

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN

KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA

PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD

PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG



DISUSUN

RISCA DWI CAHYANI

PO5303241210124

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVII

2024

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD
PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2023/2024**

DISUSUN

**RISCA DWI CAHYANI
PO.5303241210124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD
PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG**

Disusun Oleh

RISCA DWI CAHYANI
NIM: PO.5303241210124

**Telah disetujui oleh
Pembimbing**


Regina Maria Boro, DCN., M.Kes
NIP.196504011989032001

**Mengetahui
Ketua Prodi Gizi**


Juni Gressilda L. Sine, STP, M. Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD
PROF. DR. W.Z. JOHANNES KUPANG**

DISUSUN

RISCA DWI CAHYANI
NIM: PO.5303241210124

Penguji I



Anak Agung A. Mirah Adi, SKM,M.Kes
NIP.197404161998032001

Penguji II



Regina Maria Boro, DCN.,M.Kes
NIP.196504011989032001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP,M. Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN
SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah, saya :

Nama : Risca Dwi Cahyani

NIM : PO5303241210124

Prodi : Gizi

Angkatan : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

"GAMBARAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 22 Mei 2024

Penulis

Risca Dwi Cahyani

NIM: PO.5303241210124

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Risca Dwi Cahyani
TTL : Waikabubak, 28 November 2002
Alamat : Wee Karou, Loli
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Email : riscadcahyani@gmail.com
Telepon : 081915776291

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan SD Islam Waikabubak Tahun 2014
2. Lulusan SMP Negeri 3 Waikabubak Tahun 2017
3. Lulusan SMA Negeri 1 Waikabubak Tahun 2020

MOTTO

Just finish what you started, I know its getting tough, you're tired it feel impossible, its getting harder, but finish what your started, don't forget why you even started in the first place, but you must finish what you started, everybody said, you wouldn't finish what you started, everybody counted you out, don't dare prove them right, here finish what you started don't give up on your self. You can do it I

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **"Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak Dan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"**. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes Selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Regina Maria Boro, DCN.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan laporan tugas akhir.
4. Ibu Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan laporan tugas akhir.
5. Bapak/ibu dosen program studi gizi yang telah memberikan dukungan bagi penulis selama penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Bapak dan Mama tercinta, keluarga, orang terdekat, sahabat dan teman-teman yang sudah memberikan dukungan dan doa bagi penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulisan mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, April 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penyakit Jantung Koroner.....	7
B. Asupan Zat Gizi	11
C. Diet Penyakit Jantung.....	14
D. Kolesterol Total.....	16
E. Kerangka Teori	18
F. Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Variabel	20
E. Definisi Operasional.....	21

F. Instrumen dan Alat Penelitian.....	22
G. Jenis Data.....	22
H. Cara Pengumpulan Data	22
I. Pengolahan dan Pengumpulan Data	23
J. Analisis Data.....	23
K. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	28
C. Kelemahan	33
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.Keaslian Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 2.Kadar Kolesterol Total dalam Darah	17
Tabel 3.Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	25
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	25
Tabel 6.Asupan Karbohidrat Pasien PJK	26
Tabel 7.Asupan Lemak Pasien PJK.....	26
Tabel 8.Kadar Kolesterol Total Pasien PJK	27
Tabel 9.Asupan Karbohidrat dengan Kadar Kolesterol	27
Tabel 10.Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3 Faktor Aktivitas dan Faktor Stres.....	23

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	38
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	39
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....	41
Lampiran 4 Form Recall.....	42
Lampiran 5 Form Selesai Penelitian.....	43
Lampiran 6 Dokumentasi	44

ABSTRAK

Risca Dwi Cahyani "Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak Dan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang". (Dibimbing oleh Regina Maria Boro, DCN.,M.Kes).

Latar Belakang : Penyakit kardiovaskular adalah kondisi di mana jantung tidak berfungsi secara normal, yang dapat menyebabkan berbagai masalah seperti penyakit jantung kongenital, stroke, dan hipertensi. Gejala dari Penyakit Jantung Koroner (PJK) meliputi nyeri dada (angina), sesak napas, serangan jantung, perubahan irama jantung, mual, dan kelelahan yang ekstrem. Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa prevalensi PJK di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter yakni sebesar 1,5% serta menunjukkan bahwa angka Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Provinsi Nusa Tenggara Timur kian meningkat dari 4,5% pada tahun 2013 menjadi 4,7% pada tahun 2018.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran asupan karbohidrat, lemak dan kadar kolesterol total pada penderita penyakit jantung koroner di poli jantung RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian crossectional dengan desain observasional dilaksanakan pada bulan April s/d Mei 2024. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental sampling* yaitu terdiri dari 31 responden. Data yang diambil meliputi asupan karbohidrat, lemak dan kadar kolesterol total

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa di antara 31 pasien Penyakit Jantung Koroner, presentase tertinggi asupan karbohidrat pada kategori normal (48,4%), presentase tertinggi asupan lemak pada kategori normal (38,7%), dan presentase tertinggi kadar kolesterol total pada kategori normal (67,7%)

Kesimpulan : Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak Dan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang sebagian besar berada pada kategori normal

Kata kunci : Penyakit Jantung Koroner, asupan karbohidrat, lemak dan kadar kolesterol total.