

Lampiran 1. kuisisioner penelitian

Identitas Responden

Nama :
Kelas :
Umur :
Tanggal wawancara :
Jenis kelamin :
TB :
BB :
IMT :

Kuesioner Pola Konsumsi Makan (Foodf Requency Questionnaire)

jenis makanan	Frekuensi makanan						Banyak porsi (URT)
	>3 kali/hari	1 kali /hari	3-6 kali / minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Makanan pokok							
Nasi putih							
Mie instan							
Roti tawar							
Ubi							
Bihun							
Protein hewani							
Daging sapi							
Daging ayam							
Ikan							
Telur							
Protein nabati							
Tahu							
Tempe							
Kacang merah							

Kacang hijau							
Kacang kedelai							
Sayuran							
Kacang panjang							
Wortel							
Brokoli							
Bayam							
Kangkung							
Sawi							
Daun singkong							
Ketimun							
Kol							
Terong							
Buah							
Apel							
Jeruk							
Mangga							
Pepaya							
Semangka							
Pisang							
Skor konsumsi makan							

Kuesioner Percived Stres Scale (PSS)

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup sering	Terlalu sering
1	Pada satu bulan terakhir, seberapa anda sering merasa kesal karena sesuatu hal yang terjadi dalam hidup anda secara tiba-tiba					
2	Pada satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa bahwa anda tidak mampu mengontrol beberapa hal penting dalam kehidupan anda					
3	Pada satu bulan terakhir,					

	seberapa sering anda merasa gugup dan binggung					
4	Pada satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan anda untuk menangani permasalahan pribadi anda					
5	Pada satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa hal-hal yang terjadi dalam kehidupan anda telah sesuai seperti apa yang anda harapkan					
6	Pada satu bulan terakhir, seberapa sering anda mendapati diri anda tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus anda lakukan					
7	Pada satu bulan terakhir, seberapa sering anda dapat mengendalikan gangguan dalam kehidupan anda yang dapat menyebabkan stres ataupun membuat anda tertekan					
8	Pada satu bulan terakhir seberapa sering anda berada diatas degalnya					
9	Pada satu bulan terakhir, seberapa sering anda marah karena beberapa hal yang terjadi diluar kendali anda					
10	Pada satu bulan terakhir, seberapa sering anda merasa kewalahan terhadap kesulitan yang tidak bisa anda atasi					

Lampiran 2. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXV/II/2927/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

23 April 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPSTP) Provinsi
NTT
di
Tempat

Sehubungan dengan penelitian Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III
Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin
penelitian bagi:

Nama Peneliti	: Maria Yetsiana Asih
NIM	: PO5303241210210
Jurusan/Prodi	: Prodi D-III Gizi
Lokasi	: SMA Negeri 6 Kota Kupang
Judul	: Hubungan Stres Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun Di SMA Negeri 6 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan
terima kasih.

23 April 2024
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,

{ttd}

Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika
terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan .
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Nalkolan
(Gedung B Lantai I, B Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : dpmpstsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/1540/DPMPSTSP.4.3/04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si

Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Yetsiana Asih

NIM : PO 5303241210210

Jurusan/Prodi : Gizi

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN STRES DAN POLA KONSUMSI MAKAN DENGAN
STATUS GIZI REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMA NEGERI 6 KOTA
KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 6 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 03 Mei 2024

b. Berakhir : 15 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 April 2024

a.n. Pj Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,



Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Plt. Kepala Dinas Madya
NIP. 195508081995031003

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat keterangan selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
SMA NEGERI 6 KUPANG

Jl. H.R. Korroh- Sikumana, Telp (0380) 8443024 :

E-mail : sman6kupang@gmail.com

Laman : www.sman6-kupang.sch.id/

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / SMA 6 / 127 / V / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hendrikus Hati, S.Pd.MM
NIP : 19700618 199702 1 005
Pangkat / Gol : Pembina Tk.I IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah SMA Negeri 6 Kupang
Unit Kerja : SMA Negeri 6 Kupang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maria Yetsiana Asih
NIM : PO 5303241210210
Program Studi : D3 Gizi
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Telah selesai melakukan Penelitian di SMA Negeri 6 Kupang, dengan Judul Skripsi:
**" HUBUNGAN STRES DAN POLA KONSUMSI MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG "**.

Yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian Selama 1 Minggu Sejak

Tanggal, 02 - 08 Mei 2024

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Mei 2024

Kepala SMA Negeri 6 Kupang



Hendrikus Hati, S.Pd.M.M
NIP.19700618 199702 1 005

Tembusan :

1. Koorprodi : D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Mahasiswa bersangkutan;
2. Arsip.

Lampiran 4. Hasil analisis univariat

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-16	81	62.8	62.8	62.8
	17-18	48	37.2	37.2	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	59	45.7	45.7	45.7
	perempuan	70	54.3	54.3	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

STATUS GIZI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	27	20.9	20.9	20.9
	normal	99	76.7	76.7	97.7
	gizi lebih	1	.8	.8	98.4
	obesitas	2	1.6	1.6	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

TINGKAT STRES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	6	4.7	4.7	4.7
	ringan	10	7.8	7.8	12.4
	sedang	14	10.9	10.9	23.3
	berat	54	41.9	41.9	65.1
	sangat berat	45	34.9	34.9	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

		pola makan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	baik	97	75.2	75.2	75.2
	cukup	31	24.0	24.0	99.2
	kurang	1	.8	.8	100.0
	Total	129	100.0	100.0	

Lampiran 5. Analisis bivariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pola makan * status gizi	129	100.0%	0	0.0%	129	100.0%

pola makan * status gizi Crosstabulation

			status gizi				
			gizi kurang	gizi baik	gizi lebih	obesitas	Total
pola makan	baik	Count	21	74	1	1	97
		% of Total	16.3%	57.4%	0.8%	0.8%	75.2%
	cukup	Count	6	24	0	1	31
		% of Total	4.7%	18.6%	0.0%	0.8%	24.0%
	kurang	Count	0	1	0	0	1
		% of Total	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.8%
Total		Count	27	99	1	2	129
		% of Total	20.9%	76.7%	0.8%	1.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1.420 ^a	6	.965	.872		
Likelihood Ratio	1.768	6	.940	1.000		
Fisher's Exact Test	7.539			.773		
Linear-by-Linear Association	.396 ^b	1	.529	.563	.328	.124
N of Valid Cases	129					

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .01.

b. The standardized statistic is .629.

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stres * status gizi	129	100.0%	0	0.0%	129	100.0%

stres * status gizi Crosstabulation

			status gizi				Total
			gizi urang	gizi baik	gizi lebih	obesitas	
stres	normal	Count	2	4	0	0	6
		% of Total	1.6%	3.1%	0.0%	0.0%	4.7%
	stres ringan	Count	2	8	0	0	10
		% of Total	1.6%	6.2%	0.0%	0.0%	7.8%
	stres sedang	Count	2	11	0	1	14
		% of Total	1.6%	8.5%	0.0%	0.8%	10.9%
	stres berat	Count	12	41	1	0	54
		% of Total	9.3%	31.8%	0.8%	0.0%	41.9%
	stres sangat berat	Count	9	35	0	1	45
		% of Total	7.0%	27.1%	0.0%	0.8%	34.9%
Total	Count	27	99	1	2	129	
	% of Total	20.9%	76.7%	0.8%	1.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	6.342 ^a	12	.898	.824		
Likelihood Ratio	6.402	12	.894	.881		
Fisher's Exact Test	10.129			.797		
Linear-by-Linear Association	.085 ^b	1	.771	.809	.420	.062
N of Valid Cases	129					

a. 14 cells (70.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

b. The standardized statistic is .291.



Gambar 1. Pengukuran Berat Badan



Gambar 2. Pengisian kuisisioner



Gambar 3. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 4. Menjelaskan pengisian kuisisioner



Gambar.5 foto bersama

Data status gizi

Nama	kelas	jenis kelamin	umur	kode	TB	BB	IMT	IMT/U (nilai Z-score)	kategori
A.J.W	x	Laki-laki	15	1	173	55	18.37	-2 SD sd +1 SD	Normal
A.M.S.M	X	Laki-laki	15	1	160	52	20.31	-2 SD sd + 1 SD	Normal
A.N.H	X	Laki-laki	16	1	164	67	24.9	-2 SD sd + 1 SD	Normal
A.R	X	Laki-laki	16	1	157	39	15.82	-2 SD sd + 1 SD	Normal
M.Y.E	X	perempuan	15	1	144	36	17.36	-2 SD sd + 1 SD	Normal
E.B.C	X	perempuan	16	1	147	45	20.82	-2 SD sd + 1 SD	Normal
A.R.N.W	X	perempuan	15	1	152	44	19.04	-2 SD sd + 1 SD	Normal
E.R.T	X	perempuan	15	1	155	44	18.31	-2 SD sd + 1 SD	Normal
A.M	X	Laki-laki	15	1	162	42	16	-2 SD sd + 1 SD	Normal
S.A.S	X	Laki-laki	15	1	169	105	36.76	> + 2 SD	Obesitas
A.R.L	X	Laki-laki	16	1	161	48	18.51	-2SD sd +1 SD	Normal
I.N.N	X	Laki-laki	16	1	157	51	20.69	-2SD sd +1 SD	Normal
B.E.N	X	Laki-laki	16	1	173	45	15.03	-3SD <-2SD	Gizi kurang
V.M	X	Laki-laki	17	2	151	42	18.42	-2SD sd +1SD	Normal
E.O.L.N	X	perempuan	16	1	155	48	19.97	-2SD sd +1SD	Normal
B.D.W.N	X	Laki-laki	15	1	160	46	17.96	-2SD sd +1SD	Normal
J.M.S.D.C	X	perempuan	15	1	153	60	25.63	+1 SD sd +2SD	Normal
A.B	X	perempuan	15	1	154	47	19.81	-2SD sd +1SD	Normal
A.V.A	X	perempuan	16	1	154	56	23.61	-2SD sd +1SD	Normal
A.M.K	X	perempuan	16	1	157	37	15.01	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
J.A.S.N	X	perempuan	15	1	152	44	18.96	-2SD sd +1SD	Normal
A.M.L	X	perempuan	16	1	152	39	16.88	-2SD sd +1SD	Normal
A.M.T	X	perempuan	16	1	145	36	17.12	-2SD sd +1SD	Normal
E.F	X	perempuan	15	1	162	48	18.28	-2SD sd +1SD	Normal
A.D	XI	perempuan	16	1	159	36	14.23	-3 SD sd <-2 SD	Gizi kurang
M.T	XI	perempuan	17	2	152	44	19.04	-2SD sd +1SD	Normal
T.M.N	XI	perempuan	17	2	151	45	19.73	-2SD sd +1SD	Normal

