

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI,
ASUPAN ENERGI,PROTEIN, KALIUM, DAN NATRIUM
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD PROF. Dr. W.Z. JOHANNES KUPANG**



OLEH

AGNES GRETELINA FILINA GOBANG

NIM : PO5303241210133

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVI

2023/2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI,
ASUPAN ENERGI,PROTEIN, KALIUM, DAN NATRIUM
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD PROF. Dr. W.Z. JOHANNES KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2023/2024

DISUSUN

AGNES GRETELINA FILINA GOBANG
PO.5303241210133

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI ASUPAN ENERGI
PROTEIN KALIUM DAN NATRIUM PADA PAISEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD PROF Dr. W.Z JOHANNES KUPANG
DISUSUN**

AGNES GRETELINA FILINA GOBANG
PO.5303241210133

Telah disetujui pada ujian laporan tugas akhir
di hadapan tim penguji
pada tanggal 30 Mei 2024

Menyetujui,
Pembimbing

Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM.M.Kes

NIP.19740416261995032001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang

Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI
ASUPAN ENERGI PROTEIN KALSIUM DAN NATRIUM
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DENGAN HEMODIALISIS
DI RSUD PROF DR. W.Z JOHANNES KUPANG

DISUSUN

AGNES GRETELINA FILINA GOBANG
PO.5303241210133

Telah disetujui di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 30 Mei 2024

Penguji I Maria Helena Dua Nita, SST M. Gizi (.....)
NIP: 198212192009122002

Penguji II Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM, M.Kes (.....)
NIP: 197404161995032001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP.198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Agnes Grestelina Filina Gobang

NIM : PO.5303241210133

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI, PROTEIN, KALIUM, DAN NATRIUM PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD PROF. Dr. W.Z. JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 30 Mei 2024

Penulis



Agnes Grestelina Filina Gobang

NIM : PO.5303241210133

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“JANGAN LIHAT BATU PENGHALANG TAPI CARILAH CELAHNYA. TUHAN
MEMBERI KITA HIDUP SUPAYA KITA TERUS BERGERAK DAN BERUSAHA.
UNTUK ITU, BERDOALAH UNTUK HAL YANG ANDA KERJAKAN
DAN BEKERJALAH UNTUK HAL YANG ANDA DOAKAN”**

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini Saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberikan berkat dan rahmat serta penyertaannya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, dan menyelesaikan studi kuliah tepat pada waktunya.
2. Bapa dan Mama tersayang, terimakasih sudah mendoakan, memotivasi, mendukung dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Adik stevi, adik moa, kaka yoni, kaka ani, tito, yang sudah mendukung dan membantu selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat tersayang Inda, Risa, Osin, Etik, Itin yang selalu saling memberi semangat dalam menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Teman - Teman Prodi Gizi Seperjuangan Angkatan XVI 2021

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Agnes Grestelina Filina Gobang
Tempat Tanggal Lahir : Maumere, 09 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Asal : Maumere
Agama : Katolik
Email : Stellagobang09@mail.com
Telepon : 082145330701

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat di TKK St. Paulus Ohe Tahun 2009
2. Tamat di SDK Ohe Tahun 2015
3. Tamat di SMPK Frater Maumere Tahun 2018
4. Tamat di SMAN 1 Maumere Tahun 2021
5. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Gizi 2021

KATA PENGANTAR

Puji Serta syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Kahir ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan gizi, asupan energy, protein, kalium, dan natrium pada pasien penyakit ginjal kronis dengan hemodialisis di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang”**

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi Di Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.:

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Irfan,S.KM.,M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gresilda Louisa Sine,S.TP.,M.Kes Selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM.,M.Kes Selaku Pembimbing Yang telah Membimbing Dan Memberikan Arahan kepada Saya Selama Mengerjakan Laporan Tugas Akhir sampai saya Menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Maria Helena Dua Nita,SST.,M.Gizi Selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji Saya dalam ujian Laporan Tugas Akhir.
5. Kedua orang tua (Yohanes F. Gobang dan Wihelmina Dawiske) dan adik-adik tercinta serta keluarga yang selama ini telah mendukung dan memberikan semangat serta Doa.
6. Teman-teman Angkatan XVI serta sahabat Tercinta yang telah mendukung dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis juga menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan,oleh karna itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 2024

