

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAURAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jl. PR Moch. Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) 833611 Fax (0380) 832892
Website : www.rsdwzjohannesupang.go.id Email : rsdwdjohannes@gmai.com
KUPANG Kode Pos : 85111

PEMBERIAN DATA

Menurunkan lanjuti surat dari Sub. Koordinator Diklat RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes kupang Nomor : 445 /1989/RSUD/3.1 perihal pengambilan data penelitian oleh :

Nama : Agnes Grestelina Filina Gohung / 082145330701

Kampus/Instansi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Judul : "Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Protein, Natrium Dan Kalium Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Maka diberikan data yang diminta sebagai berikut :

No	Kunjungan poliklinik pasien Rawat Jalan	Periode	Jumlah
1	Hemodialisa	2022	7.627
		2023 (Januari-Juni)	4.060

Demikian data yang diberikan, semoga bisa digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Kupang, 20 November 2023

Mengetahui
Kepala Instalasi Rekam Medis

Epid Yan Laitabun, SRM
NIP. 19860409 200903 1 004

Yang Memberikan Data

Darmi M. A.Md,PK
NIP. 19850315 201001 2 016

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) - 833614. Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Nomor : 445/ 1989 /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

14 November 2023
Yth. Kepala Ruangan Hemodialisa
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor: PP.08.02/1/9126/2023. Hal: Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Agnes Grestelina Filina Gobang	Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Protein, Natrium, Dan Kalium Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Rsud Dr. W. Z. Johannes Kupang	16 November 2023 s/d 16 Desember 2023

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Lampiran 3. Surat selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614. Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : 4461 /ISQ /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jenny Widayati, SE, SST
NIP : 19730203 200012 2 003
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina (IV/a)
Jabatan Saat ini : Plt. Wakil Direktur Keuangan dan Umum
Satuan : RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang
Instansi : Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Agnes Grestelina Filina Gobang
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : PO5303241210133
Asal Jur/Fak/Univ : Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar - benar telah selesai melakukan Penelitian di Ruangan Hemodialisa RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, selama 6 (enam) hari, mulai dari tanggal 20 Mei 2024 - 25 Mei 2024 dengan judul

"Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Protein, Kalium, Dan Natrium Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



PARAF HIERARKI	
KEPALA BAGIAN KEPEGAWAIAN DAN UMUM	
KEPALA INSTALASI PENDIDIKAN DAN PELATIHAN	

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

Melalui bantuan.

LAMPIRAN

Lampiran 1

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Henipter R. Mbuitimo

Umur : 30

Pekerjaan : —

Alamat : Rumah

No. HP : 087842249477

Setelah mendapat penejelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Energy, Protein, Kalium,Dan Natrium Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di RSUD Prof. Dr W.Z. Johannes Kupang"

Adapun bentuk kesediaan saya adalah :

1. Meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau ditanyakan peneliti

Keikutsertaan saya ini sukarela tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Mei 2024

Responden

(Henipter R. Mbuitimo)

Scanned with CamScanner

Lampiran 5. Kuesioner pengetahuan gizi

$$\text{Benar} = \frac{18}{2} \times 100 =$$

90

Lampiran 3

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI
PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN
ENERGI,PROTEIN, Natrium DAN KALIJUM PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD
PROF. Dr. W.Z. JOHANNES KUPANG

Petunjuk pengisian kuesioner:

- 1) Bacalah pertanyaan dengan teliti
 - 2) Beri tanda *check list* (✓) pada pernyataan yang anda pilih
1. Apakah menurut anda, pasien Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani hemodialisis perlu membatasi jumlah cairan dalam sehari?
Ya tidak
2. Apakah menurut anda, asupan cairan yang boleh dikonsumsi adalah sebanyak jumlah urin (air kencing) ditambah 500 ml air (2 gelas belimbing)?
Ya tidak
3. Apakah menurut anda sumber karbohidrat seperti gula, dan madu dianjurkan?
Ya tidak
4. Apakah menurut anda, makanan tinggi kalori seperti sirup, madu dan permen merupakan penambah kalori?
Ya tidak
5. Apakah menurut anda, telur, daging ayam, ikan, merupakan makanan sumber protein?
Ya tidak
6. Apakah menurut anda tahu, tempe, merupakan sumber protein nabati ?
Ya tidak
7. Apakah menurut anda, daging sapi, daging kambing merupakan makanan tinggi protein?
Ya tidak
8. Apakah menurut anda, minyak jagung, minyak kedelai, dan minyak zaitun merupakan sumber lemak yang baik ?
Ya tidak
9. Apakah menurut anda,mengkonsumsi keju, mentega, dianjurkan bagi pasien PGK dengan oedem (bengkak di kaki/tangan)?
Ya tidak

