

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada bayi di posko kesehatan terpadu Kamboja 1, maka dapat disimpulkan bahwa bahwa :

- a. Diketahui bahwa status gizi balita di posyandu kamboja 1 dengan kategori BB/PB Gizi kurang (24.0%), Normal (72.0), Obesitas (2.0%), Gizi lebih (2.0%)
- b. Diketahui bahwa pengetahuan gizi ibu, Baik (10.0%), cukup(28.0%), kurang (62.0%)
- c. Diketahui bahwa Pola makan, Baik (12.0%), sedang (86.0%), kurang (2.0%).
- d. Status gizi dan pengetahuan ibu berkorelasi signifikan (nilai p: 0,03).
- e. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan status gizi pada Balita di posyandu kamboja 1 Desa Oelomin (p value : 0,138)

B. Saran

a. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat membangun informasi para ilmuwan mengenai hubungan antara informasi ibu dan pola makan dengan status kesehatan pada balita di Posyandu kamboja 1

b. Bagi Posyandu

Diharapkan Posyandu Kamboja 1 akan menerima informasi mengenai masalah gizi berdasarkan temuan penelitian ini, sehingga memungkinkan pencegahan masalah di masa mendatang dan pengelolaannya.

c. Bagi Ibu Balita

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada Ibu Balita Di Posyandu kamboja 1 desa Oelomin Kelurahan Nekamese tentang Hubungan pengetahuan Gizi ibu dan pola makan dengan Status Gizi pada Balita Konsekuensi dari penelitian ini adalah memberikan data kepada ibu-ibu balita di Posyandu Kamboja 1, Desa Oelomin, Kecamatan Nekamese, tentang hubungan antara informasi pola makan ibu dengan status gizi Balita.

d. Bagi Poltekkes Kemenkes Kupang prodi Gizi

Hasil penelitian ini diharapkan Pihak Kampus agar dapat bekerja sama dengan pihak Posyandu untuk dapat memberikan penyuluhan serta pembinaan dalam Mencegah Gizi kurang