

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

## LAMPIRAN

### Penjelasan sebelum penelitian

#### Lampiran 1 Penjelasan sebelum penelitian

Saya Ade Fania B. Bessie adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Efektivitas Penerapan Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sikumana”.

Tujuan dari penelitian studi kasus ini agar mampu menerapkan terapi Jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Sikumana. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dan di mulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 3 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara sebagian responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Handphone 082146582149

Kupang, Juni 2024

Peneliti



Ade Fania B. Bessie

PO5303201211283

## LAMPIRAN 2

### Responden menandatangani lembar *Informed consent*

#### Responden 1

Lampiran 2 *Informed consent*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristina Tulu  
Umur : 42 tahun  
Alamat : Jl. Mangbudu, Kel. Mubolin, RT 13, RW 05  
No.Telfon : 081 239 802 499

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Ade Fania B. Besle dengan judul "Efektivitas Penerapan Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut. Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, 27-06-2024  
Responden  
  
Ny. Kristina Tulu



#### Responden 2

Lampiran 2 *Informed consent*

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wily Buni' Breaang  
Umur : 45 tahun  
Alamat : Jl. Mangbudu, Kel. Mubolin, RT 13, RW 05  
No.Telfon : 081 337 196 000

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Ade Fania B. Besle dengan judul "Efektivitas Penerapan Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi". Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut. Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, Juni 2024  
Responden  
  
Wily Buni' Breaang



# LAMPIRAN 3

## Lembar Obsevasi

### Responden 1

Lampiran 3 Lembar Observasi

**Lembar Observasi**

Nama : H.Y. K. T  
 Usia : 42 Tahun  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Riwayat Hipertensi : 2021 Tahun/bulan  
 Pendidikan : S1  
 Pekerjaan : karyawan swasta  
 Alamat : Jl. Mengkudu RT.13/RW.05 Kelurahan Makasar.  
 Kecamatan Maulafa

Hari/Tanggal	Responden	Tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun (mmHg) Pagi (08.00 Wita)		Tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun (mmHg) Sore (16.00 Wita)	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Selasa, 25 Juni 2024	H.Y. K.	210 / 120	190 / 110	230 / 140	200 / 120
Rabu, 26 Juni 2024	H.Y. K.	200 / 100	180 / 130	200 / 130	200 / 110
Kamis, 27 Juni 2024	H.Y. K.	190 / 120	170 / 120	160 / 100	150 / 100

### Responden 2

Lampiran 3 Lembar Observasi

**Lembar Observasi**

Nama : Tn. W. B  
 Usia : 45 Tahun  
 Jenis Kelamin : Laki-Laki  
 Riwayat Hipertensi : 2023 Tahun/bulan  
 Pendidikan : SMA  
 Pekerjaan : Buruh Harian Lepas  
 Alamat : Jl. Mengkudu RT.13/RW.05 Kelurahan Makasar.  
 Kecamatan Maulafa

Hari/Tanggal	Responden	Tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun (mmHg) Pagi (08.00 Wita)		Tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun (mmHg) Sore (16.00 Wita)	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Selasa, 25 Juni 2024	Tn. W.	150 / 100	150 / 100	140 / 100	130 / 100
Rabu, 26 Juni 2024	Tn. W.	140 / 90	130 / 100	130 / 80	120 / 90
Kamis, 27 Juni 2024	Tn. W.	120 / 90	120 / 80	120 / 80	120 / 80

## LAMPIRAN 4

### Surat izin penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG  
**DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228  
Website: [www.dinkes-kotakupang.web.id](http://www.dinkes-kotakupang.web.id), Email: [dinkeskotakupang46@gmail.com](mailto:dinkeskotakupang46@gmail.com)  
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-475/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG  
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXXV/II/0924/2024 tanggal 07 Juni 2024, Hal : Izin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :  
Nama : Ade Fania B. Bessie  
NIM : PO5303201211283  
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Judul Penelitian : Efektivitas Penerapan Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana  
Waktu : Juni-Juli 2024  
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 Juni 2024  
KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :  
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat  
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat

## LAMPIRAN 5

### Standar Operasional Prosedur (SOP)

#### Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian

#### Jus Mentimun Pada Penderita Hipertensi

Mentimun	Buah mentimun ( <i>Cucumis sativus L.</i> ) adalah salah satu tanaman yang tumbuh di Indonesia dan memiliki potensi antioksidan. Dalam uji pendahuluan (fitokimia) terhadap buah mentimun diperoleh jenis-jenis senyawa aktif, antara lain : senyawa alkaloid, fenolik, senyawa flavonoid, steroid, terpenoid, dan saponin (Agustin dan Gunawan, 2019).
Manfaat mentimun	Mentimun mempunyai manfaat bagi kesehatan salah satunya yaitu untuk memelihara keseimbangan garam dan cairan serta mengontrol tekanan darah, membantu menurunkan tekanan darah (Ilma & Wirawanni, 2015)
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mentimun 400 gram (200 ml)</li><li>2. Pisau</li><li>3. Sendok</li><li>4. Gelas</li><li>5. Blender atau juicer</li><li>6. Saringan</li></ol>
Cara membuat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siapkan 400 gram buah mentimun.</li><li>2. Buah mentimun dicuci bersih tanpa dikupas.</li><li>3. Lalu diblender atau juicer tanpa menambahkan air ataupun gula.</li><li>4. Saring jus meenggunakan penyaring</li><li>5. Jus mentimun di tuang ke dalam gelas.</li></ol>
Cara pemberian	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cek tekanan darah responden saat pagi hari sebelum pemberian jus mentimun dan saat sore hari setelah selesai pemberian jus mentimun.</li><li>2. Jus mentimun diberikan kepada responden 2 kali sehari sebanyak 200 cc</li><li>3. Pemberian jus mentimun pada saat pagi hari 08.00 WITA dan sore Hari 16.00 WITA.</li></ol>

**Lampiran 6**  
**Dokumentasi Kegiatan penelitian**



**Responden 1**



**Responden 2**

