

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS
DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**



OLEH

CANDRA YUSUF MATNAY

NIM : PO5303201211286

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS
DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Diploma-III Keperawatan*



OLEH

CANDRA YUSUF MATNAY

NIM : PO5303201211286

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Candra Yusuf Matnay

Nim : PO5303201211286

Program Studi : Diploma III Keperawatan Kupang

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam melakukan penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarisme.

Kupang, 12 Juli 2024

Yang Menyatakan



Candra Yusuf Matnay

NIM: PO5303201211286

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Disusun oleh :



CANDRA YUSUF MATNAY

Nim : PO5303201211286

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, 12 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing

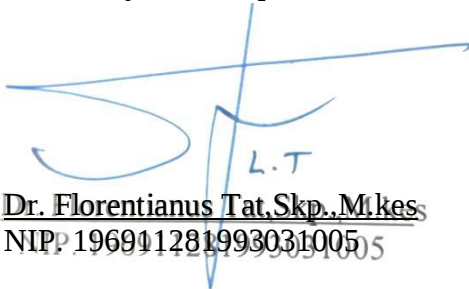


Domingos Gonsalves.,S.Kep.Ns.,Msc

NIP.197108061992031001

Mengesahkan

Ketua jurusan keperawatan



Dr. Florentianus Tat, Skp., M.kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.kep.,Ns.,M.kep
NIP. 197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Disusun Oleh:



CANDRA YUSUF MATNAY
PO.5303201211286

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 12 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197802022002122001


(.....)

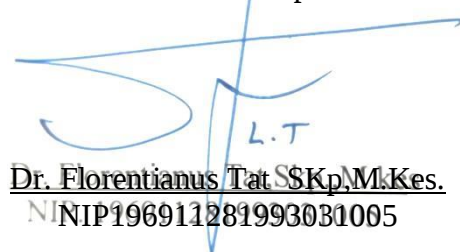
Pembimbing I

Dominggos Gonsalves., S.Kep.Ns., Msc
NIP.197108061992031001

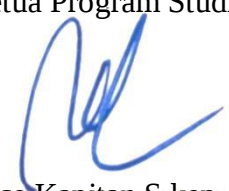

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp, M.Kes.
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi


Meiyeriance Kapitan, S.kep., Ns., M.kep
NIP. 197904302000122002

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Candra Yusuf Matnay

NIM : PO5303201211286

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan, Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang , 04 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Candra Yusuf Matnay

NIM: PO5303201211286

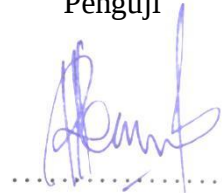
Mengetahui:

Pembimbing Utama



Dominggos Gonsalves., S.Kep.Ns., Msc
NIP.197108061992031001

Penguji



Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197802022002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama	: Candra Yusuf Matnay
Tempat Tanggal Lahir	: Benu, 04 Juni 2001
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Kristen Protestan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pekerjaan	: Mahasiswa
Status Perkawinan	: Belum Menikah
Alamat	: Jln. Timor Raya KM.68 Desa Benu, Kec. Takari, Kab. Kupang-Nusa Tenggara Timur
Nomoe HP	: 081238311900
E-mail	: candramatnay@gmail.com



Riwayat Pendidikan

SD Negeri Benu	: Tahun 2014
SMP Negeri 7 Takari	: Tahun 2017
SMA Negeri 3 Takari	: Tahun 2020

MOTO

“Sebab kasih-Nya hebat atas kita , dan kesetiaan TUHAN untuk selama-lamanya”

(Mazmur, 117: 2)

“Tidak ada kata terlambat untuk mulai menciptakan kehidupan yang kamu inginkan”

-Dawn Clark-

PERSEMBAHAN

“Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk ayah (alm) dan ibuku tersayang yang mendidik dan membimbingku tanpa batas ruang dan waktu”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan Penulisan karya tulis ilmiah ini dengan judul ***“Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang”***. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak oleh pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk bimbingan dan Ibu Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis pada ujian karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan.SKM.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.,Ns.M.Kep Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Bapak Pius Selasa S.Kep, Ns.,M.Sc, selaku Dosen Penasehat Akademik.
5. Kepala Puskesmas Sikumana Kota Kupang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan pengumpulan data dalam memenuhi proses penyusunan proposal ini.
6. Bapak, Ibu Dosen Program Studi Keperawatan yang telah mendidik dan mengajar penulis selama masa perkuliahan.
7. Orang Tua tercinta, Kakak, Adik, dan semua keluarga yang telah membantu dan menemani penulis juga menyediakan segala kebutuhan penulis selama penulisan proposal ini.

