

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI
(PROTEIN, ZINC, DAN KALSIUM) DAN PENYAKIT
INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI POSYANDU KELURAHAN OEPURA**



ADELIA ILLU
PO.5303241210132

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRGRAM STUDI D-III GIZI
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI (PROTEIN,ZINC
DAN KALSIUM) DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI POSYANDI KELURAHAN OEPURA**

Disusun Oleh

ADELIA ILLU
PO5303241210132

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk Diseminarkan

Pembimbing



Christina R Nenotek,SKM.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda L. Sine,STP.,M.Kes
NIP. 198006012009122001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI (PROTEIN,ZINC
DAN KALSIMUM) DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN OEPURA**

Disusun Oleh

ADELIA ILLU
PO5303241210132

Mengetahui

Pembimbing


Christia R Nenotek,SKM.,M.Kes

Penguji


Asmulvati S. Saleh,SST,M.Gz
NIP.198906172014022004

Mengetahui

**Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Kupang**


Juni Gressilda L. Sine,STP.,M.Kes
NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah, saya

Nama : Adelia Illu

NIM : PO5303241210132

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, ASUPAN GIZI (PROTEIN,ZINC DAN KALSIUM) DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU KELURAHAN OEPURA

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 22 Mey 2024
Penulis

Adelia Illu
NIM. PO5303241210132

BIODATA PENULIS

Data Pribadi

Nama : Adelia ILLU
NIM : PO.5303241210132
Tempat / Tanggal lahir : Wolatang, 28 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat pendidikan :

1. SD Inpres Wolatang : Tamat tahun 2014
2. SMPK 04 Kalabahi : Tamat tahun 2017
3. SMA N 02 Kalabahi : Tamat tahun 2020
4. Diploma III Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

MOTO

Tidak Ada Jalan Pintas Menuju Kesuksesan. Kesuksesan Tidak Dapat Diraih Dengan Cara Yang Instan Atau Tanpa Usaha Yang Signifikan. Setiap Langkah Dalam Perjalanan Menuju Kesuksesan Mengajarkan Kita Sesuatu Yang Berharga, Baik Itu Keterampilan Baru, Wawasan, Maupun Kekuatan Mental

ABSTRAK

ADELIA ILLU, “ Hubungan pengetahuan Ibu, asupan gizi dan penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada balita di Posyandu Kelurahan Oepura” (Dibimbing oleh Christina R Nenotek.,SKM.,M.Kes).

Latar Belakang

Stunting adalah suatu kondisi dimana anak di bawah usia lima tahun tidak dapat tumbuh subur akibat kekurangan gizi kronis dan terlalu pendek untuk usianya. Malnutrisi terjadi baik saat bayi dalam kandungan maupun sesaat setelah lahir. Rendahnya pengetahuan ibu tentang rezeki dapat berdampak membuat remaja mengalami hambatan. Informasi yang rendah berdampak pada perilaku. Terutama dalam hal memberi makan anak-anak dan menjaga mereka aman dari penyakit menular.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan pengetahuan Ibu, asupan gizi dan penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada balita di Posyandu Kelurahan Oepura

Metode

Populasi dari penelitian ini adalah seluruh balita di Posyandu Kelurahan Oepura. Dengan jumlah sampel sebanyak 56 orang. dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 148. dan menggunakan uji Chi-Square

Hasil

Di Posyandu Desa Oepura terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan stunting (p value: 0.036), tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan protein balita dengan stunting (p value: 0.313), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein balita asupan zinc dengan stunting (p value: 0,680), tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan kalsium balita dengan stunting (p value: 0,293), tidak ada hubungan yang signifikan antara diare balita dengan stunting

Kesimpulan

Adanya hubungan yang signifikan Pengetahuan Ibu dengan Stunting

Tidak ada hubungan yang signifikan antar asupan Protein,Zinc,Kalsium,Diare,ISPA dengan Stunting

