

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

a. Jenis penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif cross-sectional. Cross-sectional adalah Penelitian ini menggunakan rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross-sectional, dimana pengumpulan data hanya dilakukan satu kali pada setiap responden secara bersamaan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini di laksanakan di Puskesmas Oesapa Kelurahan Lasiana. Waktu pelaksanaan pada bulan januari 2024 sampai dengan bulan maret 2024.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1) Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek yang diteliti. Populasi dalam penelitian ini seluruh anak balita berjumlah 187 orang yang berada di puskesmas oesapa kelurahan lasiana

2) Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti yang di anggap mewakili seluruh populasi pengambilan sampel di lakukan dengan teknik *total sampling* yaitu teknik penentuan sampel dan pertimbangan pada balita. Jumlah sampel yang di dapatkan dari puskesmas Oesapa tentang balita stunting di Kelurahan Lasiana sebanyak 65 balita Stunting.

a) Kriteria sampel pada penelitian ini yaitu:

a. Kriteria Inklusi

- ❖ Ibu dan balita yang bertempat tinggal Kelurahan Lasiana dan yang tercatat namanya di posyandu
- ❖ Ibu yang mempunyai balita stunting (niai *z-score* PB/U atau TB/U Balita $< -2SD$)
- ❖ Ibu yang mempunyai balita berusia 12-59 bulan

- ❖ Ibu balita mempunyai buku KIA
- ❖ Ibu balita bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

- Ibu dan balita pindah atau keluar dari kelurahan lasiana
- Ibu dan balita yang anaknya sakit di Kelurahan Lasiana.

D. Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Instru ment	Kategori	Skala data
1.	Pengetahuan ibu	Menurut Abrori (2014), pengetahuan adalah apa yang dipelajari seseorang ketika menganalisis suatu objek. Informasi ibu tentang hambatan adalah semua data tentang hambatan yang diketahui oleh ibu.	Kuesio ner	1.Baik :76-100% 2.Cukup : 56-75% 3.Kurang <56% (Notoatmodjo,2012)	Ordinal

2.	Pola pemberian makan	Kesesuaian konsumsi responden sehari-hari atau mingguan terhadap makanan pokok, lauk-pauk (lauk hewani dan nabati), serta sayur dan buah, dikenal dengan istilah pola makan.	<i>Semi FFQ</i>	<p>Jenis</p> <p>1. Baik : Jika mengonsumsi makanan pokok, lauk hewani lauk nabati, sayur dan buah setiap hari.</p> <p>2. Tidak baik : Jika tidak mengonsumsi makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah setiap hari.</p> <p>(Lusyana, 2019)</p> <p>Frekuensi:</p> <p>1) Cukup = ≥ 3 kali</p> <p>2) Kurang = < 3 kali</p> <p>(Lusyana, 2019).</p>	Ordinal
3	Stunting	Stunting adalah kondisi di mana seorang anak menderita kekurangan gizi kronis akibat kekurangan gizi dalam jangka waktu yang lama. Hal ini menyebabkan gangguan	Microt oice dan length board	<p>Tinggi > 2 SD sd 2.</p> <p>Normal $-2SD$ sd 3. Pendek - 3- < -2 SD 4. Sangat pendek - 3- < -2 SD</p>	Ordinal

		<p>pertumbuhan pada anak, di mana tinggi badan anak lebih rendah atau lebih pendek (kerdil) daripada normal untuk usianya.</p>			
--	--	--	--	--	--

F. Instrument Penelitian

Penelitian ini menggunakan instrumen berikut: FFQ untuk pola pemberian makan dan kuesioner untuk pengetahuan ibu.

G. Alat dan Bahan

Alat ukur antropometri berupa:

- 1) Timbangan berat badan yang di gunakan adalah timbangan injak dan baby scale.
- 2) Microtoice dan length board di gunakan untuk mengukur tinggi badan dan Panjang badan.

H. Data Penelitian dan Teknik Ananlisis Data

1. Data penelitian

Studi ini mengandalkan data primer, yang dikumpulkan melalui wawancara langsung dengan responden sampel menggunakan kuesioner yang disediakan.

2. Teknik analisis data

Data yang di kumpulkan selanjutnya di lakukan pengolahan melalui tahap sebagai berikut:

- a. Editing, merupakan kegiatan memeriksa kembali item test (daftar pertanyaan) yang telah di uji pada saat pengumpulan data.

- b. Coding, atau pengkodean yaitu merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Kegunaan dari coding ini adalah untuk mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada saat entri data.
- c. Entry data, yaitu melakukan entri data dari kuesioner ke dalam paket program computer.
- d. Cleaning, atau pembersihan data yaitu pengecekan kembali data yang sudah di entri apakah ada kesalahan atau tidak.
- e. Analisis univariat di lakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian ini berupa distribusi dan presentase pada setiap variabel yang meliputi jenis kelamin, kelompok umur, pekerjaan orang tua, pendidikan orang tua, dan status gizi.
- f. Analisis bivariat di lakukan terhadap tiap-tiap variabel dependen dan independent dengan menggunakan uji chi-square pada tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$).