G.C.O.P	XI	perempuan	16	1	162	47	17.9	-2SD sd +1SD	Normal
A.W.W	XI	perempuan	17	2	151	45	19.73	-2SD sd +1SD	Normal
A.N.P	XI	perempuan	16	1	169	51	17.85	-2SD sd +1SD	Normal
Y.M.S.P	XI	perempuan	16	1	153	53	22.64	-2SD sd +1SD	Normal
D.N.B	XI	perempuan	16	1	153	51	21.78	-2SD sd +1SD	Normal
A.I.R	XI	perempuan	16	1	150	55	24.44	-2SD sd +1SD	Normal
D.A.N	XI	Laki-laki	18	2	156	41	16.84	-3SD sd < -2SD	Gizi kurang
S.M.L	XI	Laki-laki	16	1	166	53	19.23	-2SD sd +1SD	Normal
C.U.S.S	XI	Laki-laki	17	2	157	48	19.47	-2SD sd +1SD	Normal
A.M	XI	perempuan	16	1	157	41	16.63	-2SD sd +1SD	Normal
M.I.A.D	XI	perempuan	16	1	153	46	19.65	-2SD sd +1SD	Normal
Y.M	XI	Laki-laki	16	1	160	50	19.53	-2SD sd +1SD	Normal
M.C.K.H	XI	perempuan	17	2	152	38	16.44	-2SD sd +1SD	Normal
K.H.T.N	XI	Laki-laki	16	1	166	54	19.59	-2SD sd +1SD	Normal
D.A.Y.S	XI	perempuan	17	2	147	31	14.34	-3SD sd < -2 SD	Gizi kurang
J.M.S.B	XI	perempuan	16	1	152	41	17.74	-2SD sd +1 SD	Normal
J.Y.M	XI	Laki-laki	17	2	153	34	14.52	-3 SD sd < -2 SD	Gizi kurang
M.B	XI	perempuan	17	2	152	54	23.37	-2 SD sd +1 SD	Normal
J.N	XI	Laki-laki	16	1	154.3	35	14.75	-3 SD sd < -2 SD	Gizi kurang
C.J.R	XI	Laki-laki	18	2	166.9	65	23.58	-2 SD sd +1SD	Normal
F.P	XI	perempuan	16	1	147	36	16.65	-2 SD sd + 1 SD	Normal
N.M.B	XI	perempuan	16	1	163	37	13.92	-3 SD sd < -2 SD	Gizi kurang
A.S.T	XI	perempuan	17	2	161	42	16.2	-3 SD sd < -SD	Gizi kurang
N.K.L	XI	perempuan	18	2	153.2	53	22.64	-2 SD sd +1SD	Normal
M.G.L	XI	perempuan	17	2	156	39	16.02	-3SD sd < -2SD	Gizi kurang
S.A.B.N	XI	perempuan	16	1	158.3	44	17.62	-2SD sd +1SD	Normal
M.E	XI	perempuan	16	1	152.8	60	25.96	-2 SD sd +1SD	Normal
H.I.J.S	XI	Laki-laki	17	2	153	41	17.51	-2 SD sd +1 SD	Normal
S.D.M	XI	perempuan	17	2	151.4	50	21.92	-2SD sd +1 SD	Normal
C.E.D.M	XI	perempuan	17	2	149	50	22.52	-2SD sd +1SD	Normal
Y.M	XI	perempuan	18	2	149.6	39	17.56	-2SD sd +1SD	Normal

