

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER SERVIKS
DI RUANG RAWAT INAP RSUD. PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**



DISUSUN OLEH :

REGINA BADARIANI MANUMPA

PO5303241210222

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI
RUANG RAWAT INAP RSUD. PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

**REGINA BADARIANI MANUMPA
PO.5303241210222**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademi 2024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER SERVIKS
DIRUANG RAWAT INAP RSUD. PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG**

Disusun

Regina Badariani Manumpa

PO5303241210222

Telah disetujui untuk diperiksa dan di Pertahankan

di Hadapan Tim Penguji pada tanggal 7 Mei 2024

Pembimbing



Meirina Sulastri Loaloka.,SST.,M.Gizi

NIP. 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Program Gizi



Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.M.Kes

NIP.198006012009122001

PENGESAHAN
LAPORAN STUDI KASUS ROTASI KLINIK
PASIEN DYSPNEA CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) ON HD
DI RUANGAN ANGGREK RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANES KUPANG
Oleh

REGINA BADARIANI MANUMPA
PO5303241210222

Telah Mendapat Persetujuan

Clinical Supervisor


Regina Maria Boro, DCN, M. Kes
NIP. 196504011989032001

Clinical Instruktur


MASRINA MANIK.S.Gz
NIP. 197305121994032003

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi


Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Regina Badariani Manumpa

NIM : PO5303241210222

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jengjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER SERVIKS DI RUANG RAWAT INAP RSUD. PROF. DR. W. Z. KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Kupang, Juni 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Regina Badariani Manumpa

TTL : Kupang, 06 September 2024

Alamat : Jalan, HR, Koroh, NO 160, Sikumana

Email : reginamanumpa@gmail.com

Jenis Kelamin : Perempuan

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Lulusan SD Inpres Sikumana 2

Lulusan SMP Negeri 9 Kupang

Lulusan SMA Muhammadiyah Kupang

**Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi
Angkatan XVI Tahun 2021**

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu. Allah Mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Q.S Al-Baqarah: 216)

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”

(Edwar Satria)

ABSTRAK

Studi kasus tentang “Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Serviks di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Regina Badariani Manumpa
Dibimbing oleh Meirina Sulastris Loaloka.SST,M,Gizi
Reginamanumpa@gmail.com

Latar Belakang : Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia(SKI) 2023, Penyakit kanker serviks telah menjadi penyebab kematian tertinggi baik secara nasional maupun global. WHO Regional Asia Tenggara menyebutkan Indonesia menduduki peringkat ketiga tertinggi di kawasan untuk incidence rate atau angka kasus baru dan peringkat keempat untuk mortality rate. The Internasional Agency for Research on Cancer (IARC) mengestimasi terdapat 408.661 kasus baru dan sebanyak 242.988 kematian di Indonesia pada 2022, selain itu, AIRC memprediksi terjadi peningkatan 77% kasus kanker pada 2050.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui proses Asuhan Gizi Terstandar pada pasien kanker serviks di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2024 dengan metode penelitian Deskriptif Observasional dengan rancangan studi kasus. Subjek penelitian dalam kasus ini sebanyak 4 orang yaitu Ny M.R, berusia 50 tahun, Ny. S.E.D.H berusia 46 tahun, Ny. R.R berusia 51 tahun, dan Ny. V.K berusia 44 tahun, dengan diagnosa Kanker Serviks. Cara pengolahan asupan makanan pasien diperoleh dari hasil recall 24 jam selama tiga hari, kemudian hasil tersebut dikonfirmasi ke dalam berat bahan mentah dan dianalisis untuk melihat kandungan zat gizi yang terkandung dalam masing-masing bahan makanan dengan menggunakan CD Menu.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian, asupan makan pasien terganggu disebabkan pengaruh kemoterapi, sehingga pasien merasakan mual dan muntah, penurunan berat badan dan terapi kemoterapi juga mempengaruhi status gizi pasien.

Kesimpulan: Kemoterapi yang dilakukan dapat berdampak pada asupan makan pasien dan status gizi.

