

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN
DI KELURAHAN OEPURA KOTA KUPANG**



DISUSUN

MARIA HERLINA DHENGE

PO.5303241210159

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN
DI KELURAHAN OEPURA KOTA KUPANG

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik 2023/2024

DISUSUN

MARIA HERLINA DHENG
PO.5303241210159

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN
OEPURA KOTA KUPANG

DISUSUN

MARIA HERLINA DIHENGE

PO5303241210159

Telah mendapat persetujuan

Pembimbing



Christina R. Nenotek SKM., M.Kes

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP, M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN
OEPURA KOTA KUPANG**

DISUSUN

MARIA HERLINA DIENGE

PO.5303241210159

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 21 Mei 2024**

Penguji I



Alberth M. Baumali.S.Kep.NS.MPH

NIP: 197009131998031001

Penguji II



Christina R. Nenotek SKM.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP,M.Kes

NIP.1980060120091220

BIODATA PENULIS



Nama : Maria Herlina Dhenge

TTL : Wolomeli, 30 September 2002

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan : 1. SDK Wolomeli
2. SMPK Kartini Mataloko
3. SMAK Regina Pacis Bajawa

MOTTO

**CIPTAKAN KESEMPATANMU SENDIRI
SUKSES DATANG KEPADA MEREKA YANG BERANI MENGAMBIL TINDAKAN**

ABSTRAK

Status gizi adalah suatu keadaan kesehatan tubuh berkat asupan zat gizi melalui makanan dan minuman yang dihubungkan dengan kebutuhan. Status gizi baik atau optimal terjadi bila tubuh memperoleh cukup zat-zat gizi. Paling baik digunakan untuk meningkatkan pertumbuhan fisik, perkembangan otak, kinerja dan kesehatan umum. Pemberian makanan pendamping terlalu dini ataupun terlambat merupakan masalah yang umum yang sering terjadi dimasyarakat yang bisa menjadi hambatan bagi status gizi anak. Selain pemberian makanan pendamping yang terlalu dini ataupun terlambat ada faktor lain yang mempengaruhi status gizi yaitu tekstur, frekuensi, porsi dan jenis makanan yang diberikan kepada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Kelurahan Oepura Kota Kupang. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif korelasi dan pendekatan cross-sectional. Analisis data yang digunakan adalah uji eksak Fisher. Dari hasil penelitian didapatkan frekuensi status gizi anak usia 6-24 bulan berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) dengan kategori berat badan kurang 26 orang (47,3%). Usia pemberian MP-ASI dengan kategori tidak tepat 42 orang (76,4%), tekstur pemberian MP-ASI dengan kategori tidak tepat 18 orang (32,7%), frekuensi pemberian MP-ASI dengan kategori tidak tepat 18 orang (32,7%), porsi pemberian MP-ASI dengan kategori tidak tepat 22 orang (40%) dan jenis pemberian MP-ASI dengan kategori tidak tepat 39 orang (70,9%). Berdasarkan hasil analisis menyatakan tidak ada hubungan antara usia, tekstur, frekuensi dan porsi pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi namun ada hubungan antara jenis pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi.

Kata Kunci : Makanan Pendamping ASI, Status Gizi, Anak usia 6-24 bulan

ABSTRAK

Nutritional status is a state of body health thanks to the intake of nutrients through food and drink which is related to needs. Good or optimal nutritional status occurs when the body obtains enough nutrients which are used efficiently to enable physical growth, brain development, work ability and health. in general. Providing complementary foods too early or too late is a common problem that often occurs in society which can become an obstacle to a child's nutritional status. Apart from giving complementary foods too early or too late, there are other factors that influence nutritional status, namely the texture, frequency, portions and type of food given to children. This study aims to determine the relationship between giving complementary foods for breast milk (MP-ASI) and the nutritional status of children aged 6-24 months in Oepura Village, Kupang City. The research design uses descriptive correlation with a cross sectional approach. The data analysis used was the Fisher exact test. From the research results, it was found that the frequency of nutritional status of children aged 6-24 months based on body weight for age (WW/U) with 26 people underweight (47.3%). The age of giving MP-ASI in the inappropriate category was 42 people (76.4%), the texture of giving MP-ASI in the inappropriate category was 18 people (32.7%), the frequency of giving MP-ASI in the inappropriate category was 18 people (32, 7%), the portion of MP-ASI given in the inappropriate category was 22 people (40%) and the portion of MP-ASI given in the inappropriate category was 39 people (70.9%). Based on the results of the analysis, it was stated that there was no relationship between age, texture, frequency and portion of complementary breast milk feeding (MP-ASI) with nutritional status, but there was a relationship between the type of complementary breast milk feeding (MP-ASI) and nutritional status.

Keywords: Complementary foods for breast milk, nutritional status, children aged 6-24 months

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas kebaikan dan kasih sayang-Nya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Terhadap Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Kelurahan Oepura Kota Kupang .”

Pada Kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Alberth M. Baumali,S.Kep.,Ns.,MPH selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis.
4. Ibu Chirstina R. Nenotek, SKM.,M.kes selaku Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua penulis (bapak Kamilus Ngai dan mama Maria Goreti Moi Lay) dan saudara-saudariku tercinta (adik Diana dan adik Anyo) yang selama ini memberikan dukungan, doa, semangat, dan material

Penulis juga menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan laporan Penelitian ini.

Kupang, 2024

Penulis

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
MOTTO.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Karakteristik Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI)	6
B. Status Gizi	10
C. Kerangka Teori.....	18
D. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Defenisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Teknik Pengumpulan Data	23
H. Analisa Data	25

I. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Posyandu di Kelurahan Oepura	27
B. Pembahasan	30
C. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (usia, tekstur, frekuensi, porsi dan jenis) Dengan Status Gizi.....	33
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	6
Tabel 3. Kriteria dan kuota untuk status gizi anak-anak	13
Tabel 4. Defenisi Operasional.....	22
Tabel 5. Distribusi balita berdasarkan jenis kelamin	27
Tabel 6. Distribusi balita berdasarkan umur	28
Tabel 7. Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	28
Tabel 8. Distribusi Balita Berdasarkan Pemberian ASI	28
Tabel 9. Distribusi Balita Berdasarkan Usia Pemberian MP-ASI.....	29
Tabel 10. Distribusi Balita Berdasarkan Usia Pemberian MP-ASI.....	29
Tabel 11. Distribusi balita berdasarkan frekuensi pemberian MP-ASI	30
Tabel 12. Distribusi balita berdasarkan jumlah pemberian MP-ASI.....	30
Tabel 13. Distribusi Balita Berdasarkan Jenis Pemberian Makanan	30
Tabel 14. Hubungan Usia Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi	31
Tabel 15. Hubungan tekstur pemberian MP-ASI dengan status gizi.....	31
Tabel 16. Hubungan frekuensi pemberian MP-ASI dengan status gizi.	32
Tabel 17. Hubungan jumlah MP-ASI dengan status gizi.....	32
Tabel 18. Hubungan Jenis MP-ASI Dengan Status Gizi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

