

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP
PENURUNAN DEMAM PADA BALITA
DI PUSKESMAS OESAPA



LAILA JAMILAH

PO.5303201211305

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP
PENURUNAN DEMAM PADA BALITA
DI PUSKESMAS OESAPA

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



LAILA JAMILAH

PO.5303201211305

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laila Jamilah

NIM : PO.5303201211305

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism.

Kupang, 2 Juli 2024

Yang Menyatakan



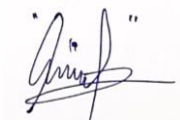
Laila Jamilah

PO.5303201211305

LEMBAR PERSETUJUAN

Efektivitas Pemberian Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Demam
Pada Balita di Puskesmas Oesapa

Disusun Oleh:



Laila Jamilah
PO.5303201211305

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Prodi Diploma III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 8 Juli 2024

Menyetujui,
Pembimbing,



Irfan SKM., M.Kes
NIP: 197104031998031003

Kupang, 8 Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat., SKp., M.Kes
NIP:196911281993031005

Ketua Prodi



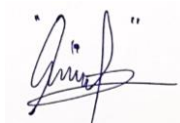
Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP:197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Efektivitas Pemberian Kompres Bawang Merah terhadap Penurunan Demam pada Balita
Di Puskesmas Oesapa

Disusun oleh:



Laila Jamilah

PO.5303201211305

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 8 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji I,



Pius Selasa S.,Kep.,Ns,MSc
NIP:1977404301997031001

Penguji II,



Irfan SKM.,M.Kes
NIP:197104031998031003

Mengetahui,

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP:196911281993031005

Ketua Prodi



Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP:197904302000122002

BIODATA DIRI



A. DATA DIRI

Nama	: Laila Jamilah
Tempat/Tanggal Lahir	: Ende, 8 Desember 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Hobi	: Badminton
Alamat	: Kopoone, RT 029/007

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2009-2015 : SDN Wolohepo
2. Tahun 2015-2018 : MTs Negeri 2 Ende
3. Tahun 2018-2021 : MA Al-Muttaqin Wolowaru
4. Tahun 2021-2024 :Mahasiswi Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Efektivitas Pemberian Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Demam Pada Balita Di Puskesmas Oesapa ”** dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang dan selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama menjalani studi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kep.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Bapak Pius Selasa S.Kep.,Ns.,Msc selaku penguji saya dalam seminar proposal karya tulis ilmiah.
5. Bapak Dominggus Gonsalves, S.Kep., Ns., MSc, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Hasan dan Ibu Widyastuti, adik tercinta Abdul Halim, Abdul amir, nenek tercinta Rumlah S.Pd.I , kakek

Ma'ruf Djumad, ,nenek Siti Nurbaya, bibi Faradilah Ahmad, Fatima Aulia, keluarga besar dan beserta kerabat yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moril hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
8. Teman-teman angkatan XXX dan Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini .
9. Sahabat terbaik ,Ica, Sari, Eca, Tati, Marlin, Anya, Maria, Saras dan Uni yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini..

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 2 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN DEMAM PADA BALITA DI PUSKESMAS OESAPA

Laila Jamilah

Irfan, SKM., M.Kes & Pius Selasa, S.Kep., Ns., MSc

Email : lailajamilah9929@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang

Demam merupakan suatu keadaan fisiologis yang ditandai dengan peningkatan suhu tubuh melebihi ambang batas 37°C (Putri, 2021). Hal ini muncul sebagai akibat reaksi fisiologis tubuh manusia terhadap gangguan infeksi akibat masuknya mikroorganisme, seperti virus dan bakteri. Demam juga dapat timbul karena peningkatan paparan panas sehingga menyebabkan dehidrasi dan disregulasi sistem kekebalan tubuh (Lazdia et al., 2022). Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pemberian kompres bawang merah terhadap penurunan demam pada balita di Puskesmas Oesapa. Metode penelitian ini menggunakan Desain Penelitian *Pra-eksperimen* dengan jenis *one group pretest-posttest* dan subjek penelitian ini adalah pasien balita demam berjumlah 5 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah dilakukan kompres 3 hari berturut-turut dengan bawang merah sebanyak 3 kali sehari, menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh pada pasien.

Kesimpulan : Pemberian kompres bawang merah sebelum dan setelah dilakukan terapi bawang merah didapatkan penurunan suhu tubuh pada An.R 36,7°C, An.A 36,6°C, An.K 37.0°C, An.S 36,7°C, dan An.H 36,7°C selama 3 hari berturut-turut dimana diberikan 3x dalam sehari efektif sebagai terapi komplementer pada anak dengan kasus demam.

Saran : Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dibutuhkan penelitian atau uji coba lebih lanjut.

Kata kunci : Demam, Kompres, Bawang Merah, Balita.

