

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

1. Saya adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan keperawatan, Program studi D-III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul I:Penerapan batuk efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada pasien ISPA.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan tindakan batuk efektif pada pasien ISPA yang dapat memberikan manfaat bagi pasien untuk meningkatkan pengetahuan Tindakan batuk efektif. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang di berikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap di rahasiakan
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini ,silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp:082144318034

Peneliti



Ime Elviana Amelia Boimau

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vivilia Hauteas
Umur/Tanggal Lahir : 17 Februari 2018 / 6 thun / 4 bulan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Oesapa
Agama : Kristen protestan
Suku Bangsa : Timor
Pendidikan : PAUD

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Ime Elviana Amelia Boimau, NIM:PO5303201211342, dengan judul "Penerapan batuk efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas pada pasien ISPA"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi

Kupang, Januari 2024



Yang membuat pernyataan

LAMPIRAN 3

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-318/Dinkes.400.7.22.2/V/2024
TENTANG
PENGAMBILAN DATA AWAL

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0748/2024 tanggal 21 Mei 2024, Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Ime Elviana Amelia Boimau
NIM : PO5303201201342
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Penerapan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien ISPA Di Puskesmas Oesapa
Waktu : Mei 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Pengambilan Data Awal ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 Mei 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

LAMPIRAN 4

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA
Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskosp.dinkes-kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id

SURAT KETERANGAN
NOMOR : B-62/PUSK.OSP.000.9.2/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / IIId

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : IME ELVIANA AMELIA BOIMAU
NIM : PO 5303201211342
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D III - Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari Bulan 7 Juni – 10 Juni 2024 dengan judul : **"Penerapan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien ISPA Di Puskesmas Oesapa"**.
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juli 2024
An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
P.J. Penatausahaan Administrasi

Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Lampiran Format pengkajian

1. Identitas Pasien
 - a. Nama : An.V
 - b. TTL/Usia : 17 februari 2018
 - c. Agama : Kristen protestan
 - d. Alamat : Oesapa
 - e. Tgl datang PKM: 07 juni 2024
2. Pengkajian
3. Keluhan Utama (saat di kaji) : batuk berdahak sejak 4 hari yang lalu
4. Riwayat Penyakit Sekarang : Ibu An.V mengatakan bahwa An.V batuk berdahak sejak 4 hari yang lalu tetapi tidak bisa mengeluarkan dahaknya, An.V sering terbangun di malam hari karena batuk dan mengeluh sesak saat batuk dan tidur.
5. Riwayat penyakit dahulu : Ibu An.V mengatakan An.V tidak memiliki riwayat penyakit.
6. Riwayat Penyakit Keluarga Sertakan Genogram : Ibu mengatakan An.V mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keluarga.
7. Riwayat Pengobatan ; Jenis, lama/waktu, hasil. Nama obat, Indikasi, Kontra Indikasi, dosis dan Rute : Ibu An.V mengatakan An.V tidak memiliki riwayat pengobatan
8. Hasil Pemeriksaan Fisik dan *Vital Sign* ; Fokus sesuai masalah
TTV : RR: 27x/menit, N:100x/ menit, suhu: 37,5 c,
9. Toraks dada yakni : adanya bunyi nafas tambahan yaitu ronchi (+)
10. Medikasi :

No	Jenis obat	Dosis
	Paracetamol sirup	3 x 1 cth
	Pulvis batuk pilek	3 x 1 bks
	Ambroksol	7.8 mg
	Dexa	0,39 mg

Diagnosa Keperawatan

a) Analisa data

No	Data – Data	Etiologi	Masalah Keperawatan
1	DS : Ibu An.V mengatakan bahwa An.V batuk berdahak sejak 4 hari yang lalu tetapi tidak bisa mengeluarkan dahaknya, An.V sering terbangun di malam hari karena batuk dan mengeluh sesak saat batuk dan tidur. DO : TTV : RR: 26x/menit, N:100x/ menit, suhu: 37,5 c, An.V terlihat lemas	Infeksi saluran nafas	Bersihkan jalan nafas tidak efektif (D0001) b.d sekresi yang tertahan

b. Diagnosa Keperawatan (Berdasarkan SDKI) : Bersihkan jalan nafas tidak efektif (D0001) b.d sekresi yang tertahan d.d : Ibu An.V mengatakan bahwa An.V batuk berdahak sejak 4 hari yang lalu tetapi tidak bisa mengeluarkan dahaknya, An.V sering terbangun di malam hari karena batuk dan mengeluh sesak saat batuk dan tidur.

