

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- 1 Pengukuran antropometri dari keempat pasien didapatkan status gizi menurut IMT, pasien 1 dengan status gizi normal dan pasien 2 dengan status gizi kelebihan berat badan lebih tingkat ringan.
- 2 Berdasarkan hasil pemeriksaan fisik menunjukkan keempat pasien mengalami pendarahan, nyeri pada perut bagian bawah, lemas, mual dan pusing. Untuk pemeriksaan tanda-tanda vital keempat pasien bermasalah pada tekanan darah yang rendah / tinggi namun untuk pemeriksaan lainnya normal.
- 3 Berdasarkan hasil pemeriksaan biokimia untuk keempat pasien Hb masih rendah sedangkan leukosit tinggi.
- 4 Riwayat makan kedua pasien kurang baik dengan suka mengonsumsi makanan yang digoreng dan suka mengonsumsi jajanan seperti gorengan.
- 5 Diagnosa untuk keempat responden yaitu NI-2.1, NC-3.3 dan NB-1.1.
- 6 Intervensi gizi kedua pasien diberikan Diet TKTP dan konseling.
- 7 Monitoring dan evaluasi yang dilakukan selama pengamatan yaitu berat badan pasien, kadar hemoglobin, trombosit pasien, keadaan umum pasien, gangguan gastrointestinal dan suhu tubuh pasien serta asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat.

B. Saran

a) Bagi Ahli gizi

Rumah Sakit (Instalasi Gizi Rumah Sakit): Dalam kasus ini, ahli gizi harus memberikan perhatian khusus kepada pasien dan keluarga mereka untuk terus mendorong mereka untuk mengikuti diet yang disarankan. Sebelum diet diberikan, ahli gizi harus memberi tahu pasien apa yang akan diberikan.

b) Bagi keluarga pasien

Keluarga pasien dapat mendorong pasien untuk mengikuti diet yang dianjurkan untuk mempercepat kesembuhan mereka, dan keluarga pasien dapat berbicara langsung dengan ahli gizi ruangan tentang masalah makan mereka.