8. Teman-teman DIII Keperawatan Kupang angkatan tiga puluh yang telah memberi dukungan kepada penulis baik moral maupun materi sehingga penulisan proposal ini dapat diselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang membantu dan mempermudah penulis dalam melengkapi karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Penyakit Tuberculosis Paru	6
2.1.1 Defenisi Tuberculosis Paru.....	6
2.1.2 Tanda Dan Gejala.....	7
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Pathofisiologi	8
2.1.5 Penularan Tuberkulosis	9
2.1.6 Manifestasi Klinis	10
2.1.7 Klasifikasi Tuberkulosis	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.9 Komplikasi Tuberculosis	13
2.1.10 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Relaksasi Napas Dalam.....	17
2.2.1 Defenisi Relaksasi Napas Dalam	17
2.2.2 Tujuan Relaksasi Napas Dalam	18
2.2.3 Manfaat relaksasi napas dalam	18
2.2.4 Indikasi dan Kontra Indikasi Teknik Relaksasi Napas Dalam	19
2.2.5 Jenis Teknik Relaksasi Napas Dalam	19
2.2.6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Napas Dalam	20
2.3 Konsep Batuk Efektif	21
2.3.1 Defenisi Batuk Efektif.....	21

2.3.2 Tujuan Batuk Efektif.....	22
2.3.3 Manfaat Batuk Efektif.....	22
2.3.4 Indikasi dan Kontra Indikasi.....	23
2.3.5 Etika Batuk Efektif.....	24
2.3.6 Standar Opereasional Prosedur (SOP) Batuk Efektif	24
2.4 Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan/ Desain Penelitian.....	27
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.3 Fokus Studi	28
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	28
3.5 Instrumen Penilitian.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.1 Jenis data penelitian	29
3.6.2 Cara Pengumpulan Data	29
3.6.3 Teknik Pengumpulan Data Pre Test Dan Post Tes	30
3.7 Lokasi dan Waktu Penilitian	31
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	31
3.8.1 Analisa Data.....	31
3.8.2 Penyajian Data	31
3.9 Etika Penilitian	31
3.9.1 Prinsip Etik	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33

4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Gambaran penelitian	33
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	34
4.1.4 Data Karakteristik Responden.....	35
4.1.5 Keefektifan Sebelum Diberikan Implementasi.....	36
4.1.6 Keefektifan Sesudah Diberikan Implementasi.....	38
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1 Karakteristik responden.....	40
4.2.2 Keefektifan Sebelum Diberikan Implementasi.....	42
4.2.3 Keefektifan Sesudah Diberikan Implementasi.....	43
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan	47
5.1.1 Karakteristik Responden	47
5.1.2 Sebelum Diberikan Implementasi.....	47
5.1.3 Setelah Diberikan Implementasi.....	47
5.2 Saran	48
5.2.1 Bagi fasilitas pelayanan kesehatan.....	48
5.2.2 Bagi pengembangan keilmuan.....	48
5.2.3 Bagi Penelitian lanjutan.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengelompokkan OAT	15
Tabel 2.2 OAT lini pertama	15
Tabel 2.3 SOP Relaksasi Napas Dalam	20
Tabel 2.4 SOP Batuk Efektif	24
Tabel 3.1 DO Fokus Studi.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.2 Frekuensi napas responden sebelum latihan	36
Tabel 4.3 Pengeluaran sputum sebelum latihan	37
Tabel 4.4 Suara napas tambahan sebelum latihan	38
Tabel 4.6 Frekuensi napas responden setelah latihan	38
Tabel 4.7 Pengeluaran sputum setelah latihan	39
Tabel 4.8 Suara napas tambahan setelah latihan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	26
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal	53
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	64
Lampiran 4. Informed Consent.....	65
Lampiran 5. Lembara SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	67
Lampiran 6. Lembaran SOP Batuk Efektif	69
Lampiran 7. Lembaran Observasi Penelitian	71
Lampiran 8. Gambar	75

