

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, FE, DAN STATUS GIZI PADA
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP
RSUD. PROF. DR.WZ.JOHANES KUPANG**



DISUSUN OLEH
METI MESRIANA LANING
NIM : PO5303241210217

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, FE, DAN STATUS GIZI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP RSUD PROF. DR. W.Z.
JOHANES KUPANG**

Disusun Oleh

Meti Mesriana Laning
PO5303241210217

**Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim penguji
Pada tanggal 24 Januari 2024**

Dosen Pembimbing

Meirina Sulastril Loaloka, SST., M.Gizi

NIP. 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Program Gizi



Juni Gressilda Louisa Sing, S.T.P.M.Kes

NIP. 198006012009122001

 Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, FE, DAN STATUS GIZI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP RSUD PROF. DR. W.Z.
JOHANES KUPANG**

Disusun oleh :

Meti Mesriana Laning
NIM.PO5303241210217

Telah di Pertahankan di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I Maria Helena Dua Nita, SST., M. GIZI ()
NIP: 198212192009122002

Penguji II Meirina Sulastris Loaloka, SST., M. GIZI ()
NIP: 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilde Louisa Sine, S.TP., M.Kes

NIP.198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Meti Mesriana Laning

Nim : PO5303241210217

Prodi : Gizi

Angkatan : XV1

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan
Tugas Akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN ASUPAN PROTEIN, FE, DAN STATUS GIZI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI RUANG RAWAT INAP RSUD
PROF.DR.WZ. JOHANES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan
menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, Mei 2024

Penulis

RIWAYAT PENULIS



Nama : Meti Mesriana Laning
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Oelbubuk, 14 Mei 2003
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Oelbubuk Tahun 2014
2. SMP Negeri 1 Mollo Utara Kapan Tahun 2017
3. SMA Kristen Kapan Tahun 2020
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Gizi Angkatan XVI Tahun 2024

ABSTRAK

Gambaran Asupan Protein Fe Dan Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang

Latar belakang : Kanker payudara (Carcinoma Mammae) adalah tumor ganas yang menyerang jaringan payudara, jaringan payudara tersebut terdiri dari kelenjar susu (pembuat susu), saluran kelenjar (saluran air susu) dan jaringan penunjang payudara. Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 jumlah kasus Kanker Payudara di Indonesia adalah 877.531 kasus yaitu 1,2%. kanker payudara juga menjadi kasus kanker tertinggi pada perempuan Indonesia yaitu sebesar 42,1 per 100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 17 per100.000 penduduk. Berdasarkan data (SKI 2023) kasus kanker payudara di provinsi Nusa Tenggara Timur sebesar 0,8% atau setara dengan 17.550 kasus. Berdasarkan data hasil rekam medik di RSUD Prof Dr. W. Z Johanes Kupang kasus kanker payudara cukup tinggi dimulai dari tahun 2020 jumlah pasien kanker sebanyak 802 pasien, 2021 392 pasien, 2022 511 pasien, pada tahun 2023 dari bulan januari hingga juli pasien kanker payudara di RSUD Johannes Kupang berjumlah 381 pasien

Tujuan : Untuk mengetahui “Gambaran Asupan Protein, Fe Dan Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Prof.Dr.Wz. Johanes Kupang “.

Metode: Jenis penelitian deskriptif observasional, pengambilan sampel menggunakan metode Probability sampling dengan menggunakan tehnik Purposive sampling. Data yang diambil meliputi Asupan Protein, Asupan Fe, dan Status Gizi pada pasien Kanker Payudara.

Hasil Penelitian: hasil penelitian menunjukan bahwa dari 35 pasien kanker payudara asupan protein pasien kanker payudara berada pada kategori kurang yaitu 77,1%. Asupan Fe pasien sebagian besar berada pada asupan kurang yaitu 48,6%, dan status gizi pasien kanker payudara sebagian besar berada pada status gizi baik yaitu 74,3% dan status gizi kurang yaitu 14,3%.

Kesimpulan :Gambaran asupan protein dan Fe pada pasien kanker payudara di Ruang Rawat Inap RSUD.Prof.Dr.W.Z. Johanes Kupang sebagian besar pasien mengalami asupan protein dan Fe kurang dengan status gizi pasien sebagian besar adalah normal.

Saran : Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk menambah luas penelitian dan waktu penelitian sehingga akan diperoleh hasil penelitian yang lebih akurat.

Kata Kunci : Asupan Protein, Asupan Fe, dan Status Gizi

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Mahakuasa atas segala anugerah dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini dengan judul **“Gambaran Asupan Protein, Fe dan Status Gizi Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Rawat Inap RSUD.PROF.DR.W.Z. JOHANES KUPANG”**. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, antara lain:

1. Bapak ,Irfan.,SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Sine.,STP,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes KemenkesKupang.
3. Ibu Meirina Sulastri Loaloka,SST., M.Gizi selaku pembimbing yang telah memberikanarahan dan bimbingan selama penulisan proposal ini.
4. Ibu Maria Helena Dua Nita.,SST,M.Gizi selaku penguji yang telah menyediakan waktutenaga dan pikirannya.
5. Bapak/Ibu dosen program studi gizi yang telah memberikan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini
6. Kedua Orang Tua Alm. Meksi M. Laning, dan Ibu Ance Kosat, Kaka Detri Laning, Kaka Nani Laning, yang selalu memberikan dukungan, kontribusi dan doa dalam menyelesaikan studi
7. Keluarga, sahabat dan teman-teman angkatan XVI yang selalu mendukung dalam menyelesaikan Laporan akhir ini

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangatdiharapkan untuk kesempurnaan.

Kupang, Mei 2024

penulis

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

In The Name Of Jesus Crist

“Segala sesuatu dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan.”

Filipi 4:13

“Aku Ditolak Dengan Hebat Sampai Jatuh, Tetapi TUHAN Menolong Aku”(Masmur 118:13)

PERSEMBAHAN

Terpujilah Tuhan Pencipta Semesta Alam Terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga Karia Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Tulisan ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya. Halaman persembahan ini juga ditujukan sebagai ungkapan terimakasih kepada orang tua dan keluarga saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh selama perjuangan menempuh pendidikan. Terimakasih banyak untuk semuanya yang telah mendukung dan meyemangati dalam perjuangan ini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
B. Asupan Protein	Error! Bookmark not defined.
C. Asupan Fe (Zat Besi)	Error! Bookmark not defined.
D. Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Dan Alat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	Error! Bookmark not defined.
Tabel Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel karakteristik pasien.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel Asupan Protein.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel Asupan Fe	Error! Bookmark not defined.
Tabel status gizi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan data awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. ijin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lampiran bersedia menjadi responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. lampiran selesai penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. recall pasien	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Master Tabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.