

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian inventarisasi tanaman obat tradisional di RT/RW 003/001 Kelurahan Naimata kecamatan Maulafa Kota Kupang, disimpulkan bahwa ada 30 jenis tanaman obat tradisional jenis tanaman yang digunakan oleh ibu-ibu rumah tangga sebagai pengobatan tradisional dalam mengatasi masalah kesehatan ringan. Bagian tanaman yang paling banyak digunakan adalah daun sebanyak 18 jenis tanaman 60 %, cara pengolahan paling banyak itu direbus sebanyak 16 tanaman 53,33%, aturan pakai paling banyak 3 kali sehari sebanyak 76,67% dan lama penggunaan paling banyak itu sampai sembuh 19 jenis tanaman sebanyak 63,33%.

B. Saran

Perlu diketahui peneliti selanjutnya mengenai kandungan senyawa yang terdapat dalam tanaman obat tradisional.