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberkulosis (TBC atau TB) adalah suatu penyakit infeksi yang disebabkan oleh basil tahan asam disingkat BTA dengan nama lengkap bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Data World Health Organization (WHO), diperkirakan 10,6 juta orang jatuh sakit dengan tuberkulosis di seluruh dunia. Enam juta pria, 3,4 juta wanita dan 1,2 juta anak-anak. Pada tahun 2021 jumlah kasus tuberkulosis paru di Indonesia sebanyak 397.377 kasus, meningkat dibandingkan pada tahun 2020 yaitu sebesar 351.936 kasus. Jumlah kasus tertinggi dilaporkan dari provinsi dengan jumlah penduduk yang besar yaitu Jawa Barat. Angka Penemuan Kasus tuberkulosis paru di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) pada tahun 2021 sebesar 20,6% yakni 3.852 kasus dari Target 18.833 (Mone Dkk., 2023). Kemudian pada tahun 2022 di Kota Kupang 476 khusus (Ditjen P2P, 2022). **Tujuan :** Mengidentifikasi keefektifan bersihan jalan napas pada pasien Tuberculosis Paru sebelum dilakukan pemberian teknik relaksasi napas dalam dan batuk efektif di Puskesmas Sikumana. **Metode :** Jenis Penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan desain penelitian studi kasus (case study), yaitu pendekatan kualitatif yakni peneliti mengeksplorasi kehidupan nyata melalui pengumpulan data yang mendalam dimana satuan penelitian adalah kasus tunggal. **Hasil Penelitian :** Menunjukkan Sebelum Di Berikan Implementasi Responden Tidak Mampu Memproduksi Sputum Sedangkan Sesudah Di Berikan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Responden Dpt Memproduksi Sputum Dengan Baik. **Kesimpulan :** yang menjadi prioritas penyebab penyakit tuberkulosis paru ialah pendidikan dan juga pekerjaan, dimana pendidikan kedua responden menempuh sekolah dasar sehingga tingkat pengetahuan tentang masalah-masalah kesehatan rentang dibatasi

Kata Kunci : *Bakteri Mycobacterium Tuberculosis. Data World Health Organization (WHO), Relaksasi Napas Dalam, Tuberkulosis (TBC atau TB).*

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB or TB) is an infectious disease caused by acid-fast bacilli, abbreviated as BTA, with the full name of the bacterium *Mycobacterium Tuberculosis*. Data from the World Health Organization (WHO), an estimated 10.6 million people fall ill with tuberculosis worldwide. Six million men, 3.4 million women and 1.2 million children. In 2021 the number of pulmonary tuberculosis cases in Indonesia was 397,377 cases, an increase compared to 2020, which was 351,936 cases. The highest number of cases was reported from a province with a large population, namely West Java. The discovery rate for pulmonary tuberculosis cases in East Nusa Tenggara (NTT) Province in 2021 is 20.6%, namely 3,852 cases from the target of 18,833 (Mone et al., 2023). Then in 2022 in Kupang City 476 special cases (Directorate General of P2P, 2022). **Objective:** To identify the effectiveness of airway clearance in pulmonary tuberculosis patients before providing effective deep breathing and coughing relaxation techniques at the Sikumana Community Health Center. **Method:** The type of research used is qualitative research with a case study research design, namely a qualitative approach in which the researcher explores real life through in-depth data collection where the research unit is a single case. **Research Results:** Show that before implementation, respondents were unable to produce sputum, whereas after being given deep breathing and effective coughing relaxation techniques, respondents were able to produce sputum well. **Conclusion:** the priority causes of pulmonary tuberculosis are education and employment, where the education of both respondents is elementary school so the level of knowledge about health problems is limited.

Keywords: *Mycobacterium Tuberculosis* bacteria. World Health Organization (WHO) data, Deep Breathing Relaxation, Tuberculosis (TBC or TB).