

Lampiran 1. Surat izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/1437/DPMPTSP.4.3/04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Evlin Palalangan
NIM : PO.5303241210147
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DENGAN STATUS KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 7 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 7 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 29 April 2024
- b. Berakhir : 03 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 April 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,

Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Pembina Utama Madya
NIP 196508081995031003

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 2. Surat selesai penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 7 KUPANG**

Jalan Frans Daromes Tofa, Maulafa (0380) 8055559

SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 422 / SMAN.7 / 422 / 05 / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wemvrid M. Boimau, S.Pd, M.Hum
NIP : 19770720 200701 1 012
Pangkat/Gol. Ruang : Pembina IV/a
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan kepada :

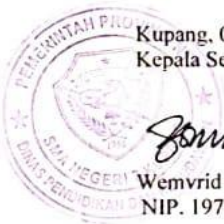
Nama : Evlin Palalangan
NIM : PO5303241210147
Prodi : Gizi
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Telah menyelesaikan penelitian dan pengumpulan data yang dibutuhkan dalam penyusunan Skripsi selama 5 (Lima) Hari dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 7 KUPANG”

Terhitung mulai penelitian pada tanggal 3 s.d 8 Mei 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian diucapkan terima kasih.



Kupang, 03 Juni 2024
Kepala Sekolah,

Wemvrid M. Boimau, S.Pd, M.Hum
NIP. 19770720 200701 1 012

Lampiran 3. Formulir Pernyataan

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul “Hubungan *body image* dan Asupan zat gizi makro dengan Status KEK Remaja Putri SMA Negeri 7 Kota Kupang” yang dilakukan oleh :

Nama : Evlin Palalangan

Nim : PO.5303241210147

Program studi : D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Kupang, 2024

Sampel

(.....)

Lampiran 4. Formulir pengumpulan data

FORMULIR PENGUMPULAN DATA

1. Data Identitas

No. Sampel :

Nama :

Nama orang tua :

Pekerjaan orang tua :

Jenis Kelamin :

Umur :

Tempat tanggal lahir :

2. Data Antropometri

BB : (kg)

TB : (cm)

LILA : (cm)

Lampiran 5. Form Food Recall

Form Food Recall 24 jam

Nama subjek / responden :

Tanggal wawancara :

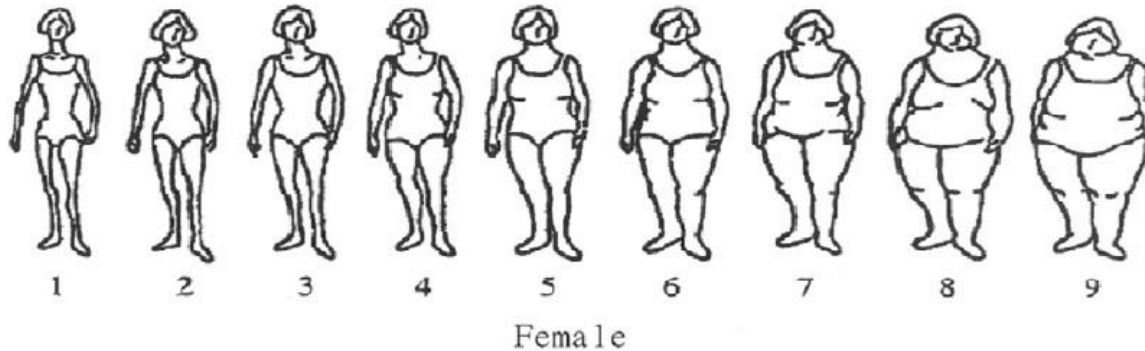
Reccall

No	Waktu Makan	Menu	Teknik pengolahan	Bahan Makanan	Jumlah konsumsi	
					URT	gram
1	Makan pagi					
2	Selingan pagi					
3	Makan siang					
4	Selingan siang					
5	Makan malam					

Lampiran 6. Kuesioner *Bodyimage*

Kuesioner *Body Image*

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi yang sedang dialami, dengan memberikan salah satu nomor diantara 1-9!



Gunakan gambar untuk menjawab pertanyaan no 1-3

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bentuk tubuh mana saat ini ada pada gambar nomor berapa?	
2	Bentuk tubuh yang anda harapkan ada pada gambar nomor berapa?	
3	Bentuk tubuh ideal bagi remaja menurut anda ada pada gambar?	

