

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *ALARM AND PILL REMINDER* UNTUK  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TBC  
DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**



**MARLIN YATI TKELA**

**PO.5303201211310**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *ALARM AND PILL REMINDER* UNTUK  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TBC  
DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MARLIN YATI TKELA**

**PO.5303201211310**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marlin Yati Tkela

NIM : PO.5303201211310

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 19 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Marlin Yati Tkela

PO.5303201211310

Mengetahui :

Pembimbing



Maria Sambriang, SST, MPH

NIP. 196808311989032001

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Marlin Yati Tkela, NIM: PO.5303201211310  
dengan judul “Implementasi *Alarm And Pill Reminder* Untuk Kepatuhan  
Minum Obat Pada Pasien TBC Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang”  
telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh



Marlin Yati Tkela  
PO.5303201211310

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III  
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 19 Juli 2024

Menyetujui  
Pembimbing



Maria Sambriang, SST, MPH  
NIP. 196808311989032001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

Implementasi *Alarm And Pill Reminder* Untuk Kepatuhan Minum Obat  
Pada Pasien TBC Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Disusun Oleh



Marlin Yati Tkela  
PO.5303201211310

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Kupang, 19 Juli 2024  
Dewan Penguji

Penguji 1



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197904302000122002

Penguji 2



Maria Sambriang, SST, MPH  
NIP. 196808311989032001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197904302000122002

## BIODATA PENULIS



### A. Data Diri

|                      |                                                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Nama                 | : Marlin Yati Tkela                                               |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Kupang, 29 Maret 2003                                           |
| Jenis Kelamin        | : Perempuan                                                       |
| Agama                | : Kristen Protestan                                               |
| Hobi                 | : Menyanyi                                                        |
| Alamat               | : Jl. Fainman RT 07/ RW 03<br>Maulafa, Kec. Maulafa, Kel. Maulafa |

### B. Riwayat Pendidikan

- |                    |                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Tahun 2007-2008 | : TK.Solideo Maulafa                                                                               |
| 2. Tahun 2009-2015 | : SD Negeri Maulafa                                                                                |
| 3. Tahun 2015-2018 | : SMP Negeri 13 Kupang                                                                             |
| 4. Tahun 2018-2021 | : SMK Kencana Sakti Kupang                                                                         |
| 5. Tahun 2021-2024 | :Mahasiswa Prodi D-III Jurusan<br>Keperawatan Politeknik Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan Kupang |

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Implementasi Alarm And Pill Reminder Untuk Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TBC Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang"**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang-orang tercinta yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, dan sekaligus penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan demi penyelesain Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep , selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing selama penulis menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang.
5. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis.
6. Orang tua tercinta, Bapak Anderias Tkela dan Ibu Yuliana Missa. Dan untuk kak Demus, adik Diana, kak Zakya yang telah memberikan bantuan

berupa dukungan, motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Sahabat, Melanya Duka, Jessica Wulandari, Jesica Saba Dedi yang selalu memberikan saran, dukungan dan semangat bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan semua dengan baik.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Kupang, 19 Juli 2024



Marlin Yati Tkela

NIM : PO.5303201211310

Implementasi *Alarm And Pill Reminder* Untuk Kepatuhan Minum Obat  
Pada Pasien TBC Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Marlin Yati Tkela

Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email: [marlintkela@gmail.com](mailto:marlintkela@gmail.com)

Abstrak

Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang menyerang parenkim paru yang ditandai dengan pembentukan granuloma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *alarm and pill reminder* untuk kepatuhan minum obat pada pasien TBC di Puskesmas Sikumana Kota Kupang. Metode Penelitian ini menggunakan pendekatan dengan jenis (*Case study*) kualitatif. Penelitian studi kasus ini dilakukan pada 2 (dua) responden dengan observasi langsung untuk mendapatkan data berupa karakteristik responden, kepatuhan minum obat dengan cara pre-test menggunakan kuesioner sebelum diberikan implementasi *alarm and pill reminder*. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadinya peningkatan kepatuhan minum obat pada pasien TBC dengan menggunakan *alarm and pill reminder* pada responden. Hal ini membuktikan bahwa *alarm and pill reminder* dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien TBC. Kesimpulannya, implementasi *alarm and pill reminder* ini membuktikan dapat meningkatkan dan berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat pada pasien TBC.

