

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU
KAMBOJA 1 PUSKESMAS OEMASI
KECAMATAN NEKAMESE



DISUSUN
HENI FEBIAN LOMABI
PO.5303241210149

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU
KAMBOJA 1 PUSKESMAS OEMASI
KECAMATAN NEKAMESE

DISUSUN

HENI FEBIAN LOMABI
PO.5303241210149

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA MAKAN
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU
KAMBOJA 1 PUSKESMAS OEMASI
KECAMTAN NEKAMESE

Disusun

HENI FEBIAN LOMABI
PO.5303241210149

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan

Di hadapan tim penguji

Pada tanggal 28 mei 2024

Pembimbing



YOHANES DON BOSKO DEMU. SKM., MPH

NIP.197110091994031008

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



JUNI GRESSILDA L.SINE,STP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU KAMBOJA 1 PUSKESMAS OEMASI KECAMATAN NEKAMESE

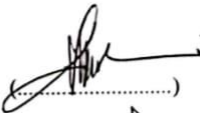
DISUSUN

HENI FEBIAN LOMABI

NIM. PO5303241210149

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada tanggal 28 Mei 2024

Penguji I Astuti Nur, S.GZ., M.Kes
NIP. 198911242018012001



Penguji II Yohanes Don Bosko Demu. SKM., MPH
NIP. 197110091994031008



Mengetahui

Ketua Pogram Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Junia Gressilda J. Sine, STP, M. Kes
NIP. 198006012009122001

SURAT PERYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Heni Febian Lomabi

Nim : PO53032412149

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU KAMBOJA 1 PUSKESMAS OEMASI KECAMATAN NEKAMESE”

Apabila suatu nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 4 september 2024



Heni Febian Lomabi

Nim : PO. 5303241210149

BIODATA PENULIS



Data Pribadi

Nama : Heni Febian Lomabi
Nim : PO5303241210149
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 27 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres sikumana 3 : Tamat tahun 2012
2. SMP Negeri 12 Kupang : Tamat tahun 2015
3. SMA Negeri 6 Kupang : Tamat tahun 2018
4. Diploma III Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kupang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka Ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun Tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga Dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang”

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan Untuk :

1. Tuhan Yesus
2. Orang tua Bapa, Alm Mama dan keluarga tercinta
3. Teman-teman Gizi seperjuangan Angkatan XVI yang terkasih
4. Almamater tercinta

ABSTRAK

HENI FEBIAN LOMABI, “ Hubungan pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Balita di Posyandu Kamboja 1 Puskesmas Oemasi Kecamatan Nekamese”

(Dibimbing Oleh Yohanes Don Bosko Demu. SKM.,MPH)

Email : febianhenny@gmail.com

Latar Belakang

Status gizi yang baik pada balita sangat penting untuk menjaga kesehatan yang ideal dan mencegah berbagai penyakit. Gangguan kesehatan yang serius dapat menyebabkan kematian pada anak-anak. Oleh karena itu, sangat penting untuk menimbang balita secara teratur setiap bulan untuk menjaga pertumbuhan mereka. Ada dua jenis faktor yang dapat memengaruhi status gizi balita: langsung dan tidak langsung. Penyakit dan kurangnya asupan makanan merupakan faktor langsung. Status sosial ekonomi keluarga, pendidikan ibu, pekerjaan orang tua, pengetahuan mereka, dan praktik pengasuhan merupakan faktor tidak langsung. Pola makan berperan penting dalam siklus perkembangan pada balita karena makanan mengandung suplemen.

Metode

Populasi pada penelitian ini semua balita yang terdaftar di Posyandu Kamboja 1 dengan jumlah populasi sebanyak 50 balita dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 50 dan menggunakan uji Chi Square

Hasil

Ada hubungan antara pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi di posyandu kamboja 1 Puskesmas Oemasi Kecamatan Nekamese (p value = 0,03), serta tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan Status Gizi di posyandu kamboja 1 Puskesmas Oemasi Kecamatan Nekamese (p value = 0.138)

Saran

Diharapkan Posyandu Kamboja 1 akan menerima informasi mengenai masalah gizi berdasarkan temuan penelitian ini, sehingga memungkinkan pencegahan masalah di masa mendatang dan pengelolaannya.

