

Lampiran 1

LEMBAR KUESIONER

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Daan Pola Konsumsi Dengan Kejadian

KEK Pada WUS di KUA Kelapa Lima

Nama/NIM : Antonia Deo Gratia Moda/ PO5203241210136

Petunjuk Pengisian

1. Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (x) pada salah satu jawaban
 2. Tulislah tanggal pengisian sesuai dengan tanggal Anda mengisi kuesioner
 3. Nomor responden diisi oleh peneliti
 4. Bila pada pengisian kuesioner kurang jelas, Anda dapat bertanya pada peneliti
-

A. DATA DEMOGRAFI

No.Responden :(diisi peneliti)

No.Hp/WA :

Tanggal Pengisian :

Domisili :

1. Nama Inisial :

2. Umur :

3. Pendidikan Terakhir

a. SD

b. SMP/ sederajat

c. SMA/ sederajat

d. S1

e. S2

f. Lainnya :

4. Pekerjaan

a. Pegawai negeri

b. Pelajar/ mahasiswa

c. Karyawan swasta

- d. Wiraswasta
- e. Ibu rumah tangga
- f. Lainnya :.....

5. Sumber informasi

- a. Orangtua
- b. Tenaga kesehatan
- c. Internet
- d. Media massa

Lampiran. 2 Lembar Kuesioner Pengetahuan

KUESIONER GIZI PRAKONSEPSI

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang Anda anggap paling benar
 2. Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan yang Anda ketahui
 3. Bila pada pengisian kuesioner kurang jelas, Anda dapat bertanya pada peneliti
-

1. Apa yang dimaksud dengan gizi prakonsepsi?
 - a. Gizi untuk wanita usia subur sebelum hamil demi tercapainya kesehatan ibu dan anak
 - b. Gizi untuk mempertahankan berat badan seseorang
 - c. Gizi untuk meningkatkan kesehatan setelah hamil
2. Berapakah ukuran lingkaran lengan atas (LILA) Ibu hamil sehingga dikatakan mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK)?
 - a. >23,5 cm
 - b. <23,5 cm
 - c. 23,5 cm
3. Apa yang menyebabkan kekurangan energi kronis?
 - a. Kekurangan karbohidrat berlangsung lebih dari 3 bulan
 - b. Berat badan lebih dari 18,5 kg
 - c. Kekurangan kalori dan protein berlangsung lama bahkan menahun
4. Apakah Manfaat lemak bagi ibu hamil ?
 - a. Menaikan bb ibu
 - b. Mendukung perkembangan system saraf janin sejak dalam kandungan
 - c. Memberkuat system kekebalan tubuh
5. Apakah makanan sumber karbohidrat?
 - a. Roti
 - b. Sayuran
 - c. Daging ayam
6. Apa manfaat protein bagi ibu hamil?
 - a. Mengganti sel-sel tubuh yang rusak selama hamil
 - b. Mencerdaskan ibu hamil

- c. Memberikan rasa kenyang sehingga tidak mudah lapar
- 7. Apa manfaat protein bagi janin?
 - a. Sebagai zat gizi untuk pertumbuhan sel janin
 - b. Memberi rasa kenyang sehingga janin tenang
 - c. Sebagai pencegah racun yang dapat mengganggu janin
- 8. Bahan makanan apa yang menjadi sumber protein?
 - a. Tahu, tempe, ikan, dan daging
 - b. Beras, singkong, dan jagung
 - c. Bayam, wortel, dan kangkung
- 9. Apakah bahan makanan sumber lemak?
 - a. Roti
 - b. Sayur-sayuran
 - c. Keju
- 10. Apakah bahan makanan sumber protein nabati?
 - a. Daging, ikan dan udang
 - b. Tempe, tahu dan kacang-kacangan
 - c. Sayur, ikan dan ayam

Lampiran 3

Form Food Frequency Questionnaire

Nama :

Umur :

Jeniskelamin :

Namabahanmakanan	Frekuensikonsusmsi				
	1- 2x/har i	3x/hap ri	1- 2x/mingg u	3- 7x/mingg u	Tidakperna h
A. Makananpokok					
Beras					
Ubi					
Kentang					
Singkong					
Mie					
Roti					
Kentang					
B. Protein hewani					
Ayam					
Ikan					
Dagingsapi					
Telur					
Seafood					
C. Protein nabati					
Tahu					
Tempe					
kacang-kacangan					
D. Sayuran					
Kangkung					
Bayam					
Daunsingkong					
Kubis					