A.H	XI	Laki-laki	17	2	176	89	28.73	-2SD sd +1 SD	Normal
C.J.R	XI	Laki-laki	16	1	165	49	17.99	-2SD sd +1SD	Normal
D.S	XI	Laki-laki	18	2	157.3	47	19.06	-2SD sd +1SD	Normal
P.J.S	XI	perempuan	16	1	142.2	38	17.58	-2SD sd + SD	Normal
A.L	XI	perempuan	16	1	142.3	40	19.83	-2SD sd +1SD	Normal
R.R.P	X	Laki-laki	18	2	160	60	23.43	-2SD sd +1SD	Normal
J.D.P	XI	Laki-laki	17	2	153.8	42	17.75	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
M.K	XI	Laki-laki	17	2	172	58	19.6	-2SD sd +1SD	Normal
I.S	XI	Laki-laki	17	2	164.6	55	20.3	-2SD sd +1SD	Normal
A.M.M	XI	perempuan	18	2	156	45	18.49	-2SD sd +1SD	Normal
F.W	XI	perempuan	17	2	143	35	17.11	-2SD sd +1SD	Normal
O.T	XI	perempuan	17	2	146	36	16.88	-3SD sd <-2 SD	Gizi kurang
P.T	XI	Laki-laki	17	2	151	50	21.92	-2SD sd +1SD	Normal
B.A	XI	perempuan	17	2	152	40	17.31	-2SD sd +1SD	Normal
R.A.D.C	XI	perempuan	17	2	156	50	20.54	-2SD sd +1SD	Normal
A.Y.M	XI	perempuan	16	1	155	45	18.73	-2SD sd +1SD	Normal
Z.Z.S.L	XI	perempuan	16	1	158	52	20.82	-2SD sd +1SD	Normal
N.I.T	XI	perempuan	16	1	152.6	46	19.9	-2SD sd +1SD	Normal
M.N.L	XI	perempuan	17	2	154	48	20.23	-2SD sd +1SD	Normal
A.A	XI	Laki-laki	17	2	163.9	54	18.94	-2SD sd +1SD	Normal
P.P.R.A	XI	perempuan	17	2	150.6	42	18.66	-2SD sd +1SD	Normal
K.K	XI	perempuan	16	1	155.3	45	18.75	-2SD sd +1SD	Normal
J.K	X	Laki-laki	16	1	160	41	16.01	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
F.T	X	Laki-laki	17	2	157.5	35	14.22	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
A.G.T	X	Laki-laki	16	1	160	41	16.01	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
R.N	X	Laki-laki	16	1	162.8	42	15.84	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
J.K.N	X	Laki-laki	16	1	160	41	16.01	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
F.T.N	X	Laki-laki	17	2	157.5	35	14.15	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
R.Y.L	XI	Laki-laki	17	2	162.7	40	15.15	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
A.G.T	X	Laki-laki	16	1	160	41	16.01	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
R.N	X	Laki-laki	16	1	162.8	42	15.84	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang

J.T.A.S	XI	perempuan	18	2	142.9	34	16.66	-2SD sd +1SD	Normal
F.I.A	XI	perempuan	17	2	143	55	26.82	-2SD sd +1SD	Normal
R.S	XI	Laki-laki	16	1	170	58	20	-2SD sd +1SD	Normal
N.E.B	XI	perempuan	17	2	151	45	19.71	-2SD sd +1SD	Normal
J.S.O	XI	Laki-laki	16	1	160	49	24.5	-2SD sd +1SD	Normal
A.M	XI	perempuan	16	1	147	37	17.12	-2SD sd +1SD	Normal
A.I.N	XI	Laki-laki	16	1	163	46	17.31	-2SD sd +1SD	Normal
R.A.M	XI	Laki-laki	16	1	167	42	15.1	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
G.R.I	XI	Laki-laki	17	2	158	55	22.08	-2SD sd +1SD	Normal
R.A.Y	XI	perempuan	15	1	158	52	20.8	-2SD sd +1SD	Normal
Y.T.L	XI	Laki-laki	16	1	165	37	13.6	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
M.H.T	XI	perempuan	16	1	147.6	44	20.27	-2SD sd +1SD	Normal
N.E.T	XI	perempuan	16	1	149	35	15.69	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
S.W.F	XI	Laki-laki	17	2	160	51	19.92	-2SD sd +1SD	Normal
K.I.L	XI	Laki-laki	18	2	168	52	18.43	-2SD sd +1SD	Normal
M.J.F.K.R	XI	Laki-laki	17	2	169	46	16.14	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
A.T	X	perempuan	15	1	149	35	15.76	-3SD sd <-2SD	Gizi kurang
E.M.N	X	Laki-laki	15	1	167	45	16.18	-2SD sd +1SD	Normal
C.V.N	X	perempuan	15	1	149	52	23.42	-2SD sd +1SD	Normal
C.S.B	X	perempuan	15	1	156	57	23.45	-2SD sd +1SD	Normal
A.K	X	Laki-laki	17	2	169	54	18.94	-2SD sd +1SD	Normal
A.N	X	Laki-laki	15	1	162.2	51	19.39	-2SD sd +1SD	Normal
D.J.P.P	X	perempuan	16	1	144	35	16.9	-2SD sd +1SD	Normal
D.J.A.A.S	X	Laki-laki	16	1	167.3	55	19.71	-2SD sd +1SD	Normal
A.G.H.K	X	perempuan	15	1	166.9	65	23.38	-2SD sd +1SD	Normal
A.S.B	X	Laki-laki	16	1	156.6	44	17.95	-2SD sd +1SD	Normal
F.A.P.O	X	Laki-laki	15	1	165	64	23.27	-2SD sd +1SD	Normal
A.N.B	X	Laki-laki	16	1	155.5	46	19.08	-2SD sd +1SD	Normal
E.M.D.G	X	Laki-laki	16	1	161.4	50	19.23	-2SD sd +1SD	Normal
M.H.J.S	X	perempuan	15	1	161.3	51	19.61	-2SD sd +1SD	Normal
C.Y.A.M	X	perempuan	16	1	152	74	32.03	>+2SD	Obesitas

