesmas Oesapa Kelurahan Lasiana” Di bimbing oleh Alberth Matu Salak Baumali, S.kep.,Ns.,MPH.

Latar Belakang: Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang terjadi pada anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya di bawah standar. Anak yang menderita stunting akan terlihat proporsional akan tetapi jika dibandingkan dengan teman seusianya atau sebayanya dia akan terlihat lebih pendek atau terlihat lebih kerdil. Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) Kementerian Kesehatan, angka stunting nasional mengalami penurunan dari 37,2 % pada 2013 menjadi 30,8 % pada 2018. Menurut Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) pada 2019, angka ini menurun menjadi 27,7 %. Prevalensi balita stunting dalam tiga tahun di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) terus mengalami penurunan angkanya masih tinggi sebesar 27,5 persen dengan kasus meninggal sebanyak 57 orang (Dinas Kesehatan Provinsi NTT, 2020).

Tujuan penelitian : Menganalisis gambaran pengetahuan ibu tentang gizi dengan pola pemberian makan pada anak balita stunting usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kelurahan Lasiana.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode *cross sectional*. Cross sectional adalah Penelitian ini menggunakan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional, dimana pengambilan data hanya dilakukan sekali saja dalam setiap responden dalam waktu yang bersamaan. Penelitian ini di lakukan di kecamatan kelapa lima kelurahan lasiana dengan jumlah responden 65 balita.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 65 balita stunting di dapatkan pengetahuan ibu kategori baik sebanyak 33 orang (58,0%), kategori cukup sebanyak 25 orang (38,5%), kategori kurang 7 orang (10,8%). Pola pemberian makan dengan frekuensi dan jenis makanan semua tergolong cukup dengan frekuensi 65 (100,0). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan

ibu dengan stunting pada balita P volue 0,690 ($<0,05$) dan antara pola pemberian makan dengan stunting pada balita P volue 0,625 ($<0,05$)

Kesimpulan : berdasarkan uji chi square didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada anak balita usia 12-59 Bulan.

Kata kunci : pengetahuan ibu, pola pemberian makan dan Balita

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan tuntunannya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Gambaran pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Pola Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting Usia 12-59 bulan di puskesmas Oesapa Kelurahan Lasiana”** penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing, membantu, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

1. Bapak Irfan,S.SKM.,M, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Bapak Alberth Matu Salak Baumali,S.Kep,Ns.,MPH, selaku pembimbing
4. Ibu Christina R. Nenotek,SKM.,M KES selaku penguji
5. Kedua orang tua ku tersayang, saudara ku, yang sudah mendoakan saya dan selalu mendukung saya
6. Teman-teman seperjuangan angkatan XVI Poltekkes Kemenkes Kupang yang turut mendukung penyusunan penulisan karya tulis ilmiah ini
7. Seluruh staf dosen dan staf administrasi Prodi Gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Teristimewa dari lubuk hati yang paling dalam, penulis menghaturkan terima kasih kepada keluarga ku khususnya Ayah dan Bunda tercinta atas segala doa dan pengorbanan yang di berikan baik moral maupun material selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan untul itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

BIODATA PENULIS.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Balita	7
B. Pengetahuan ibu tentang gizi.....	13
C. Pola Pemberian Makan.....	16
D. Stunting	20
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional	30
F. Instrument Penelitian	32
G. Alat dan Bahan	32
H. Data Penelitian dan Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U	10
Tabel 3. Feeding Rules	24
Tabel 4. Definisi Operasional	30
Tabel 5. Luas wilayah kerja UPT Puskesmas Oesapa	34
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 7. Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia 12-59 bulan.....	35
Tabel 8. Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu.....	35
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	36
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan pengetahuan ibu.....	36
Tabel 11. Distribusi Frekuensi makanan Ibu Balita Stunting Usia 12-59 Bulan...	37
Tabel 12. Distribusi frekuensi jenis makanan balita stunting usia 12-59 bulan a.	37
Tabel 13. Distribusi responden berdasarkan Status Gizi TB/U	39
Tabel 14. Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi TB/U.....	39
Tabel 15. Hubungan pola makan dengan status Gizi TB/U	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	28
Gambar 2. Kerangka konsep	29