

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Peresentase tertinggi menunjukkan bahwa responden berusia > 40 tahun sebesar 90,0%, responden berjenis kelamin perempuan sebesar 66,7%, responden yang bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga sebesar 53,3% dan status gizi dengan kategori normal sebesar 43,3%.
2. Peresentase tertinggi menunjukkan bahwa asupan energi dengan kategori baik sebesar 56,7%.
3. Peresentase tertinggi menunjukkan bahwa asupan karbohidrat dengan kategori baik sebesar 23%.
4. Peresentase tertinggi menunjukkan bahwa asupan lemak dengan kategori baik sebesar 40,0%.
5. Peresentase tertinggi menunjukkan bahwa asupan protein dengan kategori baik sebesar 46,7%.
6. Peresentase tertinggi menunjukkan bahwa Kadar Gula Darah Sewaktu dengan kategori normal sebesar 53,3%

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya dapat memperhatikan kategori responden dari segi usia dan peneliti dapat mengkombinasikan teknik pengambilan data asupan dengan teknik lain seperti food recall serta peneliti dapat melakukan visit home terhadap responden agar peneliti bisa memperoleh data asupan yang lebih valid.