D.L.M	X	perempuan	15	1	145	35	16.66	-2SD sd +1SD	Normal
A.M.L	X	Laki-laki	16	1	160.3	43	16.79	-2SD sd +1SD	Normal
D.G.L	X	perempuan	15	1	134.4	44	24.44	+1SD sd +2SD	Gizi lebh
A.Y.T	X	perempuan	16	1	154	45	18.98	-2SD sd +1SD	Normal
B.I.N	XI	Laki-laki	17	2	162	48	18.32	-2SD sd +1SD	Normal
M.C.R	XI	perempuan	16	1	153	45	19.23	-2SD sd +1SD	Normal
C.M.B	XI	perempuan	17	2	150	48	21.33	-2SD sd +1SD	Normal
K.L	XI	Laki-laki	18	2	159	51	20.23	-2SD sd +1SD	Normal
O.A.T	XI	Laki-laki	17	2	162	50	19.08	-2SD sd +1SD	Normal

Data pola konsumsi makan

Nama	Karbohidrat	Protein Hewani	Protein Nabati	Sayur dan Buah	Jumlah	Kategori
A.J.W	65	105	65	165	400	Normal
A.M.S.M	70	60	65	170	365	Normal
A.N.H	105	110	90	140	445	Normal
A.R	70	65	30	185	350	Normal
M.Y.E	115	25	80	150	370	Normal
E.B.C	90	45	130	130	395	Normal
A.R.N.W	95	80	105	125	405	Normal
E.R.T	95	90	85	110	380	Normal
A.M	70	40	75	175	360	Normal
S.A.S	75	55	55	110	295	cukup
A.R.L	90	85	70	110	355	Normal
I.N.N	75	70	50	120	315	cukup
B.E.N	110	100	80	150	440	Normal
V.M	115	100	65	140	420	Normal
E.O.L.N	100	45	55	235	435	Normal
B.D.W.N	80	90	75	120	365	Normal
J.M.S.D.C	70	115	100	165	450	Normal
A.B	70	40	35	110	255	cukup
A.V.A	90	35	70	150	345	Normal
A.M.K	80	55	50	240	425	Normal
J.A.S.N	65	45	55	230	395	Normal
A.M.L	90	40	70	225	425	Normal
A.M.T	100	135	60	135	430	Normal
E.F	80	60	85	210	435	Normal

A.D	95	65	40	130	330	cukup
M.T	80	50	55	235	420	Normal
T.M.N	65	85	30	150	330	cukup
G.C.O.P	100	90	105	155	450	Normal
A.W.W	80	30	120	160	390	Normal
A.N.P	80	80	45	180	385	Normal
Y.M.S.P	85	65	10	105	265	cukup
D.N.B	80	35	35	255	405	Normal
A.I.R	90	115	115	105	425	Normal
D.A.N	65	60	105	170	400	Normal
S.M.L	80	115	45	135	375	Normal
C.U.S.S	70	25	60	95	250	cukup
A.M	80	90	55	45	270	cukup
M.I.A.D		25	30	145	280	cukup
	80					
Y.M	90	40	50	150	330	cukup
M.C.K.H	90	75	35	130	330	cukup
K.H.T.N	70	35	35	100	240	cukup
D.A.Y.S	85	35	50	195	365	Normal
J.M.S.B	90	55	35	150	330	cukup
J.Y.M	85	35	25	170	315	cukup
M.B	100	85	60	155	400	Normal
J.N	85	80	60	200	425	Normal
C.J.R	90	55	70	220	435	Normal
F.P	75	75	65	150	365	Normal
N.M.B	105	50	75	185	415	Normal
A.S.T	85	60	55	235	435	Normal
N.K.L	85	75	70	180	410	Normal
M.G.L	65	90	110	185	450	Normal

S.A.B.N	85	105	40	200	430	Normal
M.E	95	95	75	185	450	Normal
H.I.J.S	115	70	40	220	445	Normal
S.D.M	95	65	100	175	435	Normal
C.E.D.M	95	120	70	165	450	Normal
Y.M	105	45	105	135	390	Normal
A.H	75	70	75	215	435	Normal
C.J.R	75	80	85	125	365	Normal
D.S	85	65	60	240	450	Normal
P.J.S	70	65	70	135	340	Normal
A.L	110	50	55	150	365	Normal
R.R.P	110	45	65	205	425	Normal
J.D.P	100	65	55	155	375	Normal
M.K	100	35	75	155	365	Normal
I.S	95	30	70	160	355	Normal
A.M.M	105	25	80	160	370	Normal
F.W	80	50	80	135	345	Normal
O.T	95	65	95	150	405	Normal
P.T	70	55	65	145	335	cukup
B.A	75	75	65	121	336	cukup
R.A.D.C	60	55	60	135	310	cukup
A.Y.M	65	65	60	130	320	cukup
Z.Z.S.L	65	50	70	130	315	cukup
N.I.T	65	55	60	150	330	cukup
M.N.L	65	55	75	150	345	Normal
A.A	70	55	60	115	300	cukup
P.P.R.A	70	55	65	110	300	cukup
K.K	65	55	115	130	365	Normal
J.K	70	55	60	121	306	cukup

