

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak Dan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang adalah sebagai berikut :

1. Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang yang menjadi sampel atau responden sebagian besar berada pada usia 50-64 tahun, dimana penderita dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 18 orang (58,1%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 13 orang (41,9%).
2. Asupan karbohidrat sampel, sebagian besar berada pada kategori normal yakni sebanyak 15 orang (48,4%), kategori defisit sebanyak 10 orang (32,3%) dan pada kategori lebih sebanyak 6 orang (19,4%).
3. Asupan lemak sampel sebagian besar berada pada kategori normal yaitu sebanyak 12 orang (38,7 %), pada kategori defisit sebanyak 8 orang (25,8%) dan pada kategori lebih sebanyak 11 orang (35,4%).
4. Kadar kolesterol total pada sampel yaitu dengan presentase tertinggi pada kategori normal yakni sebanyak 21 orang atau 67,7 % dan pada kategori tinggi sebanyak 10 orang (32,3%).

B. SARAN

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memperhatikan waktu recall yakni minimal 3x24 jam agar dapat lebih menggambarkan asupan makan pasien, serta dapat meneliti variabel lain yang berpengaruh pada kejadian penyakit jantung koroner, misalnya status gizi, aktivitas fisik, asupan serat dan vitamin pada pasien PJK.