

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.201/0389/2024  
Hal : Permohonan Ijin Data Awal

6 Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada :

Nama : Candra Yusuf Matnai  
NIM : PO5303201211286  
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III  
Tempat Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang  
Judul Penelitian : "Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektivan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang  
  
Oklan B. T. Mokas, SKM.MSc  
0131998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSS



PEMERINTAH KOTA KUPANG  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-433/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG  
PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0889/2024 tanggal 6 Juni 2024, Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

MEMBERI IZIN

Kepada :  
Nama : Candra Yusuf Matnai  
NIM : PO5303201211286  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektivan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana  
Waktu : Juni 2024  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Pengambilan Data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 8 Juni 2024  
KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19670513 199212 2 002

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :  
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat  
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

 **Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang  
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/0390/2024  
Lampiran : 1 (Satu) Proposal  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

6 Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama : Candra Yusuf Matnai  
NIM : PO5303201211286  
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III  
Tempat Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang  
Judul Penelitian : "Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektivan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana"  
Waktu Penelitian : Juni-Juli 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

  
Pih. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang  
Oklan B.T. Kunokas, SKM.MSc  
1972-1998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman 

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSS



PEMERINTAH KOTA KUPANG  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

---

SURAT IZIN

NOMOR : B-466/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG  
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0889/2024 tanggal 6 Juni 2024, Hal : Izin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :  
Nama : Candra Yusuf Matnai  
NIM : PO5303201211286  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektivan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana  
Waktu : Juni 2024  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2024  
KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG

\$(ttd)

drg. Retnowati, M.Kes.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19670513 199212 2 002

**Tembusan** : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

### Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

#### **LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN**

Saya Candra Yusuf Matnay adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang berjudul " Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana”

Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan teknik relaksasi napas dalam dan batuk efektif pada pasien tuberculosis di wilayah kerja Puskesmas Sikumana yang dapat memberi manfaat bagi pasien untuk meningkatkan produksi sputum pada pasien tuberculosis. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari, dimulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3 hari perawatan. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara pengisian lembar observasi untuk mengukur frekuensi napas, jumlah pengeluaran sputum, bunyi napas, dan karakteristik sputum. Kemudian dengan cara wawancara menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 20-30 menit, selanjutnya dengan cara observasi dan studi dokumentasi. Manfaat yang bisa Anda peroleh dengan berpartisipasi dalam penelitian ini adalah keterlibatan aktif Anda dalam mengikuti perkembangan tindakan asuhan yang diberikan. Nama dan identitas Anda, beserta semua informasi yang disampaikan, akan dijaga kerahasiaannya. Jika Anda memerlukan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 081238311900

Kupang, juni 2024

Peneliti



Candra Yusuf Matnay

Lampiran 4. Informed Consent  
Responden 1 ( Tn. F)

**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Responden)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Fismou Abangah
Umur/Tanggal Lahir	: 35 / 31.10 - 1950
Jenis Kelamin	: laki-laki
Alamat	: Jln. Mega Mendung, Kel. Markolau
Status Perkawinan	: Kawin
Agama	: Kristen protestan
Suku Bangsa	: Timor
Pendidikan	: Tidak Sekolah
Pekerjaan	: Petani/Kebun
Lama Menderita AR	:

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Candra Yusuf Matnay, NIM : PO5303201211286, dengan judul " Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang ".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Februari 2024  
Yang membuat pernyataan



Responden

Responden 2 (Ny, A)

**INFORMED CONSENT**

**(Persetujuan Menjadi Responden)**

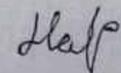
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Antonia Nubatuin
Umur/Tanggal Lahir	: 57 / Feb, 01-07/1966
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jln. Diluco, Kelurahan Bela
Status Perkawinan	: Kawin
Agama	: Kristen
Suku Bangsa	: Timor
Pendidikan	: SD
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
Lama Menderita AR	:

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Prodi D-III Keperawatan, atas nama Candra Yusuf Matnay, NIM : PO5303201211286, dengan judul " Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Paru Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang ".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Februari 2024  
Yang membuat pernyataan