F.T	60	55	55	80	250	cukup
A.G.T	60	55	55	126	296	cukup
R.N	60	55	65	105	285	cukup
J.K.N	65	55	80	230	430	Normal
F.T.N	85	90	145	125	445	Normal
R.Y.L	80	60	95	190	425	Normal
A.G.T	105	165	70	110	450	Normal
R.N	110	45	75	185	415	Normal
J.T.A.S	100	150	65	110	425	Normal
F.I.A	70	55	65	105	295	cukup
R.S	60	55	65	100	280	cukup
N.E.B	70	55	60	160	345	cukup
J.S.O	90	60	75	165	390	Normal
A.M	90	55	25	50	220	kurang
A.I.N	70	20	80	125	295	cukup
R.A.M	75	120	80	175	450	Normal
G.R.I	90	55	125	180	450	Normal
R.A.Y	95	105	50	180	430	Normal
Y.T.L	95	35	75	245	450	Normal
M.H.T	140	50	45	160	395	Normal
N.E.T	85	50	55	205	395	Normal
S.W.F	75	50	75	210	410	Normal
K.I.L	110	55	130	135	430	Normal
M.J.F.K.R	110	85	50	205	450	Normal
A.T	85	50	55	225	415	Normal
E.M.N	80	50	42	240	412	Normal
C.V.N	90	65	75	220	450	Normal
C.S.B	70	55	95	165	385	Normal
A.K	80	55	105	175	415	Normal

A.N	95	65	80	120	360	Normal
D.J.P.P	105	75	75	180	435	Normal
D.J.A.A.S	85	35	80	205	405	Normal
A.G.H.K	80	40	50	200	370	Normal
A.S.B	75	100	65	205	445	Normal
F.A.P.O	95	50	70	145	360	Normal
A.N.B	100	75	40	175	390	Normal
E.M.D.G	85	40	100	215	440	Normal
M.H.J.S	65	60	85	225	435	Normal
C.Y.A.M	75	50	85	150	360	Normal
D.L.M	80	60	50	160	350	Normal
A.M.L	70	35	55	215	375	Normal
D.G.L	75	40	70	210	395	Normal
A.Y.T	90	65	65	220	440	Normal
B.I.N	100	45	55	235	435	Normal
M.C.R	100	65	50	170	385	Normal
C.M.B	70	45	50	250	415	Normal
K.L	95	50	115	162	422	Normal
O.A.T	70	45	55	170	340	cukup

Data tingkat stres

Nama	jenis kelamin	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	total	kategori
A.J.W	Laki-laki	2	3	2	3	3	4	3	2	2	3	27	Berat
A.M.S.M	Laki-laki	1	0	2	2	0	2	1	1	3	1	13	Sedang
A.N.H	Laki-laki	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19	berat
A.R	Laki-laki	0	0	0	0	0	0	3	1	0	4	8	Ringan
M.Y.E	Perempuan	2	1	2	1	0	0	1	0	0	0	7	Normal
E.B.C	Perempuan	0	0	2	4	4	2	2	0	1	2	17	Berat
A.R.N.W	Perempuan	0	0	2	3	2	0	0	0	1	0	8	Ringan
E.R.T	Perempuan	0	2	2	3	3	2	1	1	3	3	20	Ringan
A.M	Laki-laki	3	1	0	2	0	0	0	0	0	0	6	Normal
S.A.S	Laki-laki	3	2	2	4	2	1	3	1	3	2	23	sangat berat
A.R.L	Laki-laki	2	1	2	3	0	3	3	0	3	2	19	berat
I.N.N	Laki-laki	2	1	2	0	2	2	2	0	1	0	12	sedang
B.E.N	Laki-laki	0	1	0	0	0	2	0	2	0	0	5	normal
V.M	Laki-laki	0	1	1	0	1	1	3	1	2	0	10	ringan
E.O.L.N	Perempuan	3	3	2	1	0	3	2	3	4	3	24	sangat berat
B.D.W.N	Laki-laki	2	2	1	4	1	1	3	1	3	1	19	berat
J.M.S.D.C	Perempuan	3	4	3	1	1	3	1	2	3	4	25	sangat berat
A.B	Perempuan	3	2	2	2	1	3	2	2	4	3	24	sangat berat
A.V.A	Perempuan	4	3	1	4	1	1	2	1	3	3	23	sangat berat
A.M.K	Perempuan	2	0	0	4	3	1	3	2	2	1	18	berat
J.A.S.N	Perempuan	2	1	2	2	1	2	0	2	3	2	17	berat
A.M.L	Perempuan	4	3	2	2	4	2	3	3	4	3	30	sangat berat
A.M.T	Perempuan	3	4	4	4	2	4	3	2	2	4	32	sangat berat
E.F	Perempuan	2	0	2	4	0	2	0	0	0	2	12	sedang
A.D	Perempuan	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	23	sangat berat

