

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO,
KADAR GULA DARAH DENGAN STATUS GIZI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RS. UMUM DAERAH PROF. Dr. W.Z JOHANNES KUPANG



Disusun Oleh:

INZU DINA ELLO
PO5303241210199

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

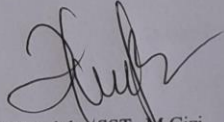
HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, KADAR GULA DARAH
DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RS. UMUM DAERAH PROF Dr. WZ JOHANNES KUPANG

Disusun oleh :

INZU DINA ELLO
PO5303241210199

Pembimbing


Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi
NIP. 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi


Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP.M.Kes
NIP. 19800601200912200

HALAMAN PENGESAHAN

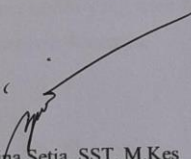
HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, KADAR GULA DARAH
DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RS. UMUM DAERAH PROF Dr. WZ JOHANNES KUPANG

Disusun oleh :

INZU DINA ELLO
PO5303241210199

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 31 Mei 2024

Dosen Penguji I


Agustina Setia, SST, M.Kes
NIP.196408011989032002

Dosen Penguji II


Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi
NIP. 198705142010122001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi


Juni Gresilda Louisa Sine, S.TP,M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama : Inzu Dina Ello
NIM : PO5303241210199
Prodi : Gizi
Angkatan : XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa Saya Tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, KADAR GULA DARAH DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN DIABETTES MELITUS TIPE 2 DI RSUD. PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 31 Mei 2024

Penulis

Inzu Dina Ello

NIM:PO5303241210199

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Inzu Dina Ello
TTL : Rote, 04 Juli 2002
Alamat : Kelurahan Namosain
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan Paud Anugerah Tahun 2006- 2007
2. Lulusan SD Inpres Namosain Tahun 2008-2014
3. Lulusan SMPN 14 Kota Kupang Tahun 2015-2017
4. Lulusan SMK Kencana Sakti Tahun 2018-2020
5. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi Angkatan XVI Tahun 2021 – 2024

MOTTO

Motto : “ TUHAN Allahmu ada di antaramu sebagai pahlawan yang memberi kemenangan. Ia bergirang karena engkau dengan sukacita, ia membaharui engkau dalam kasih-Nya, ia bersorak-sorak karena engkau dengan sok-sorai.” – (Zefanya 3 :17)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karna atas kasih dan cinta-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS Umum Daerah Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang” dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan serta dorongan dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Untuk itu dengan rendah hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes selaku ketua Prodi Gizi Kupang Politeknik Kesehatan Kupang
3. Ibu Meirina Sulastri Loaloka, SST., M. Gizi Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama ini.
4. Ibu Agustina Setia, SST, M.Kes Selaku penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Jurusan Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Teristimewa dari lubuk hati yang dalam, penulis menghanturkan terimakasih kepada keluarga khususnya Bapa dan Mama tercinta atas segala doa dan pengorbanan yang diberikan, baik moril maupun materil.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhirs ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karna itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya terkhususnya bagi penulis.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyakit Diabetes Melitus	5
B. Aktivitas Fisik.....	9
C. Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus	11
D. Zat Gizi Makro.....	13
E. Kerangka Teori	17
F. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Defenisi Operasional	20
F. Instrumen Penelitian	21
G. Jenis Data.....	21
H. Cara Pengumpulan Data.....	22
I. Pengolahan dan Analisis Data	22
J. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24

A. Hasil	24
1. Karakteristik Responden.....	24
2. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro	25
3. Gambaran Kadar Gula Darah.....	27
B. Pembahasan	27
1. Karakteristik Responden.....	27
2. Gambaran Asupan Makan Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Kadar Gula Darah.....	29
BAB V PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. 1 Jenis Diet Diabetes Melitus.....	13
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	20
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan umur	24
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	25
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Status Gizi	25
Tabel 4. 5 Distribusi Responden berdasarkan Asupan Energi	26
Tabel 4. 6 Distribusi Responden berdasarkan Asupan Karbohidrat	26
Tabel 4. 7 Distribusi Responden berdasarkan Asupan Protein	26
Tabel 4. 8 Distribusi Responden berdasarkan Asupan Lemak	27
Tabel 4. 9 Distribusi Responden berdasarkan Kadar GDS	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Krangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	37
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan data awal	38
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	39
Lampiran 4 Form Food Recall 24 Jam	40
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	41
Lampiran 6 Leaflet Diabetes Melitus	42
Lampiran 7 Master Tabel Data Pasien.....	43
Lampiran 8 Mater Tabel Data Asupan.....	44
Lampiran 9 Hasil Analisis Univariat	45

ABSTRAK

Inzu Dina Ello “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro kadar gula darah dengan status gizi pada pasien Diabetes Melittus tipe 2 di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang” Dibimbing oleh Meirina Sulastri Loaloka, SST., M. Gizi.

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) atau yang biasa dikenal dengan kencing manis merupakan salah satu penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi. Penyakit ini tidak hanya terjadi pada orang dewasa, tetapi juga terjadi pada anak-anak dan remaja. Sebanyak 90% dari kasus diabetes adalah DM tipe 2 dengan karakteristik gangguan sensitivitas insulin atau gangguan sekresi insulin. Menurut WHO (World Health Organization) 2016, terdapat 1,5 juta kematian di seluruh dunia yang secara langsung disebabkan oleh Diabetes Melitus. Jumlah penderita Diabetes Melitus terus meningkat, dimana pada tahun 2014 sekitar 8,5 % atau 422 juta orang dewasa yang berusia diatas 18 tahun mengidap Diabetes Melitus.

Tujuan Umum : Untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi makro (Protein, lemak, karbohidrat) kadar gula darah dengan status gizi pada pasien Diabetes Melitus tipe II di ruang rawat inap dan rawat jalan RSUD. Prof. Dr.W. Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan menggunakan desain penelitian crossectional ysang bertujuan untuk melihat gambaran asupan zat gizi makro dengan kadar gula pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD.Prof.Dr.W.Z. Johannes Kupang.

Hasil Penelian : Persentase tertinggi untuk asupan zat gizi makro dengan kategori baik sebanyak 17 orang (56,7%). Asupan karbohidrat persentase tertinggi dengan kategori normal sebanyak 12 orang (40%). Asupan protein persentase tertinggi dengan kategori baik sebanyak 14 orang (46,7 %). Asupan lemak persentase tertinggi dengan kategori baik sebanyak 12 orang (40,0%). Status gizi (IMT/U) Status gizi normal sebanyak 13 (43.3%). Overweight 15 (50.3%) underweight 2 (6.7%).

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Asupan zat gizi makro dan status gizi

Kepustakaan : 30 jurnal artikel (2009- 2022).