Penulis

ABSTRAK

**Gambaran Pengetahuan Gizi,
Asupan Energy, Protein, Kalium, Dan Natrium
Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis
di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang
Agnes Grestelina Filina Gobang
Dibimbing oleh Anak A. A. Mirah Adi, SKM.,M.Kes**

Latar Belakang : . Penyakit Ginjal Kronik adalah suatu kondisi gangguan struktural atau fungsi ginjal yang berlangsung lebih dari 3 bulan, bersifat progresif dan tidak dapat disembuhkan. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 prevalensi penyakit ginjal kronis di Indonesia sebanyak 499.800 orang (2%), Berdasarkan data rekam medik RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang pada bulan Januari-Juni 2023 terdapat 4.060 pasien Penyakit ginjal kronik yang melakukan hemodialisis

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tentang pengetahuan gizi, asupan asupan energi, protein, kalium, dan natrium pada pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan desain deskriptif Penelitian ini dilakukan pada 20 Mei-25 Mei 2024. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *accidental sampling* yaitu terdiri dari 60 responden. Data yang diambil meliputi Pengetahuan gizi, asupan energi, protein, natrium, dan kalium.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa di antara 60 responden bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik berjumlah 49 orang (81,7%), responden dengan kategori asupan energi deficit lebih banyak yakni berjumlah 32 orang (53,3%) , responden dengan kategori asupan protein deficit lebih banyak yakni berjumlah 44 orang (73,3%) , semua responden memiliki asupan kalium defisit, responden dengan kategori asupan natrium deficit lebih banyak yakni berjumlah 28 orang (46,7%).

Kesimpulan: Gambaran Pengetahuan gizi, asupan energy, protein, kalium, dan natrium pada pasien penyakit ginjal kronis dengan hemodialisis di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang sebagian besar memiliki pengetahuan gizi baik dan memiliki asupan yang sebagian besar berada pada kategori defisit.

Kata Kunci : .Penyakit Ginjal, Hemodialisis, Pengetahuan Gizi,Asupan Energi,protein,kalium,natrium.

DAFTAR ISI

	Halaman
<u>COVER</u>	i
<u>COVER DALAM</u>	ii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iv
<u>SURAT PERNYATAAN</u>	v
<u>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</u>	vi
<u>BIODATA PENULIS</u>	vii
<u>KATA PENGANTAR</u>	viii
<u>ABSTRAK</u>	ix
<u>DAFTAR ISI</u>	x
<u>DAFTAR TABEL</u>	xix
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xx
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xxii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
<u>A. Latar Belakang</u>	1
<u>B. Rumusan Masalah</u>	1
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	1
<u>D. Manfaat penelitian</u>	2
<u>E. Keaslian Penelitian</u>	3
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	5
<u>A. Penyakit Ginjal Kronik</u>	5
<u>B. Hemodialisa</u>	9
<u>C. Pengetahuan Gizi</u>	11
<u>D. Asupan Energi</u>	13
<u>E. Asupan Protein</u>	14
<u>F. Asupan Kalium</u>	15
<u>G. Asupan Natrium</u>	18
<u>H. Kerangka teori</u>	20
<u>I. Kerangka konsep</u>	23
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	25

A. <u>Jenis Penelitian</u>	25
B. <u>Tempat dan Waktu Penelitian</u>	25
C. <u>Populasi dan Sampel Penelitian</u>	25
D. <u>Variabel</u>	26
E. <u>Definisi Operasional</u>	26
F. <u>Instrumen</u>	29
G. <u>Jenis dan Pengumpulan Data</u>	29
H. <u>Pengolahan Data</u>	30
I. <u>Analisis Data</u>	31
J. <u>Etika Penelitian</u>	31
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	33
A. <u>Gambaran Umum Lokasi Penelitian</u>	33
B. <u>Hasil Penelitian</u>	34
<u>BAB V PENUTUP</u>	47
A. <u>Kesimpulan</u>	47
B. <u>Saran</u>	47
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Distribusi karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pengetahuan Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Asupan Energi	41
Tabel 6 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Asupan protein.....	41
Tabel 7 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Asupan kalium	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Asupan natrium....	Error! Bookmark not defined.
Tabel Error! Bookmark not defined. Perbandingan pengetahuan gizi dengan asupan makanan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat selesai penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Kuesioner pengetahuan gizi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Form Recall	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Output penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Master tabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.