

**LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN STANDAR PORSI DAN SISA MAKANAN
MENU SAYURAN PADA PASIEN KANKER
DI RSUD PROF. DR. W.Z JOHANES KUPANG**



DISUSUN OLEH :

AGNESIA ESTERINAFANGIDAE
NIM: PO5303241210181

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI**

2024

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN STANDAR PORSI DAN SISA MAKANAN
MENU SAYURAN PADA PASIEN KANKER
DI RSUD PROF. DR. W.Z JOHANES KUPANG**

DISUSUN

**AGNESIA ESTERINA FANGIDAE
PO5303241210182**

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji Pada tanggal 29 Mei 2024

Pembimbing



**Maria Helena Dua Nita, SST M.GIZI
NIP. 198212192009122002**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



**Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP.M.KES
NIP.198006012009122001**

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN STANDAR PORSI DAN SISA MAKANAN
MENU SAYURAN PADA PASIEN KANKER
DI RSUD PROF. DR. W.Z JOHANES KUPANG**

DISUSUN

AGNESIA ESTERINA FANGIDAE
PO5303241210182

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 29 Mei 2024

Penguji I Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH
NIP. 198909152015031009

(.....)

Penguji II Maria Helena Dua Nita, SST., M.Gizi
NIP. 198212192009122002

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.KES

NIP. 198006012009122001

ABSTRAK

Agnesia Esterina Fangidae “Gambaran Standar Porsi dan Sisa Makanan Menu Sayuran Pada Pasien Kanker Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang” Di Bimbing Oleh Maria Helena Dua Nita.,SST . M.Gizi.

Latar Belakang : Kanker adalah suatu penyakit karena adanya sel yang berkembang dan penyebarannya tak terkontrol, menyerang berbagai bagian tubuh manusia, seperti di sel otak, sel darah, sel kulit, sel hati, dan sel lainnya. Kanker dapat diawali dari tumor yang berkembang di bagian tubuh yang terus berkembang dan menyebar dengan cepat.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui standar porsi dan sisa makanan menu sayuran pada pasien kanker di RSUD Prof DR.W.Z. Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan teknik pengambilan sampel kuota sampling dengan total sampel Jumlah 30 orang pasien kanker rawat inap. Kuota sampling adalah teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan. Penelitian dilaksanakan di instalasi Gizi dan di ruangan rawat inap pasien RSUD. Prof.Dr W.Z Johannes Kupang pada Bulan Januari sampai bulan Mei 2024.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan Bahwa Standar porsi menu sayuran pada pasien kanker di RSUD Prof DR. W.Z. Johannes Kupang. Pada hari pertama, kedua dan ketiga menunjukkan tanda tidak sesuai dengan standar porsi yang ditetapkan oleh RS. Sisa makanan menu sayuran pada pasien kanker di RSUD Prof DR. W.Z. Johannes Kupang. Pada hari pertama pagi dan siang lebih banyak menyisakan 25% dan pada hari kedua pagi dan siang lebih banyak menyisakan 25% dan pada hari ketiga pagi lebih banyak 0% atau tidak ada sisa pada siang hari lebih banyak menyisakan 25%.

Kesimpulan : standar porsi menu sayuran pada pasien kanker di RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang yaitu 100 gram, namun selama penelitian diketahui standar Porsi yang disajikan tidak sesuai dengan standar porsi yang ditetapkan rumah sakit. Sisa makanan menu sayuran pada pasien kanker di RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang selama 3 hari menunjukkan bahwa sebagian besar pasien pada hari pertama, Kedua dan ketiga menyisakan masing- masing 25% menu sayuran pada makan pagi dan siang.

Kata Kunci : Standar Porsi, Sisa Makanan, Kanker

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Agnesia Esterina Fangidae

NIM : PO5303241210182

Prodi : Gizi

Angkatam : XVI

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN STANDAR PORSI DAN SISA MAKANAN MENU SAYURAN PADA PASIEN KANKER DI RSUD PROF.DR.W.Z JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Kupang, 30 Mei 2024

Penulis

Agnesia Esterina Fangidae

NIM: PO53032421018

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Agnesia Esterina Fangidae
TTL : Atambua, 06 Februari 2002
Alamat : Kampung Baru
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan Sd Inpres Tanah Merah II Atambua Tahun 2014
2. Lulusan Smp Kristen Atambua Tahun 2017
3. Lulusan Sma Kristen Atambua Tahun 2020
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi
Angkatan XVI TAHUN 2021

MOTTO

Motto. *“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari esok. Karena hari esok punya kesusahannya sendiri. kesusahan hari ini cukuplah untuk hari ini”*

(Matius 6 : 34)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan cinta-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Standar Porsi dan Sisa Makanan Menu Sayuran Pada Pasien Kanker di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang”. Adapun Maksud dari penelitian ini adalah sebagai syarat untuk menyusun laporan tugas akhir guna menyelesaikan pendidikan pada program ahli madya di program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir, antara lain :

1. Bapak Irfan. S.KM., M.kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP,M.Kes selaku ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Maria Helena Dua Nita, SST.,M.Gizi, selaku pembimbing Tugas Akhir
4. Bapak Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH selaku dosen penguji
5. Bapak Nyongki Yakop Fangidae, Mama Tresia Bria, kaka adik, serta teman-teman yang telah memberikan dukungan kepada penulis dan menyelesaikan proposal ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan LTA ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Penyelenggaraan makanan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Syarat-Syarat Perencanaan Menu	Error! Bookmark not defined.
C. Standar Porsi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Sisa Makanan Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Sisa Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Bentuk-Bentuk Makanan Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.

D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan dan Analisi Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi jumlah Pasien Kanker	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Usia Pasien Kanker	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Gambaran Sisa Makanan Menu sayuran...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Gambaran Standar Porsi Menu Sayuran ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Siklus Menu 10 Hari Menu Sayuran...	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1 Penimbangan Menu Sayuran Hari ke-1	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Penimbangan Menu Hari Ke-2.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Penimbangan Menu Sayuran Hari-3	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 Wawancara Pasien Kanker.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Form Cheklist Standar Porsi sayuran .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Formulir Visual Comstock	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kuesioner Penyebab pasien tidak menghabiskan makanan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Siklus Menu 10 Hari.....	Error! Bookmark not defined.

