

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hal ini dapat ditinjau berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap putri remaja di SMA NEGERI 6 Kota Kupang.

1. Pemahaman tentang pendidikan baik di masa lampau maupun masa kini mengalami kemunduran. Persentase siswa yang memiliki pengetahuan baik sebelum memperoleh pendidikan gizi adalah 8,2%; setelah memperoleh pendidikan gizi, persentase ini meningkat menjadi 79,6%.
2. Sebelum menerima pendidikan gizi, hanya 4,1% zat besi pada remaja putri yang berkembang secara penuh; setelah menerima pendidikan gizi, angka ini meningkat menjadi 28,6%.
3. Pengetahuan dan tujuan siswa kelas I SMA Negeri 6 Kota Kupang berkorelasi dengan pendidikan gizi dengan nilai $p = 0,000$.

B. Saran

- a. Orang-orang yang peduli dengan kesehatan mereka diharapkan mempelajari tablet di kelas dan mengeksplorasi anemia.
- b. Untuk menentukan faktor tambahan yang dapat menyebabkan anemia pada wanita pascamenopause, penelitian lebih lanjut diharapkan dapat dilakukan.