

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi obat batuk RT 22/ RW 07 Kelurahan Fatululi Kecamatan Oebobo Kota Kupang berdasarkan indikator-indikator penelitian yaitu tahu, memahami, dan aplikasi masuk dalam kategori baik 84%.

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi diharapkan agar dapat memberikan pengeluhan kepada masyarakat akan cara pengobatan sendiri atau swamedikasi.
2. Bagi masyarakat diharapkan sebelum melakukan samedikasi sebaiknya konsultasi terlebih dahulu dengan petugas kesehatan dan lebih meningkatkan pengetahuan terhadap swamedikasi atau pengobatan diri sendiri.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian tindakan dalam pengobatan diri sendiri atau swamedikasi obat batuk pada lokasi penelitian yang berbeda.