

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti menguraikan kesimpulan dan saran berdasarkan tujuan dan hasil yang dilakukan selama 8 hari, yang dimulai dari tanggal 11 Juni sampai dengan 18 Juni 2024.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan mengenai Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja di Puskesmas Sikumana.

1. Karakteristik usia responden remaja 10-19 tahun, pendidikan, usia menarche yang berbeda-beda, lama menstruasi yang berbeda, riwayat keluarga, Siklus Menstruasi yang bervariasi, Tingkat Nyeri.
2. Keluhan yang dirasakan akibat Dismenore pada Remaja Putri DiPuskemas Sikumana yang menunjukkan tanda dan gejala dari masing-masing klien yang berbeda.
3. Hasil pemeriksaan Sebelum dan Sesudah Kompres Hangat pada Remaja dengan menggunakan alat kompres hangat yang dibalut dengan kain agar dapat menurunkan dismenore pada remaja putri.

5.2 Saran

1. Bagi Keperawatan
Perawat dapat berperan aktif dalam mengembangkan dan memilih jenis intervensi yang aman dan efektif bagi pasien dismenore.
2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan
Mengembangkan Intervensi edukasi kesehatan bagi remaja yang mengalami menstruasi yang tidak teratur, memberikan pendidikan pada remaja agar dapat menjaga pola kesehatan sebagai seorang remaja putri.
3. Bagi Peneliti
Sebelum melakukan penelitian, diharapkan lebih banyak mendapatkan referensi tentang intervensi dan masalah yang akan diteliti agar lebih tau tentang banyak hal.