Sawi					
Tauge					
Labukuning					
Labusiam					
Wortel					
Buncis					
Kacangpanjang					
Terong					
E. Buah-buahan					
Papaya					
Pisang					
Jeruk					
Semangka					
Naga					
Apel					
Alpukat					
F. Lain –lain					
Susu					
Snak					
Minumankemasanmanis/bersoda					

Lampiran 4

Form Food Recall 24 jam

Nama subjek / responden :

Tanggal wawancara :

Reccall 1

No	Waktu Makan	Menu	Teknik pengolahan	Bahan makanan	Jumlah konsumsi	
					URT	Gram
1	Makan					

	pagi					
2	Selingan pagi					
3	Makan siang					
4	Selingan siang					
5	Makan malam					

Lampiran 6. Hasil Analisis Chi-square

Kategori Umur

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	5	6.9	6.9	6.9
	20-35 tahun	60	83.3	83.3	90.3
	>35 tahun	7	9.7	9.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	---------------	---------	------------------	-----------------------

Valid	Normal	30	41.7	41.7	41.7
	KEK	42	58.3	58.3	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Jenis Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	17	23.6	23.6	23.6
	kurang	55	76.4	76.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Frekuensi Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	42	58.3	58.3	58.3
	Kurang	30	41.7	41.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Asupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	58	80.6	81.7	81.7
	baik	8	11.1	11.3	93.0
	lebih	5	6.9	7.0	100.0
	Total	71	98.6	100.0	
Missing	System	1	1.4		
Total		72	100.0		

Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	46	63.9	63.9	63.9

	baik	17	23.6	23.6	87.5
	lebih	9	12.5	12.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	57	79.2	79.2	79.2
	baik	6	8.3	8.3	87.5
	lebih	9	12.5	12.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Asupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	51	70.8	70.8	70.8
	baik	13	18.1	18.1	88.9
	lebih	8	11.1	11.1	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	37	51.4	51.4	51.4
	baik	27	37.5	37.5	88.9
	lebih	8	11.1	11.1	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEK

Pengetahuan * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		
			Normal	KEK	Total
Pengetahuan	kurang	Count	16	21	37
		Expected Count	15.4	21.6	37.0
		% within Pengetahuan	43.2%	56.8%	100.0%
		% within Status Gizi	53.3%	50.0%	51.4%
		% of Total	22.2%	29.2%	51.4%
	baik	Count	10	17	27
		Expected Count	11.3	15.8	27.0
		% within Pengetahuan	37.0%	63.0%	100.0%
		% within Status Gizi	33.3%	40.5%	37.5%
		% of Total	13.9%	23.6%	37.5%
	lebih	Count	4	4	8
		Expected Count	3.3	4.7	8.0
		% within Pengetahuan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Status Gizi	13.3%	9.5%	11.1%
		% of Total	5.6%	5.6%	11.1%
Total	Count	30	42	72	
	Expected Count	30.0	42.0	72.0	
	% within Pengetahuan	41.7%	58.3%	100.0%	
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	41.7%	58.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.505 ^a	2	.777	.835		
Likelihood Ratio	.504	2	.777	.835		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	.590			.835		
Linear-by-Linear Association	.001 ^b	1	.977	1.000	.556	
N of Valid Cases	72					

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.33.

b. The standardized statistic is -.029.

HUBUNGAN POLA KONSUMSI DENGAN KEJADIAN KEK

1. Jenis Makanan

Jenis Makanan	baik	Count	8	9	17
		Expected Count	7.1	9.9	17.0
		% within Jenis Makanan	47.1%	52.9%	100.0%
		% within Status Gizi	26.7%	21.4%	23.6%
		% of Total	11.1%	12.5%	23.6%
	kurang	Count	22	33	55
		Expected Count	22.9	32.1	55.0
		% within Jenis Makanan	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Status Gizi	73.3%	78.6%	76.4%
		% of Total	30.6%	45.8%	76.4%
Total	Count		30	42	72
	Expected Count		30.0	42.0	72.0
	% within Jenis Makanan		41.7%	58.3%	100.0%
	% within Status Gizi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		41.7%	58.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.266 ^a	1	.606		
Continuity Correction ^b	.055	1	.815		
Likelihood Ratio	.264	1	.607		
Fisher's Exact Test				.779	.404
Linear-by-Linear Association	.263	1	.608		
N of Valid Cases	72				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.08.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Frekuensi