Responden

Lampiran 5. Lembara SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam

**LEMBARAN STANDAR OPERASIONAL PRUSEDUR (SOP)  
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM**

No	Langkah-Langkah	
1	<b>Defenisi</b>	Mengfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan.
2	<b>Diagnosa Keperawatan</b>	7. Gangguan pertukaran gas 8. Pola napas tidak efektif 9. Nyeri akut 10. Nyeri kronis 11. Gangguan rasa nyaman 12. Perlambatan pemulihan pascabedah
3	<b>Tujuan</b>	4. Meningkatkan relaksasi 5. Mengurangi kecemasan 6. Meningkatkan pemenuhan kebutuhan oksigen
4	<b>Persiapan</b>	2. Persiapan Pasien <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengucapkan salam terapeutik</li> <li>- Memperkenalkan diri</li> <li>- Menjelaskan kepada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan</li> </ul>
5	<b>Prosedur Kerja</b>	14. Identifikasi pasien dengan menggunakan dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan nomor rekam medik) 15. Lakukan kebersihan tangan dengan 6 langkah cuci tangan 16. Monitor frekuensi irama dan kedalaman napas 17. Sediakan tempat yang tenang dan aman 18. Posisikan pasien nyaman dan rileks 19. Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di perut 20. Anjurkan menarik napas lewat hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir di bulatkan atau mencucu selama 8 detik 21. Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi

		<ol style="list-style-type: none"><li>22. Anjurkan mengulang latihan napas dalam sebanyak 5-10 kali</li><li>23. Rapihan pasien dan alat yang digunakan</li><li>24. Lepaskan sarung tangan</li><li>25. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah cuci tangan</li><li>26. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respom pasien</li></ol>
--	--	--

Lampiran 6. Lembaran SOP Batuk Efektif

**LEMBARAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
BATUK EFEKTIF**

No	Langkah-Langkah	
1	<b>Defenisi</b>	Melatih kemampnan batuk secara efektif untuk membersihkan faring, trakea, dan bronkus dari sekrek atau benda asing di jalan napas.
2	<b>Diagnosa Keperawatan</b>	4. Bersihkan jalan napas tidak efektif 5. Gangguan pertukaran gas 6. Disrefeleksia otonom
3	<b>Tujuan</b>	Membantu pasien untuk mengeluarkan sekrek maupun benda asing
4	<b>Persiapan</b>	3. Persiapan Pasien <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengucapkan salam terapeutik</li> <li>- Memperkenalkan diri</li> <li>- Menjelaskan kepada klien dan keluarga tentang prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan</li> </ul> 4. Persiapan alat dan bahan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sarung tangan bersih <i>jika perlu</i></li> <li>- Tisu</li> <li>- Bengkok dengan cairan desinfektan</li> <li>- Pengalas atau underped</li> </ul>
5	<b>Prosedur Kerja</b>	13. Identifikasi pasien dengan menggunakan dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan nomor rekam medik) 14. Lakukan kebersihan tangan dengan 6 langkah cuci tangan 15. Pasang arung tangan 16. Identifikasi kemampuan batuk 17. Atur posisi semi fowler 18. Anjurkan menarik napas lewat hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan atau mecucu selama 8 detik 19. Ajurkan mengulang tindakan menarik napas dan menghembuskan selama 3 kali 20. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ketiga

		<ol style="list-style-type: none"><li>21. Rapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan</li><li>22. Lepaskan sarung tangan</li><li>23. Lakukan kebersihan tangan dengan 6 langkah</li><li>24. Dokumentasi prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien</li></ol>
--	--	--

Lampiran 7. Lembaran Observasi Penelitian

**LEMBARAN OBSERVASI PENELITIAN**

**A. Identitas Responden 1**

1. Identitas Responden

- a. Nama Responden 1 : Tn. F. A
- b. Jenis Kelamin : Laki-laki
- c. Umur : 73 Tahun
- d. Pendidikan : Sekolah Dasar (SD)
- e. Pekerjaan : Petani
- f. No Hp : 081238133794

**B. Pemberian Teknik Relaksasi Napsa Dalam dan Batuk Efektif pada pasien tebuerculosis paru**

**Petunjuk pengesian**

- 1. Lembaran ini diisi oleh peneliti atau asisten perawat.
- 2. Ketidakefektifna jalan napas di observasi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik relaksasi napas dalam dan batuk efektif.
- 3. Tabel diisi dengan menuliskan hasil observasi pada kolom yang tersedia.

