

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TEKNIK PERSIAPAN DAN PENGOLAHAN
SNACK PAGI PADA PASIEN KANKER
DI RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG**



DISUSUN

WAFIQ AZIZAH
PO5303241210178

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN TEKNIK PERSIAPAN DAN PENGOLAHAN
SNACK PAGI PADA PASIEN KANKER
DI RSUD Prof. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Menyelesaikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2023/2024

DISUSUN

WAFIQ AZIZAH
PO5303241210178

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN TEKNIK PERSIAPAN DAN PENGOLAHAN
SNACK PAGI PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PROF. Dr. W. Z. JOHANNES KUPANG

DISUSUN

WAFIQ AZIZAH
PO5303241210178

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim penguji
Pada tanggal 29 Mei 2024

Pembimbing



Maria Helena Dua Nita., SST. M.Gizi
NIP. 198212192009122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TEKNIK PERSIAPAN DAN PENGOLAHAN
SNACK PAGI PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

WAFIQ AZIZAH

PO5303241210178

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I

Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH
NIP. 198909152015031009

(.....)

Penguji II

Maria Helena Dua Nita., SST. M.Gizi
NIP. 198212192009122002

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Wafiq Azizah

NIM : PO5303241210178

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN TEKNIK PERSIAPAN DAN PENGOLAHAN SNACK PAGI PADA PASIEN KANKER DI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 29 Mei 2024

Penulis



Wafiq Azizah

PO5303241210178

BIODATA PENULIS



Nama : Wafiq Azizah

TTL : Ende, 16 November 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Ippi Tamat Tahun 2015
2. MTs Negeri 1 Ende Tamat Tahun 2018
3. MA Negeri Ende Tamat Tahun 2021
4. Diploma III Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTO

**“JANGAN BIARKAN PERKATAAN ORANG MEMBUATMU SEDIH,
TETAPI COBA BANGKIT DAN BERUSAHA DENGAN CARAMU SENDIRI,
KARENA SESUATU YANG KITA INGINKAN TIDAK AKAN TERJADI
APABILA TIDAK DISERTAI USAHA”**

ABSTRAK

Wafiq Azizah “Gambaran Teknik Persiapan Dan Pengolahan Snack Pagi Pada Pasien Kanker Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang” Di Bimbing Oleh Maria Helena Dua Nita.,SST. M.Gizi.

Latar Belakang : Kanker merupakan pertumbuhan sel yang tidak terkontrol sehingga memerlukan pengobatan, salah satunya adalah dengan kemoterapi. Terapi kanker dapat menyebabkan penurunan status gizi. Sehingga memerlukan asupan gizi salah satunya yaitu pemberian makanan selingan yang mengandung vitamin dan serat, tinggi protein, dan makanan yang tinggi probiotik.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui teknik persiapan dan pengolahan snack pagi pada pasien kanker di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Data penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Total sampel adalah 8 orang dengan pembagian 3 orang tenaga pengolahan snack dan 5 orang pasien kanker rawat inap. Penelitian dilaksanakan di Instalasi Gizi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang pada bulan Januari sampai bulan Mei 2024.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan bahwa diet yang digunakan untuk snack pasien kanker adalah diet TKTP. Adanya ketidaksesuaian pada siklus menu yaitu pada siklus menu hari ke 10. Hal ini dikarenakan ketidaktersediaan bahan snack tersebut. Teknik persiapan yang paling banyak digunakan adalah teknik persiapan mengaduk bahan snack dengan presentase 32%. Teknik pengolahan yang paling banyak digunakan dalam mengolah snack adalah teknik merebus (*Boilling*) dengan presentase 37%. Peralatan yang digunakan sudah sesuai dengan fungsinya masing-masing. Alat yang digunakan tidak terdapat kerusakan sehingga dapat digunakan.

Kesimpulan : Teknik persiapan snack yang paling banyak digunakan adalah teknik persiapan mengaduk bahan makanan dengan presentase 32%. Teknik pengolahan yang paling banyak digunakan adalah teknik merebus (*Boilling*) dengan presentase 37%.

Kata Kunci : Teknik persiapan, teknik pengolahan, snack, pasien kanker.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Teknik Persiapan dan Pengolahan Snack Pagi Pada Pasien Kanker Di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang” Penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan. S.KM., M.kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP, M.Kes selaku ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Maria Helena Dua Nita, SST., M. Gizi, selaku pembimbing Tugas Akhir
4. Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH selaku penguji Tugas Akhir
5. Agustina Setia, SST, M. Kes selaku PA dan seluruh dosen dan staf dosen Prodi Gizi yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Kedua Orang tua yang penulis sayangi, Ayah Muchsin Toya dan Ibu Yuyun Wahyuni yang telah memberikan semangat serta doa untuk penulis.
7. Keluarga, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian.

Penulis menyadari bahwa hasil dari penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
MOTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
B. Teknik Persiapan	9
C. Teknik Pengolahan Makanan	13

D. Kerangka Teori	20
E. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Defenisi Operasional	23
E. Instrumen Penelitian	24
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
G. Pengolahan dan Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Alat Proses Persiapan	11
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	23
Tabel 4.1 Pendidikan Dan Jumlah Ketenagaan Di Instalasi Gizi	28
Tabel 4.2 Siklus Menu Snack Pagi 10 Hari	29
Tabel 4.3 Teknik Persiapan Snack Kanker	34
Tabel 4.4 Teknik Pengolahan Snack Kanker	36
Tabel 4.5 Alat Yang Digunakan Di Instalasi Gizi	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alat Persiapan Diri Di Instalasi Gizi	9
Gambar 2.2 Alat Deep Fryer	14
Gambar 2.3 Teflon	14
Gambar 2.4 Oven Daging	15
Gambar 2.5 Oven Listrik	16
Gambar 2.6 Alat <i>Grilling</i>	16
Gambar 2.7 Panci Rebus	17
Gambar 2.8 Panci Pengkus	18
Gambar 2.9 Panci Presto	18
Gambar 2.10 Panci Merebus	19
Gambar 2.11 Kerangka Teori	20
Gambar 2.12 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Cek List	55
Lampiran 2. Formulir Food Recall 24 Jam	63
Lampiran 3. Siklus Menu Snack Pagi Pada Pasien Kanker	68
Lampiran 4. Gambar Teknik Persiapan	69
Lampiran 5. Gambar Teknik Pengolahan	70
Lampiran 6. Dokumentasi Wawancara	71
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian	73