

**TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS
PASIR PANJANG KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh

**Elisabeth Delfince Un Tobu
PO 5303332210477**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA
KUPANG**

Oleh :

**Elisabeth Delfince Un Tobu
PO 5303332210477**

Telah disetujui untuk diseminarkan/mengikuti ujian

Kupang, 7 Mei 2024

Pembimbing



**Muhamad Satria Mandala Pua Upa, M.Farm,Apt
Nip.199007312019021002**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PASIR
PANJANG KOTA KUPANG**

Oleh:

**Elisabeth Delfince Un Tobu
PO 5303332210477**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 8 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Dominus Mbunga, S.Farm., Apt., M.Si

2. Muhamad Satria Mandala Pua Upa, M.Farm, Apt



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

Kupang, 13 Mei 2024

Ketua prodi



Priska E Tenda S.F., Apt., M., Sc
NIP. 197011061989032001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elisabeth Delfince Un Tobu

NIM : PO5303332210477

Prodi : D-III Farmasi

Judul Tugas Akhir : **Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes
Melitus Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, Mei 2024

Elisabeth Delfince Un Tobu

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas bimbingan dan penyertaannya-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Pengobatan Diabetes Melitus Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang” .

Dalam penyusunan dan penulisan KTI ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini atas pertolongan dan campur tangan Tuhan dan melalui dukungan dari dosen pembimbing dan orang-orang tercinta yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.K.M., M.,Kes., selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Ibu Priska E. Tenda, S.F., Apt., M.Sc., selaku Ketua Prodi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Bapak Dominus Mbunga, S.Farm.,Apt., M.Si selaku penguji I yang dengan tulus telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam melakukan penelitian
4. Bapak Muhamad Satria Mandala Pua Upa,M.Farm, Apt selaku pembimbing dan penguji II yang dengan tulus hati telah membimbing dan mengarahkan penulils dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Kepada instansi Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian
6. Orang Tua Tercinta Bapak Petrus Tobu, Mama Yublina Baifeto, Kaka Vivi, kaka Afri, kaka Selvy, kaka ido dan seluruh keluarga besar yang selalu setia mendukung dan mendoakan dalam menyelesaikan studi
7. Kepada sahabat tercinta (Ka Rere, Inge, Enga, Hitacy, Igi, Densi dan Eby), serta teman seperjuang Excelase terima kasih atas motivasi, doa dan dukungan kepada penulis dalam melakukan Tugas Akhir.

Kupang, April 2024

Penulis

INTISARI

TINGKAT KEPATUHAN PENGobatan PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG

Elisabeth Delfince Un Tobu

elisabethtobu@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Kepatuhan merupakan tingkat seseorang dalam melaksanakan perawatan, pengobatan, dan perilaku yang disarankan oleh perawat, dokter atau tenaga kesehatan lainnya. Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit yang terjadi ketika kadar glukosa dalam darah manusia meningkat karena tubuh manusia tidak dapat memproduksi hormon insulin secara efektif Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan pengobatan pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah bersifat deskriptif dengan pendekatan prospektif dan menggunakan kusioner MMAS-8. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pasir Panjang selama 3 bulan yaitu bulan Januari- Maret tahun 2024. Jumlah responden yang diambil pada saat penelitian berjumlah 30 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Pasir Panjang memiliki Tingkat Kepatuhan rendah sebanyak 22 orang (73,33%), kepatuhan sedang sebanyak 5 orang (16,67%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 3 orang (10%).

Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, Diabetes Melitus, Puskesmas Pasir Panjang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Defenisi kepatuhan	4
B. Defenisi diabetes meitus	6
C. Klasifikasi diabetes meitus.....	7
D. Faktor faktor diabees melitus	8
E. Gejala diabetes melitus	13
F. Terapi farmakologi diabetes meitus.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis penelitian	19
B. Tempat dan waktu penelitian.....	19
C. Populasi dan sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Defenisi Operasional.....	20

F. Instrument Penelitian	21
G. Prosedur Penelitian	21
H. Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
B. Karakteristik Responden	23
C. Tingkat Kepatuhan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Defenisi Operasional	21
Tabel 1.2	Karateristik Jenis Kelamin	23
Tabel 1.3	Karateristik Umur Responden	24
Tabel 1.4	Karateristik Berdasarkan Pendidikan	25
Tabel 1.5	Karateristik Berdasarkan Pekerjaan	26
Tabel 1.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang.....	28
Tabel 1.7	Karateristik Jenis Kelamin Berdasarkan Tingkat Kepatuhan	30
Tabel 1.8	karateristik Umur Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	30
Tabel 1.9	Karateristik Pendidikan Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	31
Tabel 2.1	Karateristik Pekerjaan Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan Proposal	37
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	38
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	39
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Pintu Satu	40
Lampiran 5. Lembar Permintaan Menjadi Responden	41
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	42
Lampiran 7. Lembar kusioner	43
Lampiran 8. Kunci Jawaban	44
Lampiran 9. Master Tabel	45
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	46