Frekuensi Makanan * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		
			Normal	KEK	Total
Frekuensi Makanan	Baik	Count	17	25	42
		Expected Count	17.5	24.5	42.0
		% within Frekuensi Makanan	40.5%	59.5%	100.0%
		% within Status Gizi	56.7%	59.5%	58.3%
		% of Total	23.6%	34.7%	58.3%
	Kurang	Count	13	17	30
		Expected Count	12.5	17.5	30.0
		% within Frekuensi Makanan	43.3%	56.7%	100.0%
		% within Status Gizi	43.3%	40.5%	41.7%
		% of Total	18.1%	23.6%	41.7%
Total	Count	30	42	72	
	Expected Count	30.0	42.0	72.0	
	% within Frekuensi Makanan	41.7%	58.3%	100.0%	
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	41.7%	58.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.059 ^a	1	.808		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.059	1	.809		
Fisher's Exact Test				.814	.499
Linear-by-Linear Association	.058	1	.810		
N of Valid Cases	72				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.50.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Jumlah Makanan

Crosstab

			Status Gizi		
			Normal	KEK	Total
Asupan Energi	kurang	Count	26	32	58
		Expected Count	24.5	33.5	58.0
		% within Asupan Energi	44.8%	55.2%	100.0%
		% within Status Gizi	86.7%	78.0%	81.7%
		% of Total	36.6%	45.1%	81.7%
	baik	Count	3	5	8
		Expected Count	3.4	4.6	8.0
		% within Asupan Energi	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Status Gizi	10.0%	12.2%	11.3%
		% of Total	4.2%	7.0%	11.3%
	lebih	Count	1	4	5
		Expected Count	2.1	2.9	5.0
		% within Asupan Energi	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Status Gizi	3.3%	9.8%	7.0%

Total	% of Total	1.4%	5.6%	7.0%
	Count	30	41	71
	Expected Count	30.0	41.0	71.0
	% within Asupan Energi	42.3%	57.7%	100.0%
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	42.3%	57.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1.246 ^a	2	.536	.537		
Likelihood Ratio	1.343	2	.511	.537		
Fisher-Exact Test	1.134			.729		
Linear-by-Linear Association	1.171 ^b	1	.279	.312	.195	
N of Valid Cases	71					

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.11.

b. The standardized statistic is 1.082.

Crosstab

		Status Gizi		Total
		Normal	KEK	
Asupan Protein	kurang	Count	18	28
		Expected Count	19.2	26.8
		% within Asupan Protein	39.1%	60.9%
		% within Status Gizi	60.0%	66.7%
		% of Total	25.0%	38.9%
	baik	Count	6	11
		Expected Count	7.1	9.9
		% within Asupan Protein	35.3%	64.7%
		% within Status Gizi	20.0%	26.2%
		% of Total	8.3%	15.3%
	lebih	Count	6	3
		Expected Count	6.0	3.0

	Expected Count	3.8	5.3	9.0
	% within Asupan Protein	66.7%	33.3%	100.0%
	% within Status Gizi	20.0%	7.1%	12.5%
	% of Total	8.3%	4.2%	12.5%
Total	Count	30	42	72
	Expected Count	30.0	42.0	72.0
	% within Asupan Protein	41.7%	58.3%	100.0%
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	41.7%	58.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	2.720 ^a	2	.257	.293		
Likelihood Ratio	2.694	2	.260	.293		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	2.624			.293		
Linear-by-Linear Association	1.316 ^b	1	.251	.315	.164	
N of Valid Cases	72					

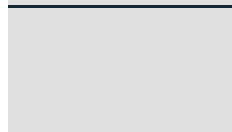
a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.75.

b. The standardized statistic is -1.147.