M.T	Perempuan	2	1	2	2	2	1	0	0	2	0	12	Sedang
T.M.N	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	19	Berat
G.C.O.P	Perempuan	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	22	sangat berat
A.W.W	Perempuan	2	2	3	3	4	2	0	1	2	2	21	sangat berat
A.N.P	Perempuan	2	1	3	3	4	2	4	2	1	2	24	sangat berat
Y.M.S.P	Perempuan	3	2	3	3	2	0	3	0	3	3	22	sangat berat
D.N.B	Perempuan	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	23	sangat berat
A.I.R	Perempuan	3	2	1	2	1	2	1	1	3	2	17	Berat
D.A.N	Laki-laki	0	2	0	1	2	2	0	2	0	2	11	Ringan
S.M.L	Laki-laki	3	2	1	3	2	3	2	3	3	2	23	sangat berat
C.U.S.S	Laki-laki	2	3	3	3	2	2	4	4	2	2	26	sangat berat
A.M	Perempuan	2	3	2	2	2	3	3	1	3	2	23	sangat berat
M.I.A.D	Perempuan	3	4	3	2	3	3	2	2	4	3	29	sangat berat
Y.M	Laki-laki	4	4	4	4	1	4	1	2	0	1	25	sangat berat
M.C.K.H	Perempuan	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	23	sangat berat
K.H.T.N	Laki-laki	2	1	2	3	2	3	2	1	1	1	18	Berat
D.A.Y.S	Perempuan	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	26	sangat berat
J.M.S.B	Perempuan	2	0	2	2	2	2	0	0	2	0	12	Sedang
J.Y.M	Laki-laki	1	0	1	2	3	2	1	2	1	2	15	Sedang
M.B	Perempuan	2	3	3	2	3	2	1	2	1	2	21	sangat berat
J.N	Perempuan	2	0	1	3	3	1	4	3	2	1	20	Berat
C.J.R	Laki-laki	0	0	0	2	3	2	1	2	3	4	17	Berat
F.P	Perempuan	0	0	0	1	1	0	1	2	1	3	9	Ringan
N.M.B	Perempuan	3	2	3	3	3	3	1	1	3	1	23	sangat berat
A.S.T	Perempuan	2	0	0	1	2	1	0	0	0	0	6	Normal
N.K.L	Perempuan	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	26	sangat berat
M.G.L	Perempuan	3	2	3	4	2	2	3	2	3	3	27	sangat berat
S.A.B.N	Perempuan	2	3	2	2	1	2	2	1	3	2	20	Berat
M.E	Perempuan	3	3	2	2	2	3	2	1	1	3	22	sangat berat
H.I.J.S	Laki-laki	2	1	1	2	2	2	1	0	2	2	15	sedang
S.D.M	Perempuan	2	2	2	3	2	2	0	0	3	2	18	Berat

C.E.D.M	Perempuan	4	4	1	0	2	2	2	1	4	4	24	sangat berat
Y.M	Perempuan	2	2	2	2	2	1	1	1	4	2	19	sedang
A.H	Laki-laki	2	1	3	2	2	3	2	1	2	4	22	sangat berat
C.J.R	Laki-laki	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	20	berat
D.S	Laki-laki	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	3	normal
P.J.S	Perempuan	0	1	0	0	0	1	2	2	2	3	11	ringan
A.L	Perempuan	2	3	2	4	1	0	0	1	1	2	16	berat
R.R.P	Laki-laki	3	2	4	2	0	1	2	2	4	1	21	sangat berat
J.D.P	Laki-laki	0	1	2	3	4	3	0	3	4	3	23	sangat berat
M.K	Laki-laki	0	1	3	1	4	1	2	3	4	3	22	sangat berat
I.S	Laki-laki	1	2	1	3	4	2	1	3	2	3	22	sangat berat
A.M.M	Perempuan	0	1	2	4	3	2	1	0	2	3	18	berat
F.W	Perempuan	0	2	3	4	3	2	1	0	1	2	18	berat
O.T	Perempuan	1	2	1	3	4	2	1	2	3	3	22	sangat berat
P.T	Laki-laki	1	2	1	4	3	1	2	3	4	4	25	sangat berat
B.A	Perempuan	2	4	3	1	0	2	3	1	0	4	20	Berat
R.A.D.C	Perempuan	3	4	2	0	1	2	3	1	0	4	20	Berat
A.Y.M	Perempuan	4	0	1	2	3	1	2	4	2	0	19	Berat
Z.Z.S.L	Laki-laki	2	1	3	0	4	2	1	3	4	0	20	Berat
N.I.T	Perempuan	1	0	2	3	2	4	1	0	2	3	18	Berat
M.N.L	Perempuan	0	1	0	2	4	3	1	1	3	4	19	Berat
A.A	Laki-laki	1	2	0	1	4	3	1	2	3	0	17	Berat
P.P.R.A	Perempuan	1	2	3	0	4	2	1	3	2	0	18	Berat
K.K	Perempuan	3	2	0	1	4	2	2	1	1	3	19	Berat
J.K	Laki-laki	4	0	1	2	4	3	1	2	2	0	19	Berat
F.T	Laki-laki	2	1	3	0	2	3	4	0	0	2	17	Berat
A.G.T	Laki-laki	0	1	0	2	4	2	1	3	2	1	16	Berat
R.N	Laki-laki	0	0	1	2	2	3	4	4	3	1	20	Berat
J.K.N	Laki-laki	2	3	1	0	2	4	4	3	3	0	22	sangat berat
F.T.N	Laki-laki	2	3	1	3	1	2	1	3	1	3	20	Berat
R.Y.L	Laki-laki	1	3	2	1	0	1	1	2	1	2	14	Sedang

