

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan Hasil penelitian Mengenai Rendam air hangat campur kencur terhadap kedalaman derajat edema ibu hamil trimester III diwilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang, dapat diambil Kesimpulan:

1. Edema pada ibu hamil meliputi edema fisiologis dan edema patologis. Ibu hamil mungkin mengalami edema di beberapa bagian tubuh, termasuk tungkai bawah dan seluruh tubuh. Hal ini disebabkan oleh tekanan rahim yang melebar sehingga mengganggu sirkulasi vena, meningkatkan tekanan vena di ekstremitas bawah, dan menghambat aliran darah.
2. Berdasarkan hasil penelitian, respondennya adalah seorang ibu hamil berusia 20 tahun dengan usia kehamilan 37 minggu yang memiliki masalah edema tungkai. Berdasarkan hasil penelitian, skala kedalaman derajat edema sebelum operasi adalah perlakuan non obat yaitu perendaman dalam air hangat dicampur kencure, dan skala kedalaman derajat edema setelah intervensi adalah: in wanita hamil. Kedalaman derajat edema menurun dari hari pertama hingga hari terakhir pengobatan.
3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil penerapan rendam air hangat campur kencur dapat menurunkan skala kedalaman derajat edema pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

#### **5.2 SARAN**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Kupang**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi untuk memperluas literatur dan pengetahuan tentang teknik terapi non-obat dalam pengobatan edema ekstremitas bawah pada ibu hamil.

##### **5.2.2 Bagi Masyarakat**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman masyarakat dalam menangani edema ekstremitas bawah pada kehamilan, khususnya dengan berendam di air hangat yang dicampur kencur.

### 5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan bagi petugas yang memberikan pelayanan, khususnya dalam bidang maternitas dapat menjadi pengetahuan baru tentang bagaimana penggunaan terapi non farmakologi rendam air hangat campur kencur dalam mengatasi edema kaki pada ibu hamil trimester.