Crosstab

			Status Gizi		
			Normal	KEK	Total
Asupan Lemak	kurang	Count	26	31	57
		Expected Count	23.8	33.3	57.0
		% within Asupan Lemak	45.6%	54.4%	100.0%
		% within Status Gizi	86.7%	73.8%	79.2%

	baik	% of Total	36.1%	43.1%	79.2%
		Count	1	5	6
		Expected Count	2.5	3.5	6.0
		% within Asupan Lemak	16.7%	83.3%	100.0%
		% within Status Gizi	3.3%	11.9%	8.3%
	lebih	% of Total	1.4%	6.9%	8.3%
		Count	3	6	9
		Expected Count	3.8	5.3	9.0
		% within Asupan Lemak	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Status Gizi	10.0%	14.3%	12.5%
Total	% of Total		4.2%	8.3%	12.5%
	Count		30	42	72
	Expected Count		30.0	42.0	72.0
	% within Asupan Lemak		41.7%	58.3%	100.0%
	% within Status Gizi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		41.7%	58.3%	100.0%



Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probabi
Pearson Chi-Square	2.165 ^a	2	.339	.354		
Likelihood Ratio	2.360	2	.307	.354		
Fisher-Freeman- Halton Exact Test	1.965			.354		
Linear-by-Linear Association	1.074 ^b	1	.300	.391	.197	
N of Valid Cases	72					

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. The standardized statistic is 1.036.

			Status Gizi		Total
			Normal	KEK	
Asupan Karbohidrat	kurang	Count	24	27	51
		Expected Count	21.3	29.8	51.0
		% within Asupan Karbohidrat	47.1%	52.9%	100.0%
		% within Status Gizi	80.0%	64.3%	70.8%
		% of Total	33.3%	37.5%	70.8%
	baik	Count	2	11	13
		Expected Count	5.4	7.6	13.0
		% within Asupan Karbohidrat	15.4%	84.6%	100.0%
		% within Status Gizi	6.7%	26.2%	18.1%
		% of Total	2.8%	15.3%	18.1%
	lebih	Count	4	4	8
		Expected Count	3.3	4.7	8.0
		% within Asupan Karbohidrat	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Status Gizi	13.3%	9.5%	11.1%
		% of Total	5.6%	5.6%	11.1%
Total	Count		30	42	72
	Expected Count		30.0	42.0	72.0
	% within Asupan Karbohidrat		41.7%	58.3%	100.0%
	% within Status Gizi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		41.7%	58.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probabi
Pearson Chi-Square	4.533 ^a	2	.104	.121		
Likelihood Ratio	5.027	2	.081	.099		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	4.605			.104		

Linear-by-Linear Association	.528 ^b	1	.467	.494	.294	.
N of Valid Cases	72					

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.33.

b. The standardized statistic is .727.

Lampiran 6. Surat ijin penelitian

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3060/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

27 April 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPSTP) Provinsi NTT
di
Tempat

Sehubungan dengan penelitian Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin penelitian bagi:

Nama Peneliti	: Antonia Deo Gratia Moda
NIM	: PO5303241210136
Jurusan/Prodi	: Prodi D-III Gizi
Lokasi	: KUA Kelapa Lima
Judul	: Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan kejadian KEK pada wanita usia subur di KUA Kelapa Lima

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

27 April 2024
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika
terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan .
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Lampiran 7. Dokumentasi

Gambar 1. Pengisian Kuesioner



Gambar 2. Pengukuran Lila



BIODATA PENULIS



Nama : Antonia Deo Gratia Moda

TTL : Kupang, 07 Agustus 2024

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Oeli'i 2
2. SMP Negeri 1 Kupang Barat
3. SMA Negeri 1 Kupang Barat