A.G.T	Laki-laki	2	3	4	2	1	0	2	4	3	1	22	sangat berat
R.N	Laki-laki	2	3	2	1	2	2	0	0	2	2	16	Berat
J.T.A.S	Perempuan	1	2	0	3	4	2	1	0	3	4	20	Berat
F.I.A	Perempuan	3	2	0	1	4	2	0	2	3	3	18	Berat
R.S	Laki-laki	0	1	4	3	2	1	1	0	2	4	18	Berat
N.E.B	Perempuan	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	21	sangat berat
J.S.O	Laki-laki	2	2	3	1	3	3	0	2	3	2	21	sangat berat
A.M	Perempuan	2	2	2	3	2	2	3	0	4	3	23	sangat berat
A.I.N	Laki-laki	2	2	3	1	3	2	0	2	1	2	18	Berat
R.A.M	Laki-laki	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	21	sangat berat
G.R.I	Laki-laki	0	2	1	1	1	1	1	1	3	1	12	Sedang
R.A.Y	Perempuan	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	22	sangat berat
Y.T.L	Laki-laki	1	1	3	3	0	0	0	0	0	0	8	Ringan
M.H.T	Perempuan	3	2	2	2	3	2	2	1	4	4	25	sangat berat
N.E.T	Perempuan	2	2	3	4	3	1	0	0	2	2	19	Berat
S.W.F	Laki-laki	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	3	Normal
K.I.L	Laki-laki	0	1	1	1	2	4	1	2	1	3	16	Berat
M.J.F.K.R	Laki-laki	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	18	Berat
A.T	Perempuan	2	2	2	3	4	1	1	0	2	3	20	Berat
E.M.N	Laki-laki	0	0	2	1	0	3	3	1	0	2	12	Sedang
C.V.N	Perempuan	3	3	3	3	4	4	0	0	0	1	21	sangat berat
C.S.B	Perempuan	0	1	2	3	4	3	3	1	0	1	18	Berat
A.K	Laki-laki	2	4	3	1	1	0	4	3	1	0	19	Berat
A.N	Laki-laki	1	2	1	0	3	2	4	1	1	0	15	Sedang
D.J.P.P	Perempuan	2	1	4	4	3	2	2	0	1	3	22	sangat berat
D.J.A.A.S	Laki-laki	0	0	0	0	4	3	1	0	0	2	10	Ringan
A.G.H.K	Perempuan	3	1	2	2	1	4	1	0	3	0	17	Berat
A.S.B	Laki-laki	2	3	3	2	2	4	1	1	0	0	18	Berat
F.A.P.O	Laki-laki	3	2	2	0	0	2	2	3	2	4	20	Berat
A.N.B	Laki-laki	0	1	1	0	3	4	3	2	1	0	15	Sedang
E.M.D.G	Laki-laki	2	1	3	2	4	0	1	3	2	0	18	Berat

M.H.J.S	Perempuan	3	3	2	0	0	1	2	3	2	3	19	Berat
C.Y.A.M	Perempuan	1	1	1	2	1	3	0	3	2	1	12	Sedang
D.L.M	Perempuan	2	3	1	1	4	3	4	2	0	1	21	sangat berat
A.M.L	Laki-laki	2	4	1	2	0	0	1	3	3	0	16	Berat
D.G.L	Perempuan	1	0	2	2	1	3	3	4	0	4	20	Berat
A.Y.T	Perempuan	0	3	2	1	4	3	3	2	2	1	21	sangat berat
B.I.N	Laki-laki	1	1	1	1	0	1	2	2	1	0	10	Ringan
M.C.R	Perempuan	2	3	2	1	0	1	0	3	2	4	18	Berat
C.M.B	Perempuan	0	1	1	2	3	3	4	1	0	2	17	Berat
K.L	Laki-laki	2	2	2	3	0	0	3	1	1	4	18	Berat
O.A.T	Laki-laki	1	0	0	1	2	2	2	2	3	3	16	Berat