Kata Kunci

Pengetahuan Ibu, Aupan Protein,Zinc,Kalisum, Diare ISPA , Dan Stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas keindahan dan bimbingan-Nya yang telah memberikan kenyamanan, arahan dan kemudahan tanpa batas sehingga Sang Pencipta dapat menyelesaikan proposisi berjudul Hubungan Informasi Ibu, Asupan Nutrisi (Protein, Zinc dan Kalsium) dan penyakit yang tidak dapat diatasi. Angka hambatan pada bayi di Posyandu Kota Oepura sangat besar. Laporan Tugas Akhir ini disusun oleh pencipta dengan tekad untuk memenuhi salah satu keperluan untuk memperoleh gelar Magister Gizi Mitra Program Studi Rezeki Politeknik Kesejahteraan Pelayanan Kesejahteraan Kupang. Dalam menyiapkan proposisi ini, pencipta telah mendapatkan banyak arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Irfan, S.KM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Gizi.
2. Juni Gressilda L Sine, STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi PoliteknikKesehatan Kemenkes Kupang.
3. Christina R Nenotek, S.KM.,M.Kes Terima Kasih atas bimbingan, dukungan dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini . Arahan dan masukan Ibu sangat membantu saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
4. Terima Kasih Kepada Asmulyati S. Saleh, SST selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berharga bagi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Saran dan kritik yang diberikan sangat membantu dalam menyempurnakan hasil Penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya , terima kasih selalu berjuang untuk

kehidupan penulis. Terima Kasih karena selalu memberikan Kasih sayang, nasihat, motivasi dan dukungan, semangat serta doa kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas akhir ini .

6. My Best Home Victor'y Terima Kasih selalu mendukung dan menemani saya dalam setiap langkah selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas semangat dan kebersamaannya.
7. Teman-teman Jurusan Gizi Angkatan ke XVI yang sudah berjuang bersama dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Adelia Illu. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terima Kasih tetap memilih bertahan meski jalannya penuh terjal dan rintangan . Saya telah melewati hari-hari sulit, melewati malam tanpa tidur, dan menghadapi ketakutan dengan berani. Meski sering kali meragukan diri sendiri. Terima Kasih selalu percaya bahwa mimpi ini layak diperjuangkan dan saya pantas mendapatkan ini semua. Terimakasih tidak pernah berhenti berharap dan terus melangkah, bahkan saat semuanya terasa berat seakan harapan telah sirna. Semoga saya selalu mengingat betapa kuat dan berharganya saya.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi Laporan Tugas Akhir ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan	8
1. Pengertian Pengetahuan	8
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	9
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	12
B. Asupan Gizi (Protein, Sinc dan Kalsium)	13
1. Pengertian Asupan Gizi	13
2. Metode Pengukuran Asupan Gizi	14
3. Protein	15
4. Zinc	15

5. Kalsium.....	16
C. Penyakit Infeksi.....	16
1. Pengertian Penyakit Infeksi	16
2. Jenis-jenis Penyakit Infeksi Pada Anak	17
D. Kerangka Teori.....	18
E. Kerangka Konsep	19
F. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variable Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Pengumpulan Data	25
G. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	26
H. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian	28
B. Karakteristik Responden	28
C. Distribusi Responden	29
D. Analisis Hasil Penelitian	32
E. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	28
F. Kesimpulan.....	43
G. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Angka Kecukupan Gizi.....	14
Tabel 3 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan TB/U atau PB/U Anak.....	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	28
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi	29
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur	29
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu.....	29
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi Protein	30
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Zinc	30
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi Kalsium	30
Tabel 12 Distribusi Diare	31
Tabel 13 Distribusi Frekuensi ISPA	31
Tabel 14 Distribusi Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Stunting	32
Tabel 15 Distribusi Hubungan Asupan Protein Dengan Stunting	33
Tabel 16 Distribusi Hubungan Asupan Zinc Dengan Stunting	34
Tabel 17 Distribusi Hubungan Asupan Kalsium Dengan Stunting	35
Tabel 18 Distribusi Hubungan Diare Dengan Stunting	36
Tabel 19 Distribusi Hubungan ISPA Dengan Stunting	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep	18