MOTTO

BERJALAN BERSAMA TUHAN CEPAT ATAU LAMBAT SEMUANYA AKAN SELESAI

ABSTRACT

Wanita Usia Subur (WUS) merupakan wanita yang berada dalam peralihan masa remaja akhir hingga usia dewasa awal. Karakteristik WUS yang paling utama adalah ditandai dengan peristiwa fisiologis, seperti menstruasi dan tercapainya puncak kesuburan dengan fungsi organ reproduksi yang sudah berkembang dengan baik. WUS diasumsikan sebagai wanita dewasa yang siap menjadi seorang ibu. Kebutuhan gizi pada masa ini berbeda dengan masa anak-anak, remaja, ataupun lanjut usia. Kebutuhan zat gizi pada masa ini menjadi penting karena merupakan masa dalam mempersiapkan kehamilan dan menyusui. Untuk itu wanita sangat diharuskan menjaga kesehatannya terutama aktifitas dan pola makan. Pola makan merupakan gambaran yang menginformasikan jumlah jenis dan frekuensi makan yang dikonsumsi setiap hari. Pengetahuan akan gizi yang kurang akan menimbulkan masalah kesehatan yang mempengaruhi kesuburan wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan pola konsumsi wanita usia subur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional analisis data yang digunakan yaitu uji Uji Fisher exact. Berdasarkan Hasil Penelitian diketahui bahwa pengetahuan wanita usia subur di KUA Kelapa Lima dengan kategori baik 51.4% cukup 37.5% dan kurang 11.1%. Pola konsumsi wanita usia subur dengan kategori baik untuk jenis makanan 23.6% kurang 76.4%, Frekuensi makanan baik 58.3% kurang 41.7%, dan jumlah asupan protein kurang 63.9% baik 23.6% lebih 12.5%, asupan lemak kurang 79.2% baik 8.3% lebih 12.5% karbohidrat kurang 70.8% baik 18.1% 11.1%

Kata Kunci: Pengetahuan , Pola Konsumsi Wanita Usia Subur

KATA PENGANTAR

Dengan penuh kepastiannya tentunya saya ucapkan yaitu rasa syukur atas hadirnya Allah yang memberikan banyak kontribusi, sebagai penolong saya dalam proses penelitian yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN KEJADIAN KEK PADA WUS DI KUA KECAMATAN KELAPA LIMA” dengan baik dan tepat waktu.

Melalui tulisan indah dicantumkan dalam kata pengantar ini dengan kesungguhan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Barisan pertama dengan kesungguhan saya sampaikan kepada Irfan, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang berpengaruh pada proses akademisi tentunya.
2. Barisan kedua lainnya tak kalah penting yaitu Ibu Juni Gressilda L Sine, STP, M.Kes. selaku Ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang tentunya sangat luar biasa.
3. Bapak Albert M. Baumali, S.Kep., Ns., MPH selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis
4. pembimbing keren yang telah meluangkan waktu berharganya sehingga bisa hadir tepat waktu siapa lagi yaitu Ibu Asmulyati S. Saleh, SST.
5. Kedua orang tuaku tersayang (Bapak Yohanes Pase dan Mama Sarce Tamar Amnahas dan adik saya (Ino Pase dan Angela Siagian
6. Support system tentunya versi sosial human yaitu semua my friend Jurusan Gizi Angkatan ke XVI yang tidak lupa memberikan semangat setiap waktu.

Sempurna pastinya keinginan setiap penulis. Namun, tentunya realistis atas realita diperlukan begitu pula pada tugas akhir ini pasti banyak yang harus diperbaiki.

Kupang, Mei 2024

DAFTAR ISI

Halaman Judul	I
Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Biodata.....	iv
Motto.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
E. Keaslian Penelitian	4
Bab II Tinjauan Teori	8
A. Wanita Usia Subur.....	8
B. Pengetahuan	9
C. Pola Konsumsi	13
D. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	16
E. Pengukuran Lila	19
F. Kerangka Teori	20
G. Kerangka Konsep	21
Bab III Metodologi Penelitian	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	25
F. Pengumpulan Data	28

G. Teknik Pengolahan Data	29
H. Etika Penelitian	30
Bab IV Hasil dan Pembahasan	31
Bab V Penutup	42
Daftar Pustaka	43
Lampiran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	22
Tabel 3.3 Data Umur WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.4 Distribusi Pengetahuan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5 Distribusi jenis makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6 Distribusi frekuensi makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7 Distribusi jumlah makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.8 Distribusi jumlah makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.9 Distribusi jumlah makanan WUS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan kejadian kek	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi hubungan pola konsumsi dengan kejadian KEK .	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Kuesioner	48
Lampiran 2	: Lembar Kuesioner Pengetahuan	49
Lampiran 3	: Form Food Frequency Questionnaire	51
Lampiran 4	: Form Food Recall 24 jam	54
Lampiran 5	: Hasil analisis Chi-square	55
Lampiran 6	: Surat ijin penelitian	66
Lampiran 7	: Dokumentasi	67

