

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas edukasi pola asuh orang tua terhadap penerapan pola asuh kepada anak stunting di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang, dapat diambil kesimpulan:

1. Pola asuh merupakan sikap orang tua terhadap anaknya Masing-masing yang mempunyai pengaruh terhadap tingkah laku anak. Orang tua seringkali salah dalam menerapkan pola asuh kepada anak. Penerapan pola asuh yang salah dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak serta emosional anak. Berikut ada tiga jenis pola asuh yaitu: pola asuh otoriter, pola asuh permisif, dan pola asuh otoritatif. Dari ketiga pola asuh ini yang harus diterapkan orang tua kepada anaknya adalah jenis pola asuh otoritatif.
2. Hasil observasi sebelum dilakukan edukasi pada responden 1 dan responden 2 didapatkan data responden 1 dan 2 lebih dominan menerapkan pola asuh otoriter dan permisif dimana dibuktikan dengan hasil jumlah skor kuesioner responden 1: pola asuh otoriter benar 10%, pola asuh permisif benar 40%, pola asuh otoritatif benar 50%, dan skor hasil observasi: benar 3 dari 8 soal = 37,5% kategori (kurang). Dan responden 2: pola asuh otoriter benar 20%, pola asuh permisif benar 30%, pola asuh otoritatif benar 40%, dan skor hasil observasi: benar 2 dari 8 soal = 25% kategori (kurang)
3. Hasil observasi sesudah dilakukan edukasi didapatkan data, responden 1: pola asuh otoriter benar 100%, pola asuh permisif benar 100%, pola asuh otoritatif 100%, dan skor hasil observasi: benar 6 dari 8 soal = 75% (kategori baik). Dan responden 2: pola asuh otoriter benar 100%, pola asuh permisif benar 100%, pola asuh otoritatif 100%, dan skor hasil observasi: benar 7 dari 8 soal = 87,5% (kategori baik).

5.2 Saran

1. Bagi institusi pendidikan poltekkes kemenkes kupang
Diharapkan dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah referensi dan pengetahuan tentang pola asuh yang baik.
2. Bagi masyarakat
Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat, khususnya dalam menerapkan pola asuh yang baik kepada anak stunting.

3. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan bagi petugas yang memberikan pelayanan, khususnya dalam bidang keperawatan anak dapat menjadi pengetahuan baru tentang bagaimana cara menerapkan pola asuh terhadap orang tua dengan anak stunting.