Kata Kunci: TBC, kepatuhan minum obat, *alarm and pill reminder*

*Implementation of Alarm And Pill Reminder for Compliance with Taking Medication in TB Patients at Sikumana Community Health Center, Kupang City*

*Marlin Yati Tkela*

*D III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health,  
Kupang*

*Email: [marlintkela@gmail.com](mailto:marlintkela@gmail.com)*

*Abstract*

*Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium Tuberculosis bacteria which attacks the lung parenchyma, characterized by the formation of granulomas. This study aims to determine the effect of alarms and pill reminders on medication adherence in TB patients at the Sikumana Community Health Center, Kupang City. This research method uses a qualitative (case study) approach. This case study research was conducted on 2 (two) respondents with direct observation to obtain data in the form of respondent characteristics, compliance with taking medication by means of a pre-test using a questionnaire before being given the implementation of the alarm and pill reminder. The results of this study show that there has been an increase in medication adherence among TB patients by using alarms and pill reminders among respondents. This proves that alarms and pill reminders can increase medication adherence in TB patients. In conclusion, the implementation of this alarm and pill reminder has proven to be able to increase and influence medication adherence in TB patients.*

*Keywords: TB, medication adherence, alarm and pill reminder*

## DAFTAR ISI

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                           | i    |
| HALAMAN PERSYARATAN GELAR .....                               | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                             | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                      | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                       | v    |
| BIODATA PENULIS.....                                          | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                           | vii  |
| ABSTRAK.....                                                  | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                               | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                         | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                        | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                      | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                     | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                   | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                  | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                  | 5    |
| 2.1 Konsep Tuberkulosis ( TBC ).....                          | 5    |
| 2.1.1 Pengertian Tuberkulosis .....                           | 5    |
| 2.1.2 Etiologi.....                                           | 5    |
| 2.1.3 Gejala Klinis .....                                     | 6    |
| 2.1.4 Klasifikasi .....                                       | 6    |
| 2.1.5 Komplikasi.....                                         | 8    |
| 2.1.6 Pencegahan dan Pengendalian TBC .....                   | 8    |
| 2.1.7 Pengobatan TBC .....                                    | 9    |
| 2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....                          | 11   |
| 2.2.1 Pengertian Kepatuhan Minum Obat .....                   | 11   |
| 2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat TBC ..... | 12   |
| 2.3 Alarm And Pill Reminder.....                              | 12   |
| 2.3.1 Pengertian Alarm And Pill Reminder.....                 | 12   |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.2 Kegunaan <i>Alarm And Pill Reminder</i> ..... | 13        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>14</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian .....                          | 14        |
| 3.2 Subjek Penelitian .....                         | 14        |
| 3.3 Fokus Studi .....                               | 14        |
| 3.4 Definisi Operasional .....                      | 15        |
| 3.5 Instrumen Penelitian .....                      | 16        |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data .....                   | 16        |
| 3.7 Lokasi & Waktu Penelitian .....                 | 16        |
| 3.8 Analisis Data dan Penyajian Data .....          | 16        |
| 3.9 Etika Penelitian.....                           | 17        |
| 3.10 Jalanya Penelitian.....                        | 17        |
| 3.11 Kelemahan Dan Keterbatasan Penelitian.....     | 18        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>  | <b>20</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                          | 20        |
| 4.2 Pembahasan Penelitian .....                     | 23        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>             | <b>27</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                | 27        |
| 5.2 Saran .....                                     | 27        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>28</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                | <b>32</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Dosis OAT Lini Pertama Bagi Dewasa .....                                                                           | 10 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                                                                         | 15 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan n=2.....                             | 21 |
| Tabel 4.2 Kepatuhan Minum Obat Pasien TBC Sebelum dan Sesudah Menerapkan Implementasi <i>Alarm And Pill Reminder</i> n=2..... | 22 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian .....                                     | 33 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden 1) .....         | 34 |
| Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Responden 1 .....                                  | 35 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi Responden 1 .....                                      | 38 |
| Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden 2) .....         | 39 |
| Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Responden 2 .....                                  | 40 |
| Lampiran 7. Lembar Observasi Responden 2 .....                                      | 43 |
| Lampiran 8. Gambar Aplikasi <i>Alarm And Pill Reminder</i> .....                    | 44 |
| Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian .....                                             | 45 |
| Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....            | 46 |
| Lampiran 11. Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....                                 | 47 |
| Lampiran 12. Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang..... | 48 |
| Lampiran 13. Surat Selesai Penelitian .....                                         | 50 |
| Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....                                                 | 51 |
| Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....                                            | 54 |