BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

- a) Diketahui bahwa pengetahuan wanita usia subur di KUA Kelapa Lima dengan kategori baik 51.4% cukup 37.5% dan kurang 11.1%.
- b) Diketahui bahwa pola konsumsi wanita usia subur dengan kategori baik untuk jenis makanan 23.6% kurang 76.4%, Frekuensi makanan baik 58.3% kurang 41.7%, dan jumlah asupan protein kurang 63.9% baik 23.6% lebih 12.5% , asupan lemak kurang 79.2% baik 8.3% lebih 12.5% karbohidrat kurang 70.8% baik 18.1% 11.1%
- c) Tidak ada hubungan antara ilmu dengan Kejadian Kek dalam Wus Di Kua Kelapa Lima.
- d) Tidak ada hubungan antara kebijakan konsumsi dengan kejadian kek pada Wus Di Kua Kelapa Lima.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberikan saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Responden

dapat meningkatkan pemahaman dan kesadaran pembaca tentang hubungan antara pengetahuan dan pola konsumsi dengan KEK pada WUS di KUA kelapa lima.

2. Bagi Peneliti

Dapat menambah wawasan serta pengetahuan bagi peneliti dalam melakukan penelitian.

3. Bagi Institusi

Dapat digunakan sebagai sumber informasi dan panduan bagi institusi dalam mengembangkan pengetahuan kesehatan, khususnya pengetahuan genetik.

4. Bagi Lokasi Penelitian

Dapat digunakan sebagai hasil masukan dari lokasi penelitian yang diteliti.