Kata Kunci : Asuhan gizi, Kanker Serviks

Kepustakaan : 27 jurnal artikel (2013-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposalnya yang berjudul “Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Serviks Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang “.Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini, antara lain :

1. Bapak, Irfan., SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Sine., SP,M,Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan proposal ini.
4. Ibu Maria Helena Dua Nita, SST., M. Gizi. Selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberi saran sehingga proposal ini menjadi lebih baik lagi.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Gizi yang telah memberikan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini
6. Kepada kedua orang tua Bapak Bakhtiar Manumpa dan Ibu Rusmini Abidano. Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, motivasi, semangat dan doa yang diberikan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
7. Keluarga, sahabat dan teman-teman angkatan XVI yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan akhir ini.

Mengingat keterbatasan dan kemampuan penulis tentu Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan masukan yang bermanfaat dari semua pihak. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Pasien	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Penyakit Kanker Serviks.....	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Kanker Serviks	Error! Bookmark not defined.
2. Tanda dan Gejala Kanker Serviks	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi Kanker Serviks	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi Kanker Serviks	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor Resiko Kanker Serviks	Error! Bookmark not defined.
6. Upaya Pencegahan Kanker Serviks	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan Diet Penyakit Kanker Serviks.....	Error! Bookmark not defined.
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PGAT)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian PAGT.....	Error! Bookmark not defined.
2. Langkah-langkah PAGT	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A.	Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Cara Pengolahan, Analisis dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Data Primer.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Data Sekunder.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	HASIL.....	Error! Bookmark not defined.
Kasus 1		Error! Bookmark not defined.
A.	Identitas pasien	Error! Bookmark not defined.
B.	Antropometri	Error! Bookmark not defined.
C.	Fisik/klinik.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Biokimia	Error! Bookmark not defined.
E.	Dietery History	Error! Bookmark not defined.
F.	Perencanaan Menu.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Diagnosa Gizi	Error! Bookmark not defined.
H.	Intervensi Gizi	Error! Bookmark not defined.
I.	Monitoring dan Evaluasi Pasien	Error! Bookmark not defined.
Kasus 2		Error! Bookmark not defined.
A.	Identitas pasien	Error! Bookmark not defined.
B.	Antropometri.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Fisik/klinik.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Dietery History.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Perencanaan Menu	Error! Bookmark not defined.
F.	Diagnosa Gizi	Error! Bookmark not defined.
G.	Intervensi Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Monitoring dan Evaluasi Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Diagnosa Monev.....	Error! Bookmark not defined.
Kasus 3		Error! Bookmark not defined.
A.	Identitas Pasien	Error! Bookmark not defined.
B.	Antropometri	Error! Bookmark not defined.
C.	Fisik/Klinik.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Biokimia	Error! Bookmark not defined.
E.	Dietery history	Error! Bookmark not defined.
F.	Perencanaan Menu	Error! Bookmark not defined.
G.	Diagnosa Gizi	Error! Bookmark not defined.
H.	Intervensi Gizi	Error! Bookmark not defined.
I.	Monotoring dan Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
Kasus 4		Error! Bookmark not defined.

A.	Identitas pasien	Error! Bookmark not defined.
B.	Antropometri	Error! Bookmark not defined.
C.	Fisik	Error! Bookmark not defined.
D.	Klinis	Error! Bookmark not defined.
E.	Dietery history	Error! Bookmark not defined.
F.	Riwayat personal	Error! Bookmark not defined.
G.	Perencanaan Menu.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Diagnosa Gizi	Error! Bookmark not defined.
I.	Intervensi Gizi	Error! Bookmark not defined.
J.	Monitoring dan Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
B.	<i>PEMBAHASAN</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	<i>Kesimpulan</i>	Error! Bookmark not defined.
B.	<i>Saran</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
Lampiran		Error! Bookmark not defined.
Dokumentasi.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Pemeriksaan klinis pasien	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Recall hari 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil recall hari 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Recall hari 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 hasil recall hari 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Recall hari 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Hasil recall hari 3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Monev Rata-rata asupan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Pemeriksaan klinik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Asupan makan pasien sebelum MRS (FFQ).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Hasil asupan sebelum MRS	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Tingkat asupan sebelum MRS	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 3 Form Recall 24 Jam Individu
Lampiran 4 Form Food Frequency Questionnaire
Lampiran 5 Form Asuhan Gizi
Lampiran 6 Form Visual Comstock