Sumber : (Ayyubi, 2023)

Lampiran 7. Hasil Analisis *Chi-square*

Statistics

Umur Siswi

N	Valid	148
	Missing	0

Umur Siswi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 tahun	79	53.4	53.4	53.4
	17 tahun	60	40.5	40.5	93.9
	18 tahun	9	6.1	6.1	100.0
	Total	148	100.0	100.0	

KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Resiko KEK	96	64.9	64.9	64.9
	Tidak Resiko KEK	52	35.1	35.1	100.0
	Total	148	100.0	100.0	

Body Image

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Body image negatif	98	66.2	66.2	66.2
	Body image positif	50	33.8	33.8	100.0
	Total	148	100.0	100.0	

Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	93	62.8	62.8	62.8
	normal	47	31.8	31.8	94.6
	lebih	8	5.4	5.4	100.0
	Total	148	100.0	100.0	

Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	148	100.0	100.0	100.0

Asupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	45	30.4	30.4	30.4
	normal	73	49.3	49.3	79.7
	lebih	30	20.3	20.3	100.0
	Total	148	100.0	100.0	

HUBUNGAN BODYIMAGE & KEK

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * KEK	148	100.0%	0	0.0%	148	100.0%

Body Image * KEK Crosstabulation

			KEK		
				Tidak Resiko	
			Resiko KEK	KEK	Total
Body Image	Body image negatif	Count	77	21	98
		% within Body Image	78.6%	21.4%	100.0%
		% within KEK	80.2%	40.4%	66.2%
		% of Total	52.0%	14.2%	66.2%
	Body image positif	Count	19	31	50
		% within Body Image	38.0%	62.0%	100.0%
		% within KEK	19.8%	59.6%	33.8%
		% of Total	12.8%	20.9%	33.8%
Total	Count	96	52	148	
	% within Body Image	64.9%	35.1%	100.0%	
	% within KEK	100.0%	100.0%	100.0%	

% of Total	64.9%	35.1%	100.0%
------------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	23.912 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	22.165	1	.000		
Likelihood Ratio	23.647	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	23.751	1	.000		
N of Valid Cases	148				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.57.

b. Computed only for a 2x2 table

HUBUNGAN ASUPAN ZGM & KEK

- PROTEIN**

Crosstab

			KEK		
			Resiko KEK	Tidak Resiko KEK	Total
Asupan Protein	kurang	Count	66	27	93
		% within Asupan Protein	71.0%	29.0%	100.0%
		% within KEK	68.8%	51.9%	62.8%
		% of Total	44.6%	18.2%	62.8%
	normal	Count	25	22	47
		% within Asupan Protein	53.2%	46.8%	100.0%
		% within KEK	26.0%	42.3%	31.8%
		% of Total	16.9%	14.9%	31.8%
	lebih	Count	5	3	8
		% within Asupan Protein	62.5%	37.5%	100.0%
		% within KEK	5.2%	5.8%	5.4%
		% of Total	3.4%	2.0%	5.4%
Total	Count		96	52	148
	% within Asupan Protein		64.9%	35.1%	100.0%
	% within KEK		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		64.9%	35.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	4.350 ^a	2	.114
Likelihood Ratio	4.288	2	.117
Linear-by-Linear Association	2.873	1	.090
N of Valid Cases	148		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.81.

- ASUPAN LEMAK**

Crosstab

		KEK			
		Resiko KEK	Tidak Resiko KEK	Total	
Asupan Lemak	kurang	Count	96	52	148
		% within Asupan Lemak	64.9%	35.1%	100.0%
		% within KEK	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	64.9%	35.1%	100.0%
Total		Count	96	52	148
		% within Asupan Lemak	64.9%	35.1%	100.0%
		% within KEK	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	64.9%	35.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	148

a. No statistics are computed because Asupan Lemak is a constant.

- **ASUPAN KARBOHIDRAT**

Crosstab

			KEK		
			Resiko KEK	Tidak Resiko KEK	Total
Asupan Karbohidrat	kurang	Count	29	16	45
		% within Asupan Karbohidrat	64.4%	35.6%	100.0%
		% within KEK	30.2%	30.8%	30.4%
		% of Total	19.6%	10.8%	30.4%
	normal	Count	48	25	73
		% within Asupan Karbohidrat	65.8%	34.2%	100.0%
		% within KEK	50.0%	48.1%	49.3%
		% of Total	32.4%	16.9%	49.3%
	lebih	Count	19	11	30
		% within Asupan Karbohidrat	63.3%	36.7%	100.0%
		% within KEK	19.8%	21.2%	20.3%
		% of Total	12.8%	7.4%	20.3%
Total	Count	96	52	148	
	% within Asupan Karbohidrat	64.9%	35.1%	100.0%	
	% within KEK	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	64.9%	35.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	.060 ^a	2	.971
Likelihood Ratio	.060	2	.971
Linear-by-Linear Association	.004	1	.948
N of Valid Cases	148		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.54.

DOKUMENTASI



Gambar 03. Pengisian From recall
LILA



Gambar 04. Pengukuran



Gambar 05. Pengisian Kuesioner