

## **BAB III METODE PENELITIAN**

### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif, yaitu menggambarkan standar porsi makanan (menu sayuran) yang ditetapkan di rumah sakit dan bagaimana realita besar porsi yang disajikan untuk pasien penderita kanker serta sisa makanan pada pasien kanker di RSUD. Prof.Dr W.Z Johannes Kupang.

### **B. Waktu dan Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2024 di instalasi gizi RSUD. Prof. Dr W.Z Johannes Kupang

### **C. Populasi dan Sampel**

#### 1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan dari subjek penelitian. Populasi yang diambil pada penelitian ini adalah seluruh pasien kanker pada bulan Januari, Februari dan Maret di RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang yang berjumlah 755 orang.

#### 2. Sampel

Sampel pada penelitian ini di tentukan dengan teknik kuota sampling yaitu berjumlah 30 orang karena menyesuaikan dengan jumlah pasien kanker rawat inap. Kuota sampling adalah teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan (Suriani., dkk 2023).

### **D. Variabel Penelitian**

Variabel yang diteliti pada penelitian ini yaitu variabel bebas sebagai berikut:

1. Standar Porsi Makanan
2. Sisa Makanan

## E. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Instrument	Kriteria	Skala
1	Standar Porsi Menu Sayuran	Berat bersih bahan makanan (menu sayuran) atau berat matangsetiap jenis hidangan sayuran untuk satu porsi pada pasien kanker adalah sebanyak 100 gr.	Formulir Questioner standar porsi sayuran	Wawancara dan observasi dengan kategori : 1. Sesuai = jika standar porsi mencukupi 100 gr 2. Tidak sesuai = jika standar porsi sayur >atau<dari 100 gr	Nominal
2	Sisa Menu sayuran	Jumlah makanan (sayuran) yang tidak dapat dihabiskan dari suatu makanan yang disajikan	Formulir Comstock	1. Nilai 0 = jika dikomsumsi habis 2. Nilai 1= jika dikomsumsi tersisa $\frac{1}{4}$ 3. Nilai 2= jika makanan di konsumsi tersisa $\frac{1}{2}$ porsi 4. Nilai 3= jika makanan tersisa $\frac{3}{4}$ porsi 5. Nilai 4= jika makanan yang dikomsumsi hanya di cicipi 6. Nilai 5= jika makanan tidak dikonsumsi oleh pasien	Ordinal

## **F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

Jenis data yang di kumpulkan selama penelitian meliputi:

### **1. Data Primer**

Data primer adalah data dari keterangan langsung yang di peroleh dengan cara pengamatan alat yang di gunakan secara langsung di Instalasi Gizi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

### **2. Data Sekunder**

Data yang di dapat dari Instalasi Gizi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang yaitu Data standar porsi.

## **G. Instrumen Penelitian**

Instrumen atau aalat yang digunakan dalam penelitian ini meliputi :

1. Formulir cheklist standar porsi makanan
2. Visual Comstock

## **H. Pengolahan dan Analisi Data**

Setelah data di kumpulkan selama penelitian, kemudian data tersebut di olah secara manual menggunakan komputer dan di sajikan dalam bentuk deskripsi