Perbedaan frekuensi napas sebelum dan sesudah latihan

No	Hari, Tanggal	Frekuensi Napas	
		<i>Pre</i>	<i>post</i>
1	Senin, 19 juni	28 kali/menit	26 kali/menit
2	Selasa, 20 juni	28 kali/menit	27 kali/menit
3	Rabu, 21 juni	26 kali/menit	25 kali/menit

Perbedaan hasil pengeluaran sputum sebelum dan sesudah latihan

No	Hari, Tanggal	Jumlah Pengeluaran sputum	
		<i>Pre</i>	<i>post</i>
1	Senin, 19 juni	Sulit mengeluarkan sputum di saat batuk	Dapat mengeluarkan sputum sedikit dimana masih bercampur dengan ludah sehingga masih tampak bening
2	Selasa, 20 juni	Dapat mengeluarkan sputum sedikit dimana masih bercampur dengan ludah sehingga masih tampak bening	Dapat memproduksi sputum yang banyak disaat penerapan batuk efektif, sputum tampak sedikit kental dan berwarna kuning
3	Rabu, 21 juni	Dapat memproduksi sputum dengan baik disaat batuk, tampak kental dan berwarna kuning	Dapat mengeluarkan sputum dengan hasil yang baik dan banyak saat menerapkan batuk efektif

Perbedaan suara napas tambahan sebelum dan sesudah latihan

No	Hari, Tanggal	Bunyi Napas	
		<i>Pre</i>	<i>Post</i>
1	Senin, 19 juni	Ronchi	Ronchi
2	Selasa, 20 juni	Ronchi	Ronchi
3	Rabu, 21 juni	Ronchi	Ronchi

## LEMBARAN OBSERVASI PENELITIAN

### A. Identitas Responden 2

#### 2. Identitas Responden

- g. Nama Responden 2 : Ny. A.N
- h. Jenis Kelamin : Perempuan
- i. Umur : 57 Tahun
- j. Pendidikan : Sekolah Dasar (SD)
- k. Pekerjaan : Ibu rumah tangga
- l. No Hp : 081236790318

### B. Pemberian Teknik Relaksasi Napsa Dalam dan Batuk Efektif pada pasien tebuerculosis paru

#### Petunjuk pengisian

- 4. Lembaran ini diisi oleh peneliti atau asisten perawat.
- 5. Ketidakefektifna jalan napas di observasi sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik relaksasi napas dalam dan batuk efektif.
- 6. Tabel diisi dengan menuliskan hasil observasi pada kolom yang tersedia.

Perbedaan frekuensi napas sebelum dan sesudah latihan

No	Hari, Tanggal	Frekuensi Napas	
		<i>Pre</i>	<i>post</i>
1	Senin, 19 juni	26 kali/menit	25kali/menit
2	Selasa, 20 juni	27 kali/menit	25 kali/menit
3	Rabu, 21 juni	26 kali/menit	24 kali/menit

Perbedaan hasil pengeluaran sputum sebelum dan sesudah latihan

No	Hari, Tanggal	Jumlah Pengeluaran sputum	
		<i>Pre</i>	<i>post</i>
1	Senin, 19 juni	Sulit mengeluarkan sputum di saat batuk	Mampu mengeluarkan sputum namun sedikit dan masih bercampur dengan ludah sehingga

			tampak berwarna bening
2	Selasa, 20 juni	Mampu mengeluarkan sputum namun sedikit dan masih bercampur dengan ludah sehingga tampak berwarna bening	Dapat mengeluarkan sputum dengan jumlah yang banyak , tampak kental dan berwarna kuning
3	Rabu, 21 juni	Dapat memproduksi sputum dengan baik disaat batuk namun pada saat-saat tertentu	Mengeluarkan sputum dengan hasil yang banyak

Perbedaan suara napas tambahan sebelu dan sesudah latihan

No	Hari, Tanggal	Bunyi Napas	
		<i>Pre</i>	<i>Post</i>
1	Senin, 19 juni	Ronchi	Ronchi
2	Selasa, 20 juni	Ronchi	Ronchi
3	Rabu, 21 juni	Ronchi	Ronchi

Lampiran 8. Gambar  
Responden 1. Tn. F. A



(Mengkaji dan mengisi  
informasi consent)



(Menghitung frekuensi  
napas)



(Mendengar bunyi napas)



(Latihan teknik relaksasi  
napas dalam)



(Latihan batuk efektif)



(Sputum yang di hasilkan)

Responden 2. Ny. A.N



((Mengkaji dan mengisi informed consent))



(Menghitung frekuensi napas)



(Mendengar bunyi napas)



(Latihan teknik relaksasi napas dalam)



(Latihan batuk efektif)



(Sputum yang di hasilkan)