

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku penerapan gizi seimbang masyarakat kota binjai pada masa pandemi covid-19 tahun 2020. *Menara Medika*, 3(1).
- Amaliyah, M , Rahayu Dewi Soeyono, Luthfiyah Nurlaela, and D. Kritiastuti. 2021. "Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Tata Boga* 10(1):129–37.
- Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021). Gaya hidup sedentari, screen time, dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro. *GIZI UNESA*, 1(1), 14-22.
- Anggraini, S. A., Indria, D. M., & Gilang, A. (2022). Analisis Hubungan Tingkat Stres dan Pola Tidur Terhadap Status Gizi Usia 20-39 Tahun di Kota Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 9(1).
- Astrie Siswita Rani, A. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Rsud Wonosari* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Aulia, K. G. (2022). Hubungan Tingkat Stress, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Dewasa Di Pasir Mukti (Doctoral Dissertation, Universitas Binawan).
- Aulianti, T., & Puspitasari, R. (2021). Hubungan antara tingkat stres dan aktivitas fisik dengan status gizi pada usia remaja di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 24-31.
- Azmi, N. (2015). Potensi emosi remaja dan pengembangannya. *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36-46.
- Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 29-34.
- Bitty, Frensy, Afnal Asrifuddin, and Jeini Ester Nelwan. 2019. "Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado." *Kesmas* 7(5).
- Dewi, Fitri Nur Rohmah. 2021. "Konsep Diri Pada Masa Remaja Akhir Dalam Kematangan Karir Siswa." *KONSELING EDUKASI 'Journal of Guidance and Counseling* 5(1):46–62.
- Dhicky, Z. (2017). Tingkat stres mahasiswa ketika menempuh skripsi. *Skripsi, Malang. Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Dirgayunita, Aries. 2016. "Depresi: Ciri, Penyebab Dan Penangannya." *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 1(1):1–14.
- Febriani, Reny Tri. 2018. "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja Di Kota Malang."

- Fidiantoro, N., & Setiadi, T. (2013). *Model penentuan status gizi balita di Puskesmas* (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).
- Fitriyani, L. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Hafiza, Dian. 2020. "Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru." *Jurnal Medika Utama* 2(01 Oktober):332–42.
- HangrainI, W., Kamsiah, K., Yuliantini, E., Wahyu, T., & Kusdalina, K. (2021). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Hendrayati, Salmiah, and Suriani Rauf. 2010. "Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Dan Status Gizi Siswa SMP Negeri 4 Tompobulu Kabupaten Bantaeng." *Media Gizi Pangan* 9(1):33–40.
- Herliani, F. (2012). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Gamelan di Daerah Wirun Sukoharjo.
- Hidayat, Zainul. 2016. "Pengaruh Stres Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Guru SMPN 2 Sukodono Di Kabupaten Lumajang." *Wiga: Jurnal Penelitian Ilmu Ekonomi* 6(1):36–44.
- Hidayati, Lina Nur, and Mugi Harsono. 2021. "Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi." *Jurnal Ilmu Manajemen* 18(1):20–30.
- Indrasari, Oktovina, and Ekawati Sutikno. 2020. "Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun." *Jurnal Kesehatan Indonesia* 10(3):128–32.
- Irfan, Wahdaniah. 2019. "Hubungan Pola Makan Dan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Pre Klinik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta 2019."
- Kanah, Permadina. 2020. "Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan." *Medical Technology and Public Health Journal* 4(2):203–11.
- Kawatu, S. M. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola Muaratais Tahun 2021.
- Kumalasari, Mei Lina Fitri, Moch Hadi, and Misbakhul Munir. 2019. "Hubungan Tingkat Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa." *Jurnal Kesehatan* 12(2):131–36.

- Lestarina, Eni, Hasnah Karimah, Nia Febrianti, Ranny Ranny, and Desi Herlina. 2017. "Perilaku Konsumtif Di Kalangan Remaja." *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)* 2(2).
- Lidiawati, Meri, Namora Lumongga, and Anto Anto. 2020. "Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas Di Sma Kota Banda Aceh." *Jurnal Aceh Medika* 4(1):52–62.
- Malonda, Nancy Swanida Henriette, Lucia Kris Dinarti, and Retno Pangastuti. 2012. "Pola Makan Dan Konsumsi Alkohol Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 8(4):202–12.
- Manginte, Anitha Bunga. 2015. "Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester VIII Stikes Tana Toraja Tahun 2015." *AgroSainT* 6(3):182–92.
- Miliandani, Devita, and Zuhriya Meilita. 2021. "Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'Iyah Jakarta Timur Tahun 2021." *Afiat* 7(1):31–43.
- Mutia, A., Jumiati, J., Kusdalinah, K., Rizal, A., & Wahyu, T. (2021). *Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas remaja pada masa pandemi Covid-19 di SMP N 20 Kota Bengkulu Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Nadeak, Tienne A. U. 2013. "Hubungan Status Stres Psikososial Dengan Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan Tahun 2013."
- Noviyanti, Retno Dewi, and Dewi Marfuah. 2017. "Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta." *URECOL* 421–26.
- Nurmaliza, Nurmaliza, and Sara Herlina. 2019. "Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita." *Jurnal Kesmas Asclepius* 1(2):106–15.
- Pangow, Sofia, Widdhi Bodhi, and Fona Budiarso. 2020. "Status Gizi Pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang." *Jurnal Biomedik: JBM* 12(1).
- Pantaleon, Maria Goreti. 2019. "Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri II Kota Kupang." *CHMK Health Journal* 3(3):69–76.
- Parasdia, Roos Arum, Puspa Sari Sari, Ari Indra Susanti, and Merry Widjayanti. 2017. "Hubungan Anemia Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri." *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery* 3(2):27–32.

