

LAMPIRAN

Lampiran 1.Penjelasan Sebelum Penelitian

1. Saya adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang,Jurusan keperawatan,Program studi D-III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul:Penerapan Posisi Semi Fowler Dan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif..
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan tindakan posisi semi fowler dan batuk efektif pada pasien dengan TB paru yang dapat memberikan manfaat bagi pasien untuk meningkatkan pengetahuan tindakan posisi semi fowler dan batuk efektif..Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit.Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang di berikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap di rahasiakan
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini ,silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp:085294013796

Peneliti

Vivi Andriyani R Sedu Lawi

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 2. *Informed Consent*

Informed Consent
(Persetujuan menjadi responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tn D
Alamat : oebobo

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Vivi Andriyani R Sedu Lawi dengan judul "Penerapan Posisi Semi Fowler dan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif" maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang 2024

Mengetahui
Peneliti



Vivi Andriyani R Sedu Lawi

Yang membuat pernyataan


Danier eoh

Lampiran 3.Format pengkajian

1. Identitas Pasien

- 1.1 Nama : Tn D
1.2 TTL/Usia : 18 juni 1965
1.3 Agama : Kristen
1.4 Alamat : Manutapen
1.5 NRM : 509342
1.6 Tgl.MRS : 30 Mei 2024 Hari Rawat Ke : 4

A. Pengkajian

- 1) Keluhan Utama (saat di kaji) :Sesak napas dan batuk berdahak
- 2) Riwayat Penyakit Sekarang:pasien mengatakan ketika di rumah sesak napas disertai batuk yang susah di keluarkan, sesak napas bertambah saat berbaring, dan badan terasa lemas
- 3) Riwayat penyakit dahulu:pasien mengatakan memiliki riwayat penyakit TB Paru,Hipertensi dan DM
- 4) Riwayat Pengobatan ; .
- 5) Hasil Pemeriksaan Fisik dan *Vital Sign* ; kesadaran Composmentis,dengan keadaan umum lemas, TD:135/90, Nadi:137x/mnit. Suhu:36⁰c, RR:30x/mnt, spo2:91%.(Breathing), pernapasan inspeksi:warna kulit sama dengan kulit lainnya sawo matang, palpasi:terjadi penurunan ekspansi paru, integritas kulit baik, tidak ada nyeri tekan, perkusi:bunyi paru redup, Auskultasi bunyi ronchi.

B. Diagnosa Keperawatan

- 1) Analisa data

No	Data – Data	Etiologi	Masalah Keperawatan
1	DS : Tn D mengatakan ketika di rumah sesak napas	secret yang tertahan	Bersihkan jalan napas tidak

	di sertai batuk yang susah di keluarkan, sesak napas bertambah saat berbaring dan badan terasa lemas DO : Tn D tampak lemas, sesak napas dan batuk terus menerus hasil TTV Didapatkan TD:137x/menit, Nadi:137x/menit, Suhu:36 ⁰ c, RR:30x/menit, Spo2:91%.		efektif
--	--	--	---------

Diagnosa Keperawatan :Bersihan jalan napas tidak efektif b.d secret yang tertahan

C. Intervensi Keperawatan

No	Dx.Kep	Kriteria hasil	Intervensi (PTOK)
1	Bersihan jalan napas tidak efektif b.d secret yang tertahan	1. batuk efektif meningkat 2. produksi sputum menurun 3. dispnea menurun 4. frekuensi napas membaik dan pola napas pada pasein membaik.	Tindakan mandiri perawat: 1) memposisikan semi fowler 2) batuk efektif

D. Implementasi Keperawatan

No	Hari/Tgl	Jam	Tindakan
1	03 juni 2024		

E. Evaluasi Keperawatan

a) Evaluasi Formatif

Dilakukan pada akhir hari pengkajian dan akhir hari pelaksanaan tindakan keperawatan berdasarkan penetapan kriteria waktu.

No	Hari/Tgl	Jam	Evaluasi
1			S : O : A : ... P :
2	...	..	S : O : ... A : ... P ;....

Lampiran 4.Lembar Observasi

Nama :Tn D
Umur :65 Tahun
Jenis kelamin :laki laki
Hari/tgl :03 juni 2024

No	Indikator pola napas	Sebelum di lakukan posisi semi fowler	Setelah di lakukan posisi semi fowler
		Ada /tidak	Ada/tidak
1	Keluhan sesak napas	Ada	Tidak
2	Penggunaan otot bantu pernapasan	Ada	Ada
3	Fase ekspirasi memanjang	Ada	Ada
4	Frekuensi napas	30x/menit	25x/menit

Batuk efektif

No	Karakteristik	Jawaban
1	Ada suara napas tambahan (wheezing)	Iya
2	Ada suara napas tambahan (ronchi)	Iya
3	Terdapat sputum berlebih	Iya
4	Kemampuan batuk	Iya
5	Sesak napas	Iya
6	Batuk berdahak	Iya
7	Batuk terus menerus	Iya
8	Kemampuan atau bisa mengeluarkan dahak	Iya
9	Kesulitan berbicara	tidak
10	Frekuensi napas lebih dari normal(>24x/mnt)	Iya

Lampiran 5 .Sop Posisi Semi fowler

No	Tindakan posisi semi fowler
1	Fase pre interaksi - Verifikasi order(cek status) - Persiapan alat - Bantal - Sandaran punggung - Persiapan perawat atau lingkungan - Perawat mencuci tangan
2	Fase orientasi - Memberikan salam,kenalkan diri perawat dan menyapa pasien dengan ramah - Menjelaskan prosedur,tujuan dan waktu tindakan yang akan di lakukan pada pasien atau keluarganya - Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya
3	Fase kerja - Membantu pasien duduk - Menyusun bantal dengan sudut 75-90⁰ - perawat berdiri di samping pasien - menganjurkan pasien untuk menekuk lutut - menganjurkan pasien untuk menopang badan dengan kedua lengan - tangan kanan perawat membantu dibawah ketiak dan tangan kiri di belakang punggung pasien - menganjurkan pasien untuk mendorong badannya ke belakang.Bila pasien tidak dapat membantu: - dua perawat berdiri di ke dua sisi tempat tidur - masing masing perawat merentangkan satu tangan

	di bawah bahu dan satu tangan di bawah pangkal paha,saling berpegangan • menganjurkan pasien untuk menundukan kepala dan kedua tangan di atas perut • salah satu perawat memberi aba aba dan bersama mengangkat pasien ke atas • memberi posisi yang nyaman • perawat mencuci tangan
4	Fase terminasi a. evaluasi respon pasien b. simpulkan hasil kegiatan c. kontrak waktu kegiatan selanjutnya d. dokumentasi hasil kegiatan

Lampiran 6.Sop Batuk efektif

No	Tindakan latih batuk efektif
1	Fase pre interaksi a. Verifekasi order(cek status) b. Persiapan alat • Sputum pot berisi cairan disinfektan • Tissue • Air minum hangat • Bengkok • Perlak atau handuk kecil c. Persiapan perawat • Perawat mencuci tangan
2	Fase orientasi a. Memberikan salam,kenalkan diri perawat,dan menyapa pasien dengan ramah b. Menjelaskan prosedur,tujuan,dan lama waktu tindakan yang akan di lakukan pada pasien c. Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya
3	Fase kerja a. Menjaga privasi pasien b. Mempersiapkan pasien c. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di perut d. Melatih pasien melakukan napas perut (menarik napas dalam melalui hidung 3 hitungan) e. Meminta pasien menahan napas 3 hitungan f. Meminta pasien merasakn mengempisnya perut

	kontraksi dari otot g. Memasang pernak atau pengalas dan bengkok (di pangkuan pasien) h. Meminta pasien untuk melakukan napas dalam 2 kali,yang ke 3 tahan napas dan batuk dengan kuat i. Menampung lendir dalam sputum pot j. Merapikan pasien
4	Tahap terminasi a. Melakukan evaluasi tindakan yang dilakukan b. Membereskan alat c. Mencuci tangan d. Dokumentasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG



Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Vivi Andriyani Rambu Sedu Lawi

NIM : PO5303201211277

Judul : penerapan posisi semi fowler dan batuk efektif pada pasien tb paru dalam pemenuhan kebutuhan oksigenasi

Dosen Pembimbing : Roswita Victoria Rambu Roku S.Kep,Ns,MSN

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu 22/11 2023	konsultasi Judul karya tulis ilmiah.	se
2	Rabu 29 11/2023	konsultasi KTI Bab I - Tambahkan data jumlah TB yg ada di NTT	se
3	Kamis 21 12/2023	konsultasi Bab I dan Bab 2 - Bab I di kurangi - Di bagian tujuan khusus di tambah - Bab 2 di bagian konsep askep di tambah keke diagnosa	se
4	Rabu 3 Januari 2024	konsultasi Bab 2 dan bab 3 - Di bab 3 bagian etimologi penyakit di rubah kata	se

5	Rabu 10 Januari 2024	konultasi Bab 3 -	AS
6	Kamis 25 Januari 2024	konultasi revisi hari Ulan Seminar	UC
7	Senin 5 Februari 2024	revisi BAB 2 hasil ulan seminar	UC
8	Rabu 7 Februari 2024	Revisi BAB 3	UC
10	6 Juni 2024	konultasi hasil penelitian Bab 4	UC
11	10 Juni 2024	konultasi bab 4 - tambahkan hasil pp pasien - dan pembahasan	UC
12	Rabu 12 Juni 2024	- konultasi bab 4 - tambahkan opini pada pembahasan	UC
13	Jumat 21 Juni 2024	- paparan penguatan	UC



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jl. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 20 Mei 2024

Nomor : 445/ 712 /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan DIII Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXX.20/0714/2024, Hal: Permohonan Ijin
Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami
menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Vivi Andriyani R Sedu Lawi	Penerapan Posisi Semi Fowler Dan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	21 Mei 2024 sampai dengan 21 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Kepala Bagian Keperawatan Dan Umum,

Hermine R. Leimakan, S.Kep, Ners., MPH
Pembina (Ners.)
NIP 197012164095022001

Tembusan :

1. Ruang Komodo
2. Ruang Tulip

PARAF HIERARKI	
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	/



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jl. DR. Moch. Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614 Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

PEMBERIAN DATA

Menindak lanjuti surat dari Sub. Koordinator Diklat RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Nomor : 445 /712/RSUD3.1 perihal pengambilan data penelitian oleh :

Nama : Vivi Andriyani R Sedu / 085294013796

Kampus /Instansi : Poltekes Kupang

Judul : " Penerapan Posisi Semi Fowler Dan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak efektif Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Maka diberikan data yang diminta sebagai berikut :

No	Rincian Laporan Diagnosis	Diagnosa	Kode ICD 10 /ICD 9 CM	Periode	Jumlah
1	Semua Pasien TB Paru di RS Pasien Rawat Inap	TB Paru	A15 – A19	2023	244
				2024 (Jan- April)	92

Demikian data yang diberikan, semoga bisa digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Kupang, 21 mei 2024

Mengetahui
Kepala Instalasi Rekam Medis

Frid Yan Laitabun, SRM
NIP. 19860409 200903 1 004

Yang Memberikan Data

Darni M. A Md.PK
NIP. 19850315 201001 2 016



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

FORMAT SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yosephina Pau, S-kep Ns
Jabatan : Kepala Ruangan Tulip
Pangkat Golongan : Pembina Utama Muda / IV/c

Menerangkan bahwa

Nama : Vivi Andriyani, R. sedu Law
Jenis Kelamin : Perempuan
NIP / NIM : P05303201211272
Asal Fak/Jur/Univ/Instansi : Direktori Kesehatan Kupang, Jurusan Dinkes

Benar-benar telah selesai melaksanakan Penelitian/ Pengambilan Data pada Bagian/ Unit/
Ruangan/ Instalasi/ Poliklinik Ruangan Tulip di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes
Kupang, selama (3) hari/bulan, dari tanggal 03 Juni s/d
05 Juni 2024, dengan judul : Penerapan persi semi Fowler
dan batuk efektif pada pasien TB paru dengan malaris
Berrihan Jaron rapor tidak efektif

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang,202..

Kepala Bagian Unit (Ruangan) Instalasi / Poliklinik
Tulip.

Yosephina Pau, S-kep Ns
NIP. 197105181998032012