Kata Kunci

Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Makan, Status Gizi Balita

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan bimbingan-Nya, telah memberi kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul Hubungan pengetahuan gizi ibu dan pola makan dengan status gizi pada balita di Posyandu kamboja 1 Puskesmas Oemasi Kecamatan Nekamese dengan baik. Proposal ini penulis susun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi Di Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Dalam penyusunan Proposal ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Irfan, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Gizi.
2. Juni Gressilda L Sine, STP, M.Kes. selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan Laporan tugas akhir ini.
4. Astuti Nur, S.Gz., M.Kes selaku Dosen Penguji
5. Tuhan Yesus Kristus yang oleh karena berkat, kebaikan, anugerah dan kasih setia-Nya dalam hidup penulis, sehingga penulis menyelesaikan KTI dengan baik
6. Segenap dosen program studi Gizi politeknik kesehatan kupang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Orang tua Bapa Salmon Lomabi dan Almarhuma mama magdalena lomabi. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan.
8. Ke-enam saudaraku, Asri, Alexander, Stevi, Grace, Yanti, dan Cahyani terimakasih sudah ikut serta dalam proses menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu di berikan kepada penulis
9. Senior Gizi kaka Novi Adang dan Nining Ndoen yang telah membantu dalam proses menempuh pendidikan kepada penulis

10. Teman-teman Jurusan Gizi Angkatan ke XVI yang memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi laporan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
BIODATA.....	vi
MOTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Status Gizi	7
1. Definisi	7
2. Penilaian Status Gizi	7
3. klasifikasi Status Gizi.....	9
4. faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi	11
B. Gizi kurang	13
1. Pengertian Gizi kurang	13
2. Faktor yang mempengaruhi gizi kurang	13
3. Dampak gizi kurang	14

C. Pengetahuan Gizi Ibu	15
1. pengertian	15
2. Tingkat pengetahuan	15
3. Faktor yang mempengaruhi.....	16
4. Cara mengukur pengetahuan ibu.....	17
D. Pola Makan	18
1. pengertian.....	18
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	19
3. Pengukuran Pola Makan	20
A. Kerangka Teori.....	22
B. Kerangka Konsep	23
C. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis penelitian	24
B. Waktu dan Lokasi	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Peneliti.....	25
E. Definisi Operasioanal.....	26
F. Jenis dan Pengumpulan Data	26
G. Instrumen	27
H. Teknik Pengumpulan Data.....	28
I. Etika Penelitian	29
BAB IV Hasil dan Pembahasan	30
BAB V Penutup	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	11
Tabel 3 Penilaian Pola Konsumsi	22
Tabel 4 Definisi Operasional	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	30
Tabel 6 Distribusi Frekuensi usia balita	31
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah	31
Tabel 8 Distribusi Frekuensi pendidikan Ibu	31
Tabel 9 Distribusi Frekuensi pekerjaan Ayah	32
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	32
Tabel 11 Distribusi Frekuensi pengetahuan Gizi Ibu	33
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	33
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Status Gizi	33
Tabel 14 Distribusi Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	34
Tabel 15 Distribusi Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 01 Kerangka Teori	24
Gambar 02 Kerangka Konsep	2
Gambar 03 Dokumentasi pengisian kuisioner	59
Gambar 04 Dokumentasi mengukur BB Balita	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Pernyataan Kesediaan Sebagai Sampel Penelitian.....	37
Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu	38
Lampiran 3 Food Frequency Questionnaire.....	42
Lampiran 4 Surat ijin Peneliti.....	55
Lampiran 5 SPSS.....	59