42

- ✓ 10. Apakah menurut anda, membatasi 1 sendok teh garam sehari dapat mengontrol tekanan darah dan oedema?
Ya tidak
11. Apakah menurut anda, makanan yang mengandung natrium seperti keju, dan terasi dapat mengurangi oedem (bengkak kaki/tangan)?
Ya tidak
12. Apakah menurut anda, makanan yang diawetkan seperti ikan asin dianjurkan bagi pasien dengan tekanan darah tinggi ?
Ya tidak
13. Apakah menurut anda, ikan kaleng dan mie merupakan makanan tinggi natrium?
Ya tidak
14. Apakah menurut anda, terasi dan kecap, merupakan makanan tinggi natrium?
Ya tidak
15. Apakah menurut anda, mengkonsumsi minuman kaleng seperti Fanta, coca-cola, sprite dianjurkan?
Ya tidak
16. Apakah menurut anda, mengkonsumsi makanan cepat saji seperti mie instant, sosis, dianjurkan pada pasien hyperkalemia (kondisi ketika kadar kalium dalam darah tinggi) ?
Ya tidak
17. Apakah menurut anda, bila pasien hyperkalemia (kondisi ketika kadar kalium dalam darah tinggi) mengonsumsi buah seperti pisang, alpukat, dan air kelapa , dianjurkan?
Ya tidak
18. Apakah menurut anda, anggur, apel, merupakan buah mengandung kalium yang dianjurkan ?
Ya tidak
- ✗ 19. Apakah menurut anda, bila pasien hyperkalemia dianjurkan mengonsumsi bayam, dan kangkung?
Ya tidak
20. Apakah menurut anda, pisang , durian, alpukat merupakan buah tinggi kalium?
Ya tidak

Lampiran 6.Form Recall

Lampiran 2

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama responden : TN H.P.M
 Hari/tgl : 21 Mai 2024
 Hari ke : 1

Tunsi: Bo/
 BB = 50
 TB = 168

Waktu makan	Menu makanan	Bahan makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gram)
Pagi	Mie ayam Telur rebus Rebus sayur putih		3 Ctg nasi 1 batang. 1 Sdt sayur	
Selingan pagi				
Siang	Nasi Bakso Tempe Tahu Rebus sayur putih		4 Ctg nasi 5 Ptkg 5 Ptkg tel. 1 Sdt sayur.	
Selingan sore				
Malam	Nasi Bistik kuning Tahu tempe Rebus sayur putih		3 Ctg nasi 5 Ptkg 5 Ptkg 1 sdt sayur	
Selingan malam				

Lampiran 2

FORMULIR FOOD RECAL 24 JAM

Nama responden : T. HPM

Hari/tgl :

Hari ke : 2

Waktu makan	Menu makanan	Bahan makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gram)
Pagi	Nasi Tumis Wortel Sawi putih Ayam Bakar		3 csg nasi, 5 sdm 2 pbg .	
Selingan pagi				
Siang			-	-
Selingan sore				
Malam	Nasi Tahu Bening kuw		2 csg 5 pbg 50	
Selingan malam				

Lampiran 7. Output penelitian

Statistics

jenis kelamin

N	Valid	60
	Missing	0

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	42	70.0	70.0	70.0
	perempuan	18	30.0	30.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

umur

N	Valid	60
	Missing	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-20 tahun	1	1.7	1.7	1.7
	20-30 tahun	4	6.7	6.7	8.3
	30-40 tahun	6	10.0	10.0	18.3
	40-50 tahun	7	11.7	11.7	30.0
	50-60 tahun	18	30.0	30.0	60.0
	>60 tahun	24	40.0	40.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

pekerjaan

N	Valid	60
	Missing	0

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/POLRI	10	16.7	16.7	16.7
	Wiraswasta/pegawai swasta	7	11.7	11.7	28.3
	pelajar/mahasiswa	2	3.3	3.3	31.7
	pensiunan	13	21.7	21.7	53.3
	petani/peternak/pedagang	2	3.3	3.3	56.7
	IRT/tidak bekerja	26	43.3	43.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