c. Intervensi Keperawatan

Diagnosa keperawatan (SDKI)	Tujuan keperawatan (SLKI)	Intervensi keperawatan (SIKI)
Bersihkan jalan nafas tidak efektif (D0001) b.d sekresi	Setelah dilakukan Tindakan keperawatan selama 3x 24 jam maka di harapkan pola nafas membaik dengan kriteria hasil :	Manajemen jalan nafas (1.010110) Observasi 1.Monitor sputum (jumlah,

yang tertahan	1. Frekuensi nafas membaik	warna, Terapeutik : 2. Berikan minuman hangat Edukasi : 3. Ajarkan batuk efektif Kolaborasi : kolaborasi pemberian analgetik
---------------	----------------------------	--

D. Implementasi Keperawatan

Diagnosa keperawatan	Tindakan batuk efektif (SOP)
Bersihkan jalan nafas tidak efektif (D0001) b.d sekresi yang tertahan	sebelum tindakan menjelaskan tujuan serta mencontohkan terlebih dahulu, selanjutnya memposisikan pasien duduk dengan nyaman setelah itu memberi minum air hangat dan menganjurkan An.V untuk napas dalam sebanyak 3 kali, peneliti menginstruksikan pasien untuk menahan nafas 1-2 detik dan peneliti menyuruh An.V untuk batuk kuat dan mengeluarkan secret/dahak ke tissue. setelah itu peneliti menyuruh An.V istirahat selama 2-3 menit, lalu lakukan batuk efektif secara berulang

E. Evaluasi Keperawatan

dapat di simpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari Tindakan batuk efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas. Hal ini sesuai dengan teori palpupi 2020 yang mengatakan Latihan batuk efektif adalah metode yang bertujuan untuk merangsang pengeluaran sekret yang tersumbat di saluran pernafasan, meningkatkan sirkulasi udara di paru-paru dan memastikan pernafasan yang cukup.

LAMPIRAN 6

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU	
<u>https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com</u>	
 SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI 	
Dengan ini menerangkan bahwa	,
Nama	: Ime Elviana Amelia Boimau
Nomor Induk Mahasiswa	: PO 5303201211342
Dosen Pembimbing	: Roswita Viktoria Rambu Roku S.Kep., Ns., MSN
Dosen Penguji	: Febtian Cendradevi Nugroho S.Kep., Ns., MSN
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: PENERAPAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN ISPA DI PUSKESMAS OESPA
 KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24.91% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
 Kupang, 28 Agustus 2024 Admin Strike Plagiarism  Murry Jennias Kale SST NIP. 198507042010121002	

LAMPIRAN 7



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Ima Ekhana Amelia Boimay

NIM : 00530320121342

Judul : penerapan buku eRebbit untuk mengatasi masalah kebersihan jalan napas pada pasien CSRA

Dosen Pembimbing : Roswita Victoria Rambo Roku, S.Kep., Ns., MSc

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu 22/11 2023	konsultasi judul	gc
2.	Rabu, 23/11 2023	konsultasi bab 1 dan tambahkan data yang ada dikepang	gc
3.	Kamis 11/12 2023	konsultasi bab 1 dan kensi	gc
4.	Kamis 4/01 2024	Ganti judul / konsultasi judul	gc

		Konsultasi	
5.	Selasa 09/01 2024	Revisi bab 1, 2 dan 3	U ^e
6.	Kamis 11/01 2024	Konsultasi Revisi bab 1 dan 2	U ^e
7.	Jumat 12/01 2024	Konsultasi Revisi bab 1, 2 dan 3	U ^e
8.	Senin 05/01 2024	Konsultasi Revisi bab 1 dan 3	U ^o
9.	Paku, 17/01 2024	Konsultasi revisi dan tambahan konsep bersilaian jalan nafas dan konsep asuhan	U ^o
10.	2023	Konsultasi Revisi ujian proposal	U ^o
11.	Kamis, 28 Juni/ 2024	Konsultasi KTI Bab 4 dan 5	U ^e
12.	Selasa, 27 Agustus 2024	Konsultasi Revisi KTI	U ^e



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ime Elviana Amelia Boimau
Nomor Induk Mahasiswa : PO 5303201211342
Dosen Pembimbing : Roswita Viktoria Rambu Roku S.Kep., Ns., MSN
Dosen Penguji : Febtian Cendradevi Nugroho S.Kep., Ns., MSN
Jurusan : Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : PENERAPAN BATUK EFEKTIF UNTUK
MENGATASI MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN ISPA DI
PUSKESMAS OESPA

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24.91% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Agustus 2024

Admin Strike Plagiarism

Murry Jernias Kale SST
NIP. 198507042010121002