

**L
A
M
P
I
R
A
N**

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Saya Zefanya Nadya Gabriela Letik adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana”.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana yang dapat memberi manfaat bagi pasien untuk membantu pasien mengatasi masalah nyeri haid yang dihadapi oleh pasien.

Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dan dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 1 minggu perawatan. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan. Keuntungan yang dapat diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang disampaikan akan tetap dirahasiakan. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp:08xxxxxxxxxx.

Kupang, 2024

Zefanya Nadya Gabriela Letik

NIM: PO.5303201211327

Lampiran 2. Informed Consent
Informed Consent
(Persetujuan Menjadi Responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
Agama :
Pendidikan :
No. HP :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Zefanya Nadya Gabriela Letik, dengan judul “Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 2024
Yang membuat pernyataan

.....

Lampiran 3 . Standar Operasional Prosedur (SOP)

Pemberian Kompres Hangat

Defenisi : Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas.

Prosedur :

1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)
2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan:
 - a. Sarung tangan bersih
 - b. Alat kompres hangat
 - c. Kain penutup kompres
4. Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat (seperti kemas gel baku,kain atau handuk)
5. Periksa suhu alat kompres
6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
7. Pasang sarung tangan bersih
8. Pilih lokasi kompres
9. Balut alat kompres hangat dengan kain, *jika perlu*
10. Lakukan kompres hangat pada daerah yang sudah dipilih



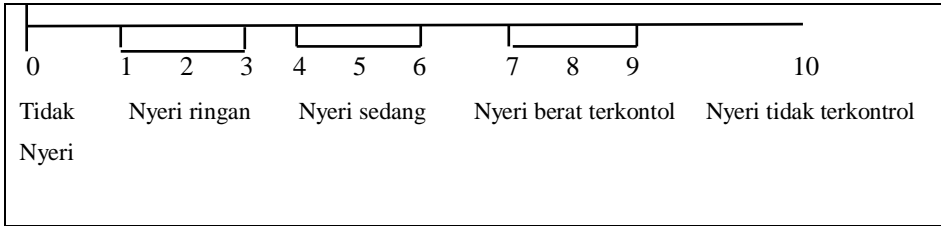
11. Hindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi
12. Rapiakan pasien dan alat-alat yang digunakan
13. Lepaskan sarung tangan
14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
15. Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan respons pasien

Lampiran 4. Lembar Observasi

Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana

Nama :

Usia :

No	Langkah-Langkah												
1.	Menanyakan keadaan nyeri klien												
2.	<p>Menginstruksikan klien menyesuaikan/memilih gambar mana yang paling sesuai dengan keadaannya</p>  <table border="1" data-bbox="395 1093 1340 1877"> <thead> <tr> <th>Skor</th> <th>Keterangan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>Tidak nyeri</td> </tr> <tr> <td>1-3</td> <td>Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik</td> </tr> <tr> <td>4-6</td> <td>Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyerigai dapat menunjukkan lokasi nyeri,dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.</td> </tr> <tr> <td>7-9</td> <td>Nyeri berat terkontrol : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.</td> </tr> </tbody> </table>	Skor	Keterangan	0	Tidak nyeri	1-3	Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik	4-6	Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyerigai dapat menunjukkan lokasi nyeri,dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.	7-9	Nyeri berat terkontrol : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.	10	Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.
Skor	Keterangan												
0	Tidak nyeri												
1-3	Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik												
4-6	Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyerigai dapat menunjukkan lokasi nyeri,dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.												
7-9	Nyeri berat terkontrol : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.												
10	Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.												
3.	Mencatat hasil pemeriksaan nyeri dismenore												

Lampiran 5. Lembar Pengkajian

HASIL PEMERIKSAAN NYERI DISMENOIRE

Nama :

Usia :

Hari/Tanggal	<i>Dismenore</i> Hari Ke	JAM	Skala Nyeri	
			Sebelum dilakukan Kompres Hangat	Sesudah dilakukan Kompres Hangat

Kupang,

2024

Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/ /2024 Mei 2024
Lampiran : 1 (Satu) Proposal
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KT1) bagi mahasiswa Program Studi D – III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Zefanya Nadya Gabriela Letik
NIM : PO5303201211327
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III
Tempat Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Judul Penelitian : "Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana"
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2024

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Oklan B.T. Liunokas, SKM.MSc
NIP: 197210131998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-375/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/2795
/2024 tanggal 29 Mei 2024, Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Zefanya Nadya Gabriela Letik
NIM : PO5303201211327
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Efektif Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan
Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana
Waktu : Juni – Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Lampiran 8 Surat Ijin penelitian di puskesmas

PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD. PUSKESMAS SIKUMANA

Jln. Debonik I No. 4 Sikumana, Kupang. Telp.(0380) 820891; Mobile: 082328634328. Kode Pos: 85117
Website: <http://puskesmas.dinkes-kotakupang.web.id>. Email: puskesmasdikumana@gmail.com


LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : <u>Staf Kota Kb.</u>	Diterima Tgl : _____
No. Surat : <u>P-35/Dir.007-2024/VI/04</u>	No. Surat Agenda : <u>170</u>
Tgl. Surat : <u>3/6/24</u>	Sifat : <input type="checkbox"/> Sangat Segera <input checked="" type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia
Penihal : _____	
Penelitian & rencana NIS cek dan data awal.	
Ditanyakan kepada Sdr : <input type="checkbox"/> <u>Bar Tin Roge</u>	Dengan Hormat harap : <input type="checkbox"/> Tanggapan dan Saran
Dan Seterusnya _____	<input type="checkbox"/> Proses lebih Lanjut
	<input type="checkbox"/> Koordinasikan / Konfirmasikan
Catatan : _____	

Kupang, 24
Kepala UPTD Puskesmas Sikumana
dr. Mas M. Jonny D. Ray, M.Kes
NIP. 19770323 201101 2 007

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 9 Informed Consent Pasien 1 Nn. T. S

Lampiran 2. Informed Consent

Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Talita Kasih Sikumorang
Usia : 16 Tahun
Alamat : Jl. Gang Obkolivo 5 no 2. Sikumana
Pekerjaan : SMA Tunas Gloria
Agama : Kristen Protestan
Pendidikan : SMA Kelas 2
No. HP :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Zefanya Nadya Gabriela Letik, dengan judul "Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 11 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Talita Kasih Sikumorang...

Lampiran 10 Informed Consent Pasien 2 Nn. G. D

Lampiran 2. Informed Consent

Informed Consent (Peretujuan Menjadi Responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gabriella Eugeni Celia Dikky
Usia : 18 tahun
Alamat : Jl. Nrelmina no.9 Waleden 1
Pekerjaan : Mahasiswa Kuliah
Agama : Kristen Protestan
Pendidikan : Kuliah di
No. HP :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Zefanya Nadya Gabriela Letik, dengan judul "Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 14 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



Gabriella E.C. DIKKY

Lampiran 11 Lembar Observasi Pasien Nn. T.S

Lampiran 4. Lembar Observasi

Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana

Nama : Talita K. Situmorang

Usia : 16 Tahun

No	Langkah-Langkah
1.	Menanyakan keadaan nyeri klien → Klien mengatakan merasakan nyeri pada bagian bawah perut bagian pinggang; Perut terasa berat dan susah beraktivitas, dan kepala terasa sakit.
2.	Menginstruksikan klien menyesuaikan/memilih gambar mana yang paling sesuai dengan keadaannya
Skor	Keterangan
0	Tidak nyeri
1-3	Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik
4-6	Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyerigai dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
7-9	Nyeri berat terkontrol : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.
10	Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.
3.	Mencatat hasil pemeriksaan nyeri dismenore Pasien merasakan nyeri yang hilang timbul juga seperti tertusuk-tusuk dan nyerinya masih skala nyeri 9. Pasien tidak bisa menunjukkan lokasi nyeri dan tidak bisa membalik posisi karena merasakan nyeri yang muncul selang waktu 1-2 menit.

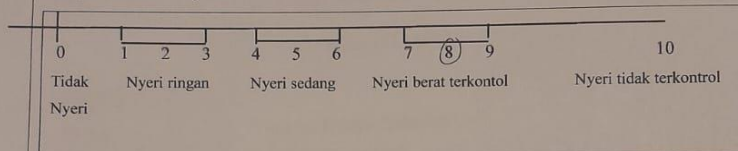
Lampiran 12 Lembar Observasi Pasien 2 Nn. G.D

Lampiran 4. Lembar Observasi

Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Sikumana

Nama : Gabriella E.C. Dikuy
Usia : 18 Tahun

- No Langkah-Langkah
- Menanyakan keadaan nyeri klien = klien mengatakan klien merasakan nyeri dibagian bawah perut hingga membuat klien susah beraktivitas dengan ~~hanya~~ dewasa.
 - Menginstruksikan klien menyesuaikan/memilih gambar mana yang paling sesuai dengan keadaannya



Skor	Keterangan
0	Tidak nyeri
1-3	Nyeri ringan : Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik
4-6	Nyeri sedang : Secara obyektif klien mendesis, menyerigai dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
7-9	Nyeri berat terkontrol : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.
10	Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

- Mencatat hasil pemeriksaan nyeri dismenore pasien merasakan nyeri yang hilang timbul selang selang 10 menit dan masih skala nyeri 8 yaitu nyeri berat terkontrol karena pasien dapat menunjukkan lokasi nyeri, tetapi tidak begitu banyak berbicara.

Lampiran Dokumentasi

Responden 1 Nn. T.S



Responden 2 Nn. G.D

