

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh dapat diambil kesimpulan: suhu tubuh sebelum diberikan kompres bawang pada An.R, An.A, An.K, An.S, dan An.H dalam rentang suhu tidak normal. Suhu tubuh setelah diberikan kompres bawang merah pada An.R, An.A, An.K, An.S, dan An.H suhu tubuh dalam rentang normal. Perkembangan suhu tubuh setelah diberikan kompres bawang merah pada An.R, An.A, An.K, An.S, dan An.H selama 3 hari hasilnya mengalami penurunan dari tidak normal menjadi normal. Perbandingan hasil kompres bawang merah sebelum dan setelah dilakukan kompres bawang merah didapatkan penurunan An.R 36,7°C, An.A 36,6°C, An.K 37,0°C, An.S 36,7°C, dan An.H 36,7°C sehingga dapat menurunkan demam pada balita usia 2-5 tahun.

5.2 Saran

Saran bagi orang tua: Kompres bawang merah dapat dijadikan sebagai salah satu rekomendasi non-farmakologis untuk menurunkan suhu tubuh demam, dapat dilakukan secara mandiri dan tidak membutuhkan biaya apapun. Bagi Kader Posyandu : Kompres bawang merah diharapkan dapat dijadikan sebagai wawasan ilmu pengetahuan bagi kader posyandu dalam menurunkan suhu tubuh pada balita. Bagi Tenaga Kesehatan : Kompres bawang merah diharapkan dapat dijadikan sebagai latihan fisik bagi tenaga kesehatan untuk semua kalangan usia dalam menurunkan suhu tubuh demam. Bagi Peneliti Selanjutnya : Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode analisis ini sehingga responden yang digunakan lebih banyak.