

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA
12-59 BULAN DI PUSKESMAS OEMASI NEKAMESE



DISUSUN

MONIKA BOIMAU

PO 5303241210165

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETEHUAN IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 12-59 BULAN DI PUSKESMAS OEMASI NEKAMESE**

DISUSUN

MONIKA BOIMAU
PO 5303241210165

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk Diseminarkan

Pembimbing

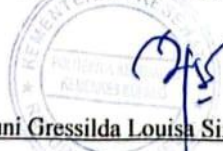


Yohanes Don Bosko Demu, SKM, MPH

NIP: 197110091994031008

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP, M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETEHUAN IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI
PUSKESMAS OEMASI NEKAMESE**

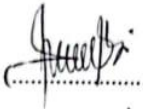
DISUSUN

MONIKA BOIMAU

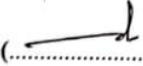
NIM. PO5303241210147

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada tanggal 30 Mei 2024

Penguji I Alberth M. Baumali, S.KEP., NS
NIP. 197009131998031001

()

Penguji II Yohanes Don Bosko Demu, SKM, MPH
NIP. 197110091994031008

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang

()
Juni Gressilda L. Sine, STP, M. Kes
NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Monika Boimau
NIM : PO5303241210165
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI PUSKESMAS OEMASI NEKAMESE”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 5 September 2024

Penulis



Monika Boimau

BIODATA PENULIS



Nama : Monika Boimau

TTL : Kupang, 06 November 2002

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. SD GMIT Airnona Tamat 2015
2. SMP Negeri 4 Kupang Tamat 2018
3. SMA Negeri 7 Kupang Tamat 2021
4. Diploma III Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTTO

*“Hendaklah kamu berakar di dalam Dia dan dibangun diatas
Dia, hendaklah kamu bertambah teguh dalam iman yang
telah di ajarkan kepadamu, dan hendaklah hatimu
melimpah dengan syukur!”*

(Kolose 2:7)

ABSTRAK

MONIKA BOIMAU, “Hubungan pengetahuan ibu dan asupan zat gizi makro dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Puskesmas Oemasi Nekamese”.
(Dibimbing oleh Yohanes Don Bosko Demu, SKM, MPH)

Latar belakang : Stunting merupakan masalah kurang gizi kronik yang ditandai dengan tubuh pendek. Stunting dapat mengganggu tumbuh kembang anak bahkan berdampak pada generasi mendatang, termasuk masalah gizi kronis jangka panjang yang dapat menghambat tumbuh kembang bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan asupan zat gizi makro dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Puskesmas Oemasi Nekamese.

Metode penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Dilakukan pada bulan April-Mei 2024 di Desa Oelomin, Kecamatan Nekamese. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 50 balita. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, alat antropometri, dan form recall 24 jam. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan antara variabel menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan protein dan karbohidrat dengan kejadian stunting.

Saran : Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat menyusun program yang akan datang sebagai perencanaan dalam usaha pencegahan terjadinya balita stunting.

Kata kunci : Stunting, Pengetahuan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala anugrah dan pernyataan-Nya. Sehingga penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Hubungan pengetahuan ibu dan asupan zat gizi makro dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Puskesmas Oemasi Nekamese” dengan baik dan tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan menyusun Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda L. Sine,M.Kes. selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Yohanes Don Bosko Demu, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alberth M. Baumali,S.KEP.,NS Selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bapak, Mama, kakak dan adik tercinta yang dengan tidak bosan-bosannya memberikan dukungan masehat, perhatian, dan semangat selama ini.
6. Teman-teman Gizi angkatan Ke-XVI yang dengan setia mendukung dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERYATAAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
ABSTAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan ibu	9
B. Asupan zat gizi makro	12
C. Kejadian stunting	17
D. Balita	20
E. Hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian stunting	21
F. Hubungan asupan zat gizi makro dengan kejadian stunting	22
G. Kerangka teori	23
H. Kerangka konsep	24
I. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis penelitian	25
B. Lokasi dan waktu penelitian	25
C. Populasi dan sampel	25

D. Variabel	25
E. Definisi oprasional	26
F. Instrument penelitian	27
G. Metode pengumpulan data	27
H. Pengolahan data	27
I. Analisis data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Data demografi tempat penelitian	30
B. Hasil penelitian	31
C. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian penelitian	6
Tabel 2 AKG	16
Tabel 3 Definisi operasional	26
Tabel 4 Distribusi frekuensi Umur	31
Tabel 5 Distribusi frekuensi jenis kelamin	31
Tabel 6 Distribusi frekuensi jumlah anggota keluarga	32
Tabel 7 Distribusi frekuensi pendidikan ibu balita	32
Tabel 8 Distribusi frekuensi pekerjaan ibu balita	33
Tabel 9 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu	33
Tabel 10 Distribusi frekuensi asupan protein	34
Tabel 11 Distribusi frekuensi asupan lemak	34
Tabel 12 Distribusi frekuensi asupan karbohidrat	35
Tabel 13 Distribusi frekuensi status gizi balita	35
Tabel 14 Analisis hubungan pengetahuan ibu balita dengan status gizi	36
Tabel 15 Analisis hubungan asupan zat gizi makro protein dengan status gizi	37
Tabel 16 Analisis hubungan asupan zat gizi makro lemak dengan status gizi	38
Tabel 17 Analisis hubungan asupan zat gizi makro karbohidrat dengan status gizi	39

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Kerangka teori	23
Bagan 2 Kerangka konsep	24