- Perdani, Zulia Putri, Roswita Hasan, and Nurhasanah Nurhasanah. 2016. "Hubungan Praktik Pemberian Makan Dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun Di Pos Gizi Desa Tegal Kunir Lor Mauk." *Jurnal Jkft* 1(2):9–17.
- Pibriyanti, Kartika, And Safira Kholifatul Ummah. 2021. "Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Keadaan Mental Emosional Dengan Status Gizi Mahasiswi Guru." *Media Gizi Pangan* 27(2):81–86.
- Pratiwi, Tiara Dwi, Masrul Masrul, and Eti Yerizel. 2016. "Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang." *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(3).
- Priscitadewi, Putu Ariestha Ayu, Dian Rahadiani, Sulatun Hidayati, and Yolly Dahlia. 2022. "Karya Tulis Ilmiah Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Manajemen Waktu Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar." in *Prosiding Seminar Nasional Unimus*. Vol. 5.
- Purba, Nanda Putri, Nadita Kirani, Amenda Sabarita Br Sitepu, Indah Risky Siregar, Djody Priantono, Nesta Marienty Partisya, Ulandari Ulandari, And Delfriana Ayu. 2024. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai." *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* 13(1):72–82.
- Purnami, Cahya Tri, and Dian Ratna Sawitri. 2019. "Instrumen 'Perceive Stress Scale' Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat."
- Purwita, Ni Komang Desi Dina. 2018. "Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 3 Abianseml Kabupaten Badung."
- Putri, N. I. Putu Regina Pramestia. N.D. "Fakultas Kesehatan Program Studi S-1 Keperawatan Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar Tahun 2021."
- Putri, WDAW. 2014. "Prevalensi Stres Psikososial Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Siswa-Siswi Kelas XII Studi Pendidikan IPA Dan IPS SMAN 6 Denpasar." *E-Jurnal Medika Udayana* 3(11):1–12.
- Rahayu, Esti W., and Miftah E. A. Djabbar. 2019. "Peran Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa Sma." *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI, September* 20–21.
- Rahman, Rahman, Mansur Sididi, and Yusriani Yusriani. 2020. "Pengaruh Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Partisipasi Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Di Kampung Nelayan Untia." *Jurnal Surya Muda* 2(2):119–31.
- Rahmayanti, Putu Sita. 2018. "Gambaran Status Gizi Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Prestasi Belajar Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar."

- Rastamadya, Syaifuddin, and Siti Sulandjari. 2022. "Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Teknik Unesa Saat Pembelajaran Daring." *GIZI UNESA*2(2):119–27.
- Rijal, Fakhrul. 2016. "Perkembangan Jiwa Agama Pada Masa Remaja (Al- Murahiqah)." *PIONIR: Jurnal Pendidikan* 5(2).
- Ruslie, Riska Habriel, and Darmadi Darmadi. 2012. "Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja." *Majalah Kedokteran Andalas* 36(1):62–72.
- Salsabila, Nida, Hetty Krisnani, and Nurliana Cipta Apsari. 2018. "Rehabilitasi Sosial Bagi Remaja Dengan Disabilitas Sensorik." *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial* 1(3):190–203.
- Sari, Popy Puspita, Taopik Rahman, and Sima Mulyadi. 2020. "Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia Dini." *Jurnal Paud Agapedia* 4(1):157–70.
- Setiawan, Ahmad Indra, and Eko Darminto. 2013. "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 1(3):1–7.
- Sukianto, Rica Ervienia, and Avliya Quratul Marjan. 2020. "Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta." *Ilmu Gizi Indonesia* 3(2):113–22.
- Sukoco, Aquarista Stevie Pramudita. 2014. "Hubungan Sense of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi." *CALYPTRA* 3(1):1–10.
- Supariasa, Hardinsyah, and H. Hardinsyah. 2017. "Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi." *Jakarta: EGC.*
- Syahroni, Muhammad Habib Aziz, Nugrahani Astuti, Veni Indrawati, and Rita Ismawati. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) Ditinjau Dari Capaian Gizi Seimbang." *Jurnal Tata Boga* 10(1):12–22.

- Tricahyani, Ida Ayu Ratih, and Putu Nugrahaeni Widiyasavitri. 2016. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal Di Panti Asuhan Kota Denpasar." *Jurnal Psikologi Udayana* 3(3):542–50.
- Uwa, Laurensius Fua, Susi Milwati, and Sulasmini Sulasmini. 2019. "Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo." *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan* 4(1).
- Zahrotun Nisa, R. E. Z. A. (2020). Literatur Review: Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah.