

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan pengetahuan, asupan zat gizi makro, dan aktivitas fisik dengan status lingkaran pinggang pada wanita usia subur di KUA Kelapa Lima maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan Wanita usia subur di KUA Kelapa Lima dengan kategori baik ada 44 orang dengan presentase 73,3%, cukup ada 8 orang dengan presentase 13,3% dan kurang ada 8 orang dengan presentase 13,3%
2. Asupan karbohidrat wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa Lima dengan kategori Kurang ada 42 orang dengan presentase 70,0%, Baik ada 8 orang dengan presentase 13,3% dan Lebih ada 10 orang dengan presentase 16,7%, Asupan protein wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa Lima dengan kategori Kurang ada 32 orang dengan presentase 53,4%, Baik ada 16 orang dengan presentase 26,7%, dan Lebih ada 12 orang dengan presentase 20,0% dan Asupan lemak wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa Lima dengan kategori Kurang ada 48 orang dengan presentase 80,0%, Baik ada 4 orang dengan presentase 6,7%, dan Lebih ada 7 orang dengan presentase 11,7%.
3. Aktivitas fisik Wanita usia subur di KUA Kelapa Lima Kecamatan Kelapa Lima dari semua responden memiliki aktivitas ringan
4. Status lingkaran pinggang wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa Lima dengan kategori Normal 35 orang dengan presentase 58,3% dan Obesitas sentral ada 25 orang dengan presentase 41,7%.
5. Tidak adanya hubungan pengetahuan dan aktivitas fisik dengan status lingkaran pinggang pada wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa Lima
6. Tidak adanya hubungan asupan zat gizi makro dengan status lingkaran pinggang pada wanita usia subur di KUA Kecamatan Kelapa Lima

B. Saran

1. Bagi institusi

Hasil penelitian diharapkan dapat menambah sumber referensi yang berhubungan dengan lingkaran pinggang wanita usia subur.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk meneliti factor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini yang berhubungan dengan hubungan pengetahuan, asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status lingkaran pinggang di KUA kelapa lima.