

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR DALAM
MENURUNKAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS OESAPA**



YUMIATI BILI

NIM : PO.5303201211371

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR DALAM
MENURUNKAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS OESAPA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan Di Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang**



YUMIATI BILI

NIM:PO.5303201211371

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

TAHUN 20224

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yumiati Bili
NIM : PO.5303201211371
Program studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juni 2024

Pembuat pernyataan



Yumiati Bili

NIM: PO.5303201211371

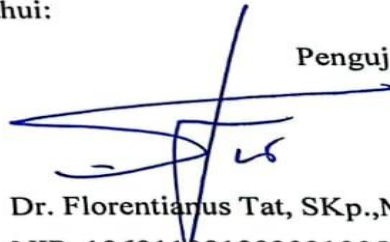
Mengetahui:

Pembimbing utama



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.197202181997032001

Penguji



Dr. Florentianus Tat, SKp.,M.Kes
NIP. 196911081993031005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**IMPLEMENTASI RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR DALAM
MENURUNKAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
OESAPA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah oleh Yumiati Bili, NIM : PO.5303201211371, Dengan judul “
Implementasi Terapi Rendam Air Hangat Campur Kencur Dalam Menurunkan
Edema Kaki Pada Ibu Hamil” telah di periksa dan setuju untuk diujikan.

Disusun oleh



Yumiati Bili

NIM :PO.5303201211371

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji
Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, Juni 2024

Pembimbing



Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR DALAM
MENURUNKAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

Disusun Oleh :



Yumiati Bili

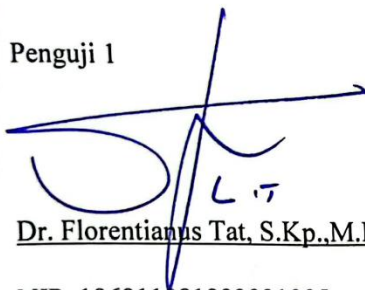
NIM. PO5303201211371

Telah di pertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal Juni 2024

Dewan Penguji

Penguji 1



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 196911081993031005

Penguji 2

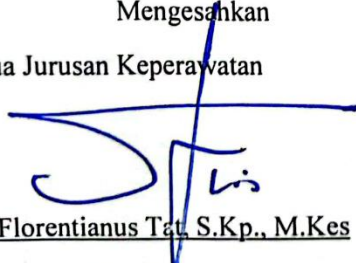


Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP. 197202181997032001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 196911081993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.Ns.M.Kep

NIP. 197904302000122002

ABSTRAK

IMPLEMENTASI *RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR* DALAM MENURUNKAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS OESAPA

Yumiati Bili¹, Yuliana Dafroyati², Florentianus Tat³

Mahasiswa Prodi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: yumibili06@gmail.com

Latar belakang : Edema kaki atau pembengkakan pada kaki ditemukan sekitar 80% pada Ibu hamil trimester III, terjadi akibat penekanan uterus yang menghambat aliran balik vena dan tarikan gravitasi yang menyebabkan retensi cairan semakin besar. **Tujuan** gambaran penerapan rendam air hangat campur kencur untuk menurunkan edema kaki pada ibu hamil.. **Metode :** Penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan kualitatif. **Subjek:** Subjek penelitian ini satu orang ibu hamil yang mengalami edema kaki. **Hasil :** intervensi rendam air hangat campur kencur dilakukan selama 5 hari terbukti menurunkan edema kaki pada ibu hamil. **Saran:** Diharapkan terapi rendam air hangat campur kencur dapat digunakan sebagai terapi untuk mengurangi edema kaki ibu hamil .

Kata kunci : Edema Kaki, rendam kaki, Kencur, ibu hamil

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM WATER SOAKS MIXED WITH GALANGAL IN REDUCING LEG EDEMA IN PREGNANT WOMEN AT THE OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER

Yumiati Bili¹, Yuliana Dafroyati², Florentianus Tat³

Mahasiswa Prodi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: yumibili06@gmail.com

Background: Leg edema or swelling of the legs is found in around 80% of pregnant women in the third trimester, occurring due to uterine pressure which inhibits venous return and gravitational pull which causes greater fluid retention. **The aim** illustration of the application of a warm water soak mixed with galangal to reduce leg edema in pregnant women. **Method:** Descriptive research in the form of a case study with a qualitative approach. **Subject:** The subject of this study was a pregnant woman who experienced leg edema. **Results:** The intervention of soaking in warm water mixed with galangal carried out for 5 days was proven to reduce leg edema in pregnant women. **Suggestion:** It is hoped that warm water soaking therapy mixed with galangal can be used as a therapy to reduce leg edema for pregnant women in the trimester.

Keywords: Foot Edema, foot soak, Kencur, pregnant women

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian dengan judul “Implementasi Rendam Air Hangat Campur Kencur Dalam Menurunkan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Oesapa”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan, penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada Ibu Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam mengarahkan serta membimbing penulis, dan Bapak Dr.Florentianus Tat,S.Kp.,M.Kes,selaku penguji yang telah menyempatkan waktu untuk menguji penulis dan memberi masukan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini, peneliti juga menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan. SKM,. M.Kes,selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes.selaku ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kes ,selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan keperawatan Kupang
4. Bapak Dr.Florentianus Tat,S.Kp.,M.Kes Selaku pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing Penulis selama penulis menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Untuk keluarga Bili tercinta yang selalu mendukung, mendoakan memberikan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Teman Risny, Rahel, Ka Enjel, Dinda, Javelyn, Marten dan Hero yang sudah mendukung, membantu dan menemani penulis dalam penyelesaian Karya Tulis ilmiah ini
8. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Kupang, Juni 2024

Yumiati Bili

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	1
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	10
BAB 1.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 LATAR BELAKANG.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
BAB 2.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Perubahan Fisiologis dalam kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Perubahan Psikologis Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Masalah Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Cara mengatasi Ketidaknyamanan edema kaki pada ibu hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Edema.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Edema Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Patologis	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Dampak Edema Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi terjadinya Edema ..	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Penataklaksanaan Untuk Edema Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Penyebab Edema Pada Kaki ibu Hamil Trimester III.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Anatomi Ekstremitas Bawah	Error! Bookmark not defined.

2.2.8 Pemeriksaan dan Penilaian Derajat Edema	Error! Bookmark not defined.
2.3 Terapi Rendam Air Hangat Campur Kencur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Cara mengatasi edema kaki pada ibu hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Pemanfaatan Rendaman Air Hangat Dengan Campuran Kencur	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Perubahan Edema Pada Kaki Ibu Setelah Dilakukan Rendam Air Hangat Campur Kencur.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Keuntungan Dari Rendam Air Hangat Campur Kencur	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Teknik Rendam Air Hangat Dengan Campuran Kencur Pada Ibu `hamil	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data dan Penyajian data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3. Menghormati keadilan dan inklusivitas	Error! Bookmark not defined.
4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan	Error! Bookmark not defined.
BAB 4.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.1.4 Gambaran edema kaki sebelum dan sesudah dilakukan rendam air hangat campur kencur.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.1.4 Pemberian rendam air hangat campur kencur dalam menurunkan edema kaki ibu hamil.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.2 Pembahasan.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.2.1 Karakteristik Responden.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.2.2 Gambaran Skala kedalaman derajat edema sebelum dan sesudah pemberian rendam air hangat campur kencur.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.2.3 Mendeskripsikan gambaran pemberian rendam air hangat campur kencur dalam menurunkan edema kaki pada ibu hamil.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran	Error! Bookmark not defined.

