

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RSUD PROF.DR.W Z JOHANNES KUPANG**



VIVI ANDRIYANI R SEDU LAWI

NIM :PO.5303201211277

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RSUD PROF.DR.W Z JOHANNES KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



VIVI ANDRIYANI R SEDU LAWI

NIM:PO.5303201211277

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Vivi Andriyani R Sedu Lawi

NIM :PO.5303201211277

Program studi :Diploma III Keperawatan

Institusi :Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya ilmiah ini hasil jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang

2024

Yang menyatakan



Vivi Andriyani R Sedu Lawi

NIM: PO.5303201211277

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Vivi Andriyani R Sedu Lawi
NIM :PO.5303201211277
Program studi :Diploma III Keperawatan
Institusi :Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya ilmiah ini hasil jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang 2024

Pembuat pernyataan

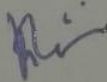


Vivi Andriyani R Sedu Lawi

NIM:PO.5303201211277

Mengetahui:

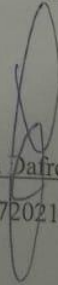
Pembimbing utama



Roswita Victoria Rambu Roku,S.Kep.Ns.MSN

NUPN.9908419437

Penguji



Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh Vivi Andriyani R Sedu Lawi, Nim :PO.5303201211277, Dengan judul "Penerapan Posisi Semi Fowler Dan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif" telah di periksa dan setuju untuk diujikan.

Disusun oleh



Vivi Andriyani R Sedu Lawi
NIM :PO.5303201211277

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji
Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 2024

Pembimbing utama



Roswita Victoria Rambu Roku,S.Kep.Ns.MSN
NUPN.9908419437

Penguji



Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.197202181997032001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB
PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Disusun oleh

Nama :Vivi Andriyani R Sedu Lawi

NIM :PO.5303201211277

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Pada tanggal:27 Juni 2024

Dewan Penguji:


Penguji I



Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

Penguji II

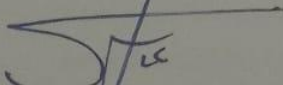


Roswita Victoria Rambu Roku,S.Kep.,Ns.MSN

NUPN.9908419437

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan

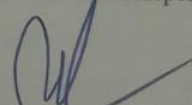


Dr.Florentianus Tat,SKp.,M.Kes

NIP.196917281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyerance Kapitan,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIP.197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan nikmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh hamba Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Penerapanan Posisi Semi Fowler Dan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif”. Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Proposal karya ilmiah ini, penulis sadar bahwa kesuksesan dan keberhasilan ini atas campur tangan Tuhan Yang Maha Kuasa, dan orang-orang terkasih yang terlibat, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan.SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentinus Tat,S.Kp.,M.Kes, selaku ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan keperawatan Kupang
4. Ibu Roswita Victoria Rambu Roku,S.Kep.,Ns.,MSN, selaku pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam mengarahkan dan membimbing penulis.
5. Ibu Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc, selaku penguji yang telah menyempatkan waktu untuk menguji penulis dan memberi masukan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini
6. Bapak Domianus Namuwali S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing Penulis selama penulis menjalani study di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang.
7. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mendidik penulis di kampus.
8. Serta untuk keluarga tercinta yang saya sayangi, Bapak Petrus woli, Ibu Yeni R A Dauki, kaka Jhonson U P Berawoli dan Adik Nimrod U B Adunara yang memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Serta teman-teman seperjuangan yang sudah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terimakasih.

Kupang Januari 2024

Vivi Andriyani R Sedu Lawi

NIM:PO.5303201211277

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Latar Belakang : Tuberkulosis (TB) adalah suatu penyakit infeksi yang di sebabkan oleh *microbacterium tuberculosis* yang dapat menular melalui percikan dahak. TB bisa menyerang organ kelenjar getah bening, usus, tulang, otak dan selaputnya, laring ginjal bahkan payudara. Salah satu respon yang dapat terjadi pada pasien TB Paru adalah munculnya secret yang berlebihan. Bakteri TB paru menyerang pertahanan primer yang adekuat sehingga menyebabkan kerusakan membrane alveola dan membuat dahak yang berlebih kondisi tersebut menyebabkan ketidak efektifan bersihan jalan napas. Akibat adanya ketidak efektifan jalan napas akan mengakibatkan sesak napas. Untuk menjaga pola napas agar tetap stabil pada pasien Tuberculosis paru yaitu dengan metode yang paling sederhana dan efektif dengan pengaturan posisi saat istirahat. Posisi yang paling efektif bagi pasien TB Paru adalah di berikanya posisi semi fowler dengan derajat 30-45⁰, Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dengan benar dimana energi di hemat sehingga tidak mudah lelah dan mengeluarkan dahak secara maksimal. **Tujuan:** Untuk mengetahui penerapan posisi semi fowler dan batuk efektif pada pasien Tuberculosis Paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Desain penulisan yaang di gunakan adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus, subyek yang di gunakan yaitu 1 responden dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Hasil:** penerapan menunjukan bahwa setelah di laukan penerapan posisi semi fowler dan batuk efektif selama 3 hari di dapatkan hasil frekuensi pernapasan pasien membaik 22x/menit dan dapat mengeluarkan sputum. **Kesimpulan :** tindakan penerapan posisi semi fowler dan batuk efektif dengan hasil yang di dapatkan bersihan jalan napas meningkat, pernapasan pasien normal, produksi sputum menurun.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| Halaman Judul..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 2 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 2 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4. Manfaat penelitian..... | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1. Konsep Dasar TB Paru..... | 4 |
| 2.1.1 Definisi TB Paru..... | 4 |
| 2.1.2 Etiologi TB Paru..... | 4 |
| 2.1.3 Patofisiologi TB Paru..... | 5 |
| 2.1.4. Pathway..... | 6 |
| 2.1.5 Manifestasi klinis TB Paru..... | 7 |
| 2.1.6. Faktor resiko TB Paru..... | 8 |
| 2.1.7 Klasifikasi TB Paru..... | 9 |
| 2.1.8 Komplikasi TB paru | 10 |
| 2.1.9 Penatalaksanaan TB Paru..... | 11 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.10 Pemeriksaan penunjang..... | 13 |
| 2.2.Konsep Asuhan keperawatan..... | 16 |
| 2.3.POSISI SEMI FOWLER..... | 22 |
| 2.3.1 Pengertian posisi semi fowler..... | 22 |
| 2.3.2.Tujuan posisi semi fowler..... | 22 |
| 2.3.3 Manfaat posisi semi fowler..... | 22 |
| 2.3.4. Indikasi posisi semi fowler..... | 23 |
| 2.3.5 Kontra indikasi semi fowler..... | 23 |
| 2.3.6. Standar operasional posisi Semi fowler | 24 |
| 2.4. Batuk Efektif | 25 |
| 2.4.1 Pengertian batuk efektif..... | 25 |
| 2.4.2.Manfaat batuk efektif..... | 25 |
| 2.4.3 Mekanisme pengeluaran secret dengan batuk efektif | 25 |
| 2.4.4 jenis jenis batuk efektif | 26 |
| 2.4.5 Indikasi dan kontra indikasi batuk efektif..... | 26 |
| 2.4.6.Standar operasional Batuk efektif..... | 27 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 31 |
| 3.1. Jenis penelitian..... | 31 |
| 3.2. Subjek penelitian..... | 31 |
| 3.3.Fokus studi..... | 31 |
| 3.4.Definisi operasional | 31 |
| 3.5 Instrumen penelitian..... | 35 |
| 3.6 Metode pengumpulan data..... | 36 |
| 3.7 Lokasi dan waktu penelitian..... | 37 |
| 3.8 Analisa data dan penyajian data | 38 |
| 3.9 Etika penelitian | 38 |

| | |
|--|-----------|
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| 4.1.Hasil Penelitian | 39 |
| 4.1.1 Gambaran penelitian | 39 |
| 4.1.2 Pengkajian | 39 |
| 4.1.3 Hasil observasi sebelum dan sesudah penerapan posisi semi fowler..... | 41 |
| 4.1.4 Hasil observasi sebelum dan sesudah batuk efektif | 43 |
| 4.1.5 Terapi Pengobatan | 45 |
| 4.2. PEMBAHASAN | 46 |
| 4.2.1 Sebelum penerapan posisi semi fowler dan batuk efektif pada pasien TB paru...47 | 47 |
| 4.2.2.Sesudah penerapan posisi semi fowler dan batuk efektif pada pasien TB paru..... | 48 |
| 4.2.3 Menganalisis masalah bersihan jalan napas tidak efektif sebelum dan sesudah penerapan posisi semi fowler dan batuk efektif pada pasien TB paru..... | 49 |
| BAB 5 PENUTUP..... | 50 |
| 5.1.Kesimpulan | 50 |
| 5.2 Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 52 |

Daftar Tabel

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Kerangka teori..... | 29 |
| Kerangka konsep..... | 30 |
| Definisi operasional | 31 |

Daftar Lampiran

| | |
|---|----|
| Lampiran 1.Penjelasan sebelum penelitian..... | 43 |
| Lampiran 2.Informed Consent | 44 |
| Lampiran 3.Format pengkajian..... | 45 |
| Lampiran 4.lembar observasi..... | 49 |
| Lampiran 5.Sop Semi fowler..... | 50 |
| Lampiran 6.Sop batuk efektif..... | 52 |
| Lampiran 7.Lembar konsultasi bimbingan KTI..... | 54 |