

LAPORAN TUGAS AKHIR
“GAMBARAN ASUPAN SERAT, NATRIUM DAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA STROKE HEMORAGIK DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF. DR.
W. Z. JOHANNES KUPANG”



OLEH :

EULENTRIANA SUBAN RAYA RIANTOBY

PO5303241210191

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**“GAMBARAN SERAT, NATRIUM DAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA STROKE HEMORAGIK DI RUANG RAWAT JALAN RSUD
PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG”**

Disusun Oleh :

EULENTRIANA SUBAN RAYA RIANTOBY

PO5303241210191

Telah Mendapat Persetujuan

Pembimbing



Regina Maria Boro, DCN.,M.Kes

NIP.19650411989032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilde Luosia Sine, STP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARA ASUPAN SERAT, NATRIUM DAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA STROKE HEMORAGIK DI RUANG
RAWAT JALAN RSUD PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

EULENTRIANA SUBAN RAYA RIANTOBY

NIM. PO5303241210191

Telah di Pertahankan di Hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 6 Juni 2024

Penguji I Meirina Sulastri Loaloka, SST., M. Gizi (.....)
NIP: 198705142010122001

Penguji II Regina Maria Boro, DCN., M. Kes (.....)
NIP: 19650411989032001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilde Luosia Sine, STP., M. Kes

NIP.198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Eulentriana Suban Raya Riantoby

NIM : PO5303241210191

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN ASUPAN SERAT, NATRIUM, DAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA STROKE HEMORAGIK DI RUANG RAWAT JALAN RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 5 September 2024

Penulis



Eulentriana S.R Riantoby

BIODATA PENULIS



Nama : Eulentrana Suban Raya Riantoby

TTL : Kupang, 13 Januari 2004

Agama : Kristen Katolik

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. SD Impres Kota Uneng Tamat 2015
2. SMPK Bina Wirawan Maumere Tamat 2018
3. SMA Negeri 1 Maumere Tamat 2021
4. Diploma III Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTTO

**”Jangan Banyak Pikiran Nanti Jadi Beban, Perbanyak Bersyukur Biar Tuhan Yesus Yang
Mudahkan”**

(Amsal 16 : 3)

“Tak Semua Usaha Itu Dipermudah, Tapi Semua Yang Berusaha, Pasti Berbuah”

(2 Tawarikh 15 : 7)

“Lebih Baik Tetap Melangkah Sambil Menangis Daripada Tidak Melangkah Sama Sekali”

(Mazmur 126 : 5 Dan 6)

**”Jangan Takut Untuk Melakukan Sesuatu Hanya Karena Takut Diomongin, Lakukan Saja Sesuai
Dengan Apa Yang Kamu Bisa Dan Kamu Mau. Karena Dengan Begitu Kamu Akan Lebih
Semangat, Ikhlas Dan Penuh Tanggung Jawab Dalam Melakukannya. Segala Hal Jika Dilakukan
Dengan Penuh Semangat, Rasa Syukur, Ikhlas Dan Penuh Tanggung Jawab Maka Akan
Membuahkan Hasil Yang Baik”**

ABSTRAK

Eulentriona Suban Raya Riantoby “Gambaran Asupan Serat, Natrium Dan Tekanan Darah Pada Penderita Stroke Hemoragik Di Ruang Rawat Jalan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”
Dibimbing oleh Regina Maria Boro, DCN., M. Kes

Latar Belakang : Stroke merupakan sebuah kondisi dalam penyakit kardiovaskular yang mengakibatkan gangguan fungsi otak, seperti kelumpuhan saraf atau defisit neurologis. Penyakit Stroke menjadi penyakit penyebab kematian tertinggi kedua di dunia pada tahun 2015 dan penyebab kematian tertinggi di Indonesia pada tahun 2014. Prevalensi stroke usia lebih dari 15 tahun di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Desa (Riskesdas) tahun 2018 adalah 10,9/mil yang berarti dari 1000 penduduk ada 10,9 penduduk mengalami stroke, provinsi yang paling banyak penduduknya mengalami stroke adalah provinsi Kalimantan Timur dengan jumlah 14,7/mil, sedangkan provinsi Kalimantan Selatan berada di urutan ke 6 dengan jumlah penderita stroke mencapai 13,3/mil.