LamaHD

N	Valid	60
	Missing	0

LamaHD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0 bulan- 1 tahun	33	55.0	55.0	55.0
	2 tahun-5 tahun	18	30.0	30.0	85.0
	> 5 tahun	9	15.0	15.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

AsupanEnergi

N	Valid	60
	Missing	0

AsupanEnergi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	32	53.3	53.3	53.3

baik	23	38.3	38.3	91.7
lebih	5	8.3	8.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Statistics

AsupanProtein

N	Valid	60
	Missing	0

AsupanProtein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit	44	73.3	73.3	73.3
	baik	12	20.0	20.0	93.3
	lebih	4	6.7	6.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Statistics

PengetahuanGizi

N	Valid	60
	Missing	0

Pengetahuan Gizi

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	49	81.7	81.7	81.7
	cukup	7	11.7	11.7	93.3
	kurang	4	6.7	6.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

AsupanKalium

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	60	100.0	100.0	100.0

Odema

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	30	50.0	50.0	50.0
2	30	50.0	50.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

TekananDarah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	1.7	1.7	1.7
2	17	28.3	28.3	30.0
3	42	70.0	70.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

AsupanNatrium

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	28	46.7	46.7	46.7
2	20	33.3	33.3	80.0
3	12	20.0	20.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 8. Master tabel

No.	nama responden	Jenis kelamin	Kode	name	gender	pekerjaan	Kode	status	no_hp	BB	TB	Trest	Kode	nama BP	status BP	
1	Robert D.J. Johnson	laki-laki	1	58	0	PNS	1	Sehat	01238117589	87	197	DR773	3	7 tahun	1	1.543,2
2	Honey A.R. Salsabila	laki-laki	1	61	0	PNS	1	Buruk	01237197084	100	62,5	DR773	3	7 tahun	1	1.275,1
3	Dianury Alina	perempuan	2	58	0	PNS	2	Nikmat	01236038990	89	150	DR773	3	7 tahun	1	1.099,0
4	Aldiwinata Winarwato	laki-laki	1	62	0	Pensioner	4	Nikmat	012318564234	87	157	DR773	3	5 tahun	1	853,0
5	Leono Dwi Gruji	laki-laki	1	55	0	Guru	3	Makmur	012318564234	71	105	DR773	2	6 tahun	1	1.203,2
6	Vidiana Dwi Djajana	perempuan	2	42	0	Guru	8	R. Rajasa	01236166297	48	101	DR773	2	2 tahun	2	816,8
7	Tatari Uta Rajas	perempuan	2	67	0	Guru	8	R. Rajasa	01236166297	81	176	DR773	2	2 tahun	2	1.088,7
8	Alegrota Dharsono	laki-laki	1	65	0	Total	5	Padaik	01236038990	52	148	DR773	1	7 tahun	1	1.711,8
9	Petrus Brant	laki-laki	1	58	0	Total	8	Ototolo	01236284152	51,5	158	DR773	3	7 tahun	2	1.721,2
10	Melita T	perempuan	2	61	0	Total	8	Pardik	01236284152	56,5	152	DR773	3	7 tahun	1	1.075,1
11	Stephanie R. Muliawan	laki-laki	1	59	0	Total	8	Revi	012362249427	50	158	DR773	2	7 tahun	2	2.109,7
12	Viviania H. Tasya Gita	perempuan	2	53	0	Total	8	R. Ningka	012315152428	48	159	DR773	3	7 tahun	1	1.447,3
13	Dianugraha	laki-laki	1	58	0	Total	8	Okunawa	01236038990	61	165	DR773	3	7 tahun	2	1.080,1
14	Rahma Sri	laki-laki	1	63	0	Total	8	Lapu Kapang	01237197084	62	162	DR773	2	6 tahun	1	1.521,7
15	Piter Napoko	laki-laki	1	52	0	Total	2	Ogung	01237197084	56	171	DR773	3	7 tahun	2	1.863,1
16	Albert Dina	laki-laki	1	49	0	Total	8	Mathewinda	01235422244	50	152	DR773	3	2 tahun	1	1.446,1
17	Adrian Rovina Dolce	perempuan	2	24	0	Total	8	Reynawati	012362249427	48	151	DR773	3	7 tahun	2	870,0
18	Aqilah Alier-Aster	perempuan	2	48	0	Total	8	Kay park	01236271921	56	158	DR773	3	7 tahun	1	1.244,3
19	Makna	laki-laki	1	58	0	Total	4	masitupan	01236038990	65	168	DR773	3	7 tahun	2	1.668,1
20	Almarina Senna	laki-laki	1	28	0	Total	8	Ella	01237867621	62	168	DR773	3	7 tahun	1	1.458,2
21	Philip Iman	laki-laki	1	23	0	Total	1	RGS Jumara	01237722032	55	168	DR773	2	2 tahun	2	1.022,0
22	Marta Senna	laki-laki	1	48	0	Total	2	Estra	01239400000	65	162	DR773	2	7 tahun	1	1.842,0