ABSTRAK

THE EFFECTIVENESS OF GIVING ONION COMPRESSES ON REDUCING FEVER IN TODDLERS AT THE OESAPA HEALTH CENTER

Laila Jamilah

Irfan, SKM., M.Kes & Pius Selasa, S.Kep., Ns., MSc

Email : lailajamilah9929@gmail.com

**DIII Nursing Study Program Polytechnic of the Ministry of Health
Kupang**

Fever is a physiological condition characterized by an increase in body temperature above the 37°C threshold (Putri, 2021). This arises as a result of the physiological reaction of the human body to infectious disorders due to the entry of microorganisms, such as viruses and bacteria. Fever can also arise due to increased heat exposure, causing dehydration and dysregulation of the immune system (Lazdia et al., 2022). The purpose of the study was to determine the effectiveness of applying shallot compresses on reducing fever in toddlers at the Oesapa Health Center. This research method uses a Pre-experimental Research Design with a one group pretest-posttest type and the subjects of this study were 5 patients with fever. The results of this study indicate that after 3 consecutive days of compresses with shallots 3 times a day, there is a decrease in body temperature in patients.

Conclusion: Giving shallot compresses before and after shallot therapy is obtained a decrease in body temperature in An.R 36, 7°C, An.A 36, 6°C, An.K 37, 0°C, An.S 36, 7°C, and An.H 36, 7°C for 3 consecutive days where given 3x a day is effective as a complementary therapy in children with fever cases.

Suggestion: This research is still far from perfection, therefore further research or trials are needed.

Keywords: Fever, Compress, Shallots, Toddlers.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB 1	
PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2	
TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Umum Tentang Demam	7
2.1.1 Definisi Demam	7
2.1.2 Klasifikasi Demam.....	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Demam	10
2.1.4 Etiologi Demam	11
2.1.5 Dampak Demam.....	13
2.1.6 Mekanisme Terjadinyaa Demam	14
2.1.7 Penanganan Demam.....	16

2.2 Tinjauan Umum Tentang Bawang Merah.....	18
2.2.1 Definisi Bawang Merah	18
2.2.2 Klasifikasi Bawang Merah.....	19
2.2.3 Morfologi Bawang Merah	19
2.2.4 Kandungan Gizi Dalam Bawang Merah	20
2.2.5 Pemanfaatan Bawang Merah Sebagai Kompres	22
2.3 Kerangka Teori	25
2.4 Kerangka Konseptual	26

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Subjek Studi Kasus	27
3.3 Fokus Studi.....	28
3.4 Defenisi Oprasional Fokus Studi	28
3.5 Instrumen Studi Kasus	29
3.5.1 Format Pengkajian Pasien Demam	29
3.5.2 Pedoman Observasi.....	29
3.5.3 Metode Pengukuran Suhu Tubuh Menggunakan Thermometer	29
3.5.4 Standar Operasional Prosedur (SOP)	30
3.6 Metode Pengumpulan data.....	31
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian	31
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	31
3.9 Etika Penelitian	32
3.9.1 Informed Consent.....	32
3.9.2 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan	32
3.9.3 Menghormati Keadilan dan Inklusivitas	32
3.9.4 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang di timbulkan	32

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian Studi Kasus	34
--	----

4.1.1 Gambaran Umum Penelitian	34
4.1.2 Karakteristik Klien/Informan	34
4.1.3 Hasil Pengamatan Suhu Tubuh Balita Demam Sebelum Dilakukan Kompres Bawang Merah	36
4.1.4 Hasil Pengamatan Suhu Tubuh Sesudah Dilakukan Kompres Bawang Merah	36
4.1.5 Hasil Perkembangan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Bawang Merah	37
4.1.6 Hasil Perbandingan Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Bawang Merah	38
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Hasil Pengecekan Suhu Tubuh sebelum dilakukan kompres bawang merah	40
4.2.2 Hasil Perkembangan Suhu Tubuh Setelah Dilakukan Kompres Bawang Merah	42
4.2.3 Analisis Efektifitas Pemberian Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Demam Pada Balita	43
4.2.4 Hasil Perbandingan Antara Lima Responden	44

DAFTAR PUSTAKA

‘

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelebihan & Kekurangan Lokasi Pengukuran Suhu Tubuh.....	8
Tabel 2.2 Batasan Nilai Suhu Normal Manusia Berdasarkan Umur.....	9
Tabel 2.3 Klasifikasi Tanaman Bawang Merah.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Hasil pemberian sebelum dilakukan kompres bawang di Puskesmas Oesapa.....	36
Tabel 4.2 Hasil pemberian sesudah dilakukan kompres bawang merah di Puskesmas Oesapa.....	37
Tabel 4.3 Hasil perkembangan sebelum dan sesudah dilakukan kompres bawang merah.....	37
Tabel 4.4 Hasil sebelum maupun sesudah dilaksanakanya kompres bawang merah di Puskesmas Oesapa	39

DAFTAR GAMBAR

2.1 Bawang Merah (<i>Allium cepa</i> var. <i>Ascalonicum</i>).....	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	48
Lampiran 2 Informed Consent pasien 1.....	49
Lampiran 3 Informed Consent pasien 2.....	50
Lampiran 4 Informed Consent pasien 3.....	51
Lampiran 5 Informed Consent pasien 4.....	52
Lampiran 6 Informed Consent pasien 5.....	53
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	54
Lampiran 8 Permohonan Ijin Data Awal.....	55
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	56
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Dinkes Ke Puskesmas Oesapa	57
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Oesapa.....	58
Lampiran 12 Bagan Mekanisme	59
Dokumentasi	60