Tujuan Penelitian : Untuk mengidentifikasi asupan serat, natrium dan tekanan darah pada penderita stroke hemoragik di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan desain crossesional. Penelitian deskriptif ini didasarkan pada tujuan penelitian, yaitu untuk mengetahui gambaran asupan serat, natrium dan tekanan darah pada penderita stroke hemoragik di rawat jalan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Hasil : Hasil penelitian secara univariat menunjukkan bahwa jenis kelamin penderita stroke hemoragik paling banyak adalah jenis kelamin perempuan sebanyak 17 orang (56,7%). Pendidikan tertinggi adalah SMA sebanyak 16 orang (53,3%). Tingkat asupan serat pasien stroke hemoragik yaitu dalam kategori defisit tingkat berat sebanyak 12 orang (40,0%). Tingkat asupan natrium pasien stroke hemoragik yaitu dalam kategori defisit tingkat berat sebanyak 30 orang (100%).

Kata Kunci : Asupan serat, asupan natrium dan tekanan darah

KATA PENGANTAR

Penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Umum Asupan Serat, Natrium, dan Tekanan Darah pada Penderita Stroke Hemoragik di Ruang Rawat Jalan Prof.” Alhamdulillah, puji syukur kehadiran-Nya. RSUD. W. Z. Johannes Kuppang Penulis menyadari bahwa penyelesaian laporan ini tidak mungkin terselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pencipta ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Regina Maria Boro, DCN.,M.Kes Selaku pembimbing yang telah membimbing dan membantu dalam pembuatan proposal penelitian ini sehingga dapat terselesaikan
4. Ibu Merina S. Loaloka, SST.,M. Gizi selaku penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan Proposal penelitian ini.
5. Kakak dan adik tercinta serta teman teman seperjuangan angkatan XVI Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu membantu dan mendukung saya dalam proses penyusunan laporan tugas akhir.
6. Teristimewa dari lubuk hati yang dalam, penulis menghaturkan terima kasih kepada keluargaku khususnya Ayah, Bunda, Kakak dan Adik tercinta atas segala doa dan pengorbanannya diberikan, baik moril maupun materil.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan KTI ini. Semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Biodata Penulis	v
Motto.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Gambaran Umum Penyakit Stroke	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Patofisiologi	8
4. Tanda dan Gejala.....	9
5. Pencegahan	10
B. Asupan Serat	10
1. Pengertian	10
2. Jenis dan Sumber Serat	11
3. Kandungan Serat.....	12
4. Anjuran Serat	13

C. Asupan Natrium	13
1. Pengertian	13
2. Sumber Natrium.....	14
3. Kebutuhan Natrium Perhari	14
D. Tekanan Darah	15
E. Kerangka Teori.....	17
F. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi Dan Sampel	20
D. Instrumen Penelitian	21
E. Variabel	21
F. Definisi Operasional	21
G. Jenis Dan Pengumpulan Data	22
H. Cara Pengolahan Data.....	22
I. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil	23
1. Karakteristik Pasien	23
2. Asupan serat.....	24
3. Asupan Natrium	24
4. Tekanan Darah	25
5. Gambaran Asupan Serat Berdasarkan Tekanan Darah	26
6. Gambaran Asupan Natrium Berdasarkan Tekanan Darah	27
B. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
Lampiran	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Kandungan Natrium Bahan Makanan.....	14
Tabel 3. Kebutuhan Minimum Natrium Perhari	15
Tabel 4. Definisi Operasional	21
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Pendidikan	24
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Serat	25
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Natrium	26
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah	26
Tabel 9. Distribusi Asupan Serat Berdasarkan Tekanan Darah.....	27
Tabel 10. Distribusi Asupan Natrium Berdasarkan Tekanan Darah	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pemberian Data Awal.....	44
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Ke RS	45
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Ke Poli Rawat Jalan	46
Lampiran 4. Dokumentasi.....	47
Lampiran 5. Hasil Recal Responden.....	48