

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN
KEJADIAN KEK PADA WUS DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA



OLEH
ANTONIA DEO GRATIA MODA
NIM: PO5303241210136

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI
ANGKATAN XVI
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI
DENGAN KEJADIAN KEK PADA WANITA USIA SUBUR
DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA**

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik
2023/2024**

DISUSUN

**ANTONIA DEO GRATIA MODA
PO.5303241210156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
KUPANG PRODI GIZI**

**ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN
KEJADIAN KEK PADA WUS DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA**

DISUSUN

ANTONIA DEO GRATIA MODA

PO5303241210136

Telah mendapat persetujuan

Pembimbing



Asmulyati S. Saleh, SST.,M.Gz

NIP:198906172014022044

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S. TP, M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN
KEJADIAN KEK PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KUA
KECAMATAN KELAPA LIMA**

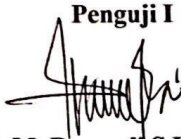
DISUSUN

ANTONIA DEO GRATIA MODA

PO.5303241210136

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 27 Mei 2024**

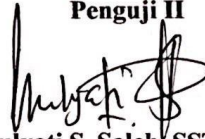
Penguji I



Alberth M. Baumali, S.Kep.NS.MPH

NIP: 197009131998031001

Penguji II



Asmulyati S. Saleh, SST., M.Gz.

NIP : 198906172014022044

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes

NIP.1980060120091220

BIODATA PENULIS



Nama : Antonia Deo Gratia Moda

TTL : Kupang, 07 Agustus 2024

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Oeli'i 2
2. SMP Negeri 1 Kupang Barat
3. SMA Negeri 1 Kupang Barat

MOTTO

BERJALAN BERSAMA TUHAN CEPAT ATAU LAMBAT SEMUANYA AKAN SELESAI

ABSTRACT

Wanita Usia Subur (WUS) merupakan wanita yang berada dalam peralihan masa remaja akhir hingga usia dewasa awal. Karakteristik WUS yang paling utama adalah ditandai dengan peristiwa fisiologis, seperti menstruasi dan tercapainya puncak kesuburan dengan fungsi organ reproduksi yang sudah berkembang dengan baik. WUS diasumsikan sebagai wanita dewasa yang siap menjadi seorang ibu. Kebutuhan gizi pada masa ini berbeda dengan masa anak-anak, remaja, ataupun lanjut usia. Kebutuhan zat gizi pada masa ini menjadi penting karena merupakan masa dalam mempersiapkan kehamilan dan menyusui. Untuk itu wanita sangat diharuskan menjaga kesehatannya terutama aktifitas dan pola makan. Pola makan merupakan gambaran yang menginformasikan jumlah jenis dan frekuensi makan yang dikonsumsi setiap hari. Pengetahuan akan gizi yang kurang akan menimbulkan masalah kesehatan yang mempengaruhi kesuburan wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan pola konsumsi wanita usia subur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional analisis data yang digunakan yaitu uji Uji Fisher exact. Berdasarkan Hasil Penelitian diketahui bahwa pengetahuan wanita usia subur di KUA Kelapa Lima dengan kategori baik 51.4% cukup 37.5% dan kurang 11.1%. Pola konsumsi wanita usia subur dengan kategori baik untuk jenis makanan 23.6% kurang 76.4%, Frekuensi makanan baik 58.3% kurang 41.7%, dan jumlah asupan protein kurang 63.9% baik 23.6% lebih 12.5%, asupan lemak kurang 79.2% baik 8.3% lebih 12.5% karbohidrat kurang 70.8% baik 18.1% 11.1%

Kata Kunci: Pengetahuan , Pola Konsumsi Wanita Usia Subur

KATA PENGANTAR

Dengan penuh kepastiannya tentunya saya ucapkan yaitu rasa syukur atas hadirnya Allah yang memberikan banyak kontribusi, sebagai penolong saya dalam proses penelitian yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN KEJADIAN KEK PADA WUS DIKUA KECAMATAN KELAPA LIMA” dengan baik dan tepat waktu.

Melalui tulisan indah dicantumkan dalam kata pengantar ini dengan kesungguhan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Barisan pertama dengan kesungguhan saya sampaikan kepada Irfan, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang berpengaruh pada proses akademisi tentunya.
2. Barisan kedua lainnya tak kalah penting yaitu Ibu Juni Gressilda L Sine, STP, M.Kes. selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang tentunya sangat luar biasa.
3. Bapak Albert M. Baumali, S.Kep., Ns., MPH selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis
4. pembimbing keren yang telah meluangkan waktu berharganya sehingga bisa hadir tepat waktu siapa lagi yaitu Ibu Asmulyati S. Saleh, SST.
5. Kedua orang tuaku tersayang (Bapak Yohanes Pase dan Mama Sarce Tamar Amnahas dan adik saya (Ino Pase dan Angela Siagian
6. Support system tentunya versi sosial human yaitu semua my friend Jurusan Gizi Angkatan ke XVI yang tidak lupa memberikan semangat setiap waktu.

Sempurna pastinya keinginan setiap penulis. Namun, tentunya realistis atas realita diperlukan begitu pula pada tugas akhir ini pasti banyak yang harus diperbaiki.

Kupang, Mei 2024

DAFTAR ISI

Halaman Judul	I
Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Biodata.....	iv
Motto.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
E. Keaslian Penelitian	4
Bab II Tinjauan Teori	8
A.Wanita Usia Subur.....	8
B. Pengetahuan	9
C.Pola Konsumsi	13
D. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	16
E. Pengukuran Lila	19
F. Kerangka Teori	20
G. Kerangka Konsep	21
Bab III Metodologi Penelitian	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	25
F. Pengumpulan Data	28

G. Teknik Pengolahan Data	29
H. Etika Penelitian	30
Bab IV Hasil dan Pembahasan	31
Bab V Penutup	42
Daftar Pustaka	43
Lampiran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian, Penelitian	4
Tabel 3.2 Defenisi, Operasional	22
Tabel 3.3 Data Umur WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Distribusi Pengetahuan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Distribusi jenis makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Distribusi frekuensi makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Distribusi jumlah makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.8 Distribusi jumlah makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.9 Distribusi jumlah makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan kejadian kek	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi hubungan pola konsumsi dengan kejadian KEK ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Kuesioner	48
Lampiran 2	: Lembar Kuesioner Pengetahuan	49
Lampiran 3	: Form Food Frequency Questionnaire	51
Lampiran 4	: Form Food Recall 24 jam	54
Lampiran 5	: Hasil analisis Chi-square	55
Lampiran 6	: Surat ijin penelitian	66
Lampiran 7	: Dokumentasi	67