kebutuhan	Kategori	keterangans	Kode	stok_awal_pertama	kebutuhan	Kategori	keterangans	Kode	stok_awal_pertama	kebutuhan	Kategori	keterangans	stok_awal_kedua	
2.138,8	82,50%	daflat	1	54,48	72,18	82,500011	daflat	1	81,2	4700	10,022598	180,26		
1.728	7,5%	daflat	1	11,09	71,18	46,5283	daflat	1	426,47	4700	9,07449426	87,2		
1.578	11,5%	bisk	2	45,25	34	32,591481	daflat	1	755,24	4700	18,3285196	134,54		
1.519	6,92%	daflat	1	16,5	81,56	10,291508	daflat	1	981,19	4700	25,3010008	248,5		
2.017,5	62,065232%	daflat	1	45,71	70,2	65,11309	daflat	1	265	4700	12,8212786	373		
1.681	65,75	daflat	1	21,03	57,6	54,121394	daflat	1	364,8	4700	18,3997447	180,02		
1.558	66,9444444	daflat	1	48,82	53	80,145308	daflat	1	378,89	4700	22,8580381	185,49		
10	9,093,677	bisk	2	73,87	74,6	89,422081	daflat	1	1,388,07	4700	28,7571191	187,28		
11	1.327	84,3287114	bisk	2	99,46	82,06	84,921372	bisk	2	1,121,49	4700	13,8086181	225,53	
12	1.001	131,418303	bisk	2	78,98	96,16	124,38838	bisk	2	1,786,98	4700	17,0088111	347,25	
13	2.142	95,1052215	bisk	2	78,98	51,44	107,55119	bisk	2	1,120,07	4700	28,2700051	181,987	
14	1.093	86,11517476	daflat	1	52,36	57,6	91,944444	bisk	2	167,16	4700	18,0366183	195,23	
15	2047,9	55,6597937	daflat	1	37,76	70,2	92,037694	daflat	1	403,57	4700	18,287234	65,472	
16	1.074	91,09957979	bisk	2	49,85	66,98	74,492274	daflat	1	1,280,92	4700	27,241617	307,180	
17	2.236,59	74,0480132	daflat	1	42,87	70,68	94,384371	daflat	1	527,35	4700	17,0019153	228,53	
18	3889	86,12320318	daflat	1	77,23	97,6	84,674117	daflat	1	994,481	4700	12,699181	241,09	
19	1.068	93,995363	daflat	1	18,9	57,6	10,551457	daflat	1	672,15	4700	12,3710043	289,05	
20	1.827	62,0876279	daflat	1	44,4	62,04	64,8951	daflat	1	72,6	4700	1,3404251	145,19	
21	1.899	87,889419	daflat	1	58,38	64,8	87,086773	daflat	1	1208,2	4700	25,5161792	237,73	
22	2.142	65,7497868	daflat	1	59,54	73,44	88,030863	daflat	1	841,28	4700	10,146383	244,15	
23	2.142	85,0887629	daflat	1	49,75	73,44	87,783224	daflat	1	947,03	4700	28,0897234	148	
24	1.674	98,888411	bisk	2	58,25	87	84,059376	daflat	1	1,100,98	4700	23,7629787	235,27	

Lampiran 9. Dokumentasi

