

Lampiran

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Saya Yumiati Bili adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Implementasi Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki".

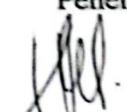
Tujuan dari penelitian studi kasus ini agar mampu menerapkan terapi rendam air hangat campur kencur untuk menurunkan edema kaki pada ibu hamil di Puskesmas Oesapa . Penelitian ini akan berlangsung selama 5 hari dan di mulai sejak hari pertama melakukan kontrak dengan pasien sampai dengan 5 hari perawatan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari penelitian.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Bapak/Ibu/Saudara sebagian responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 081337074985

Kupang, Januari 2024

Peneliti



Yumiati Bili

PO.5303201211371

Lampiran 2. Lembar observasi

Lembar Observasi Edema kaki Pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pemberian Rendam Air Hangat Campur Kencur

Hari/tanggal	Ibu Hamil	Edema kaki sebelum pemberian rendam air hangat campur kencur	Edema Kaki setelah pemberian rendam air hangat campur kencur	Dokumentasi
Kamis 6 Juni 2024	Ny. H	Sebelum dilakukan rendam air hangat campur kencur , Skala derajat kedalaman edema cukup dalam 6 mm, dapat berlangsung lebih dalam 1 menit eksremitas yang terkena akan tampak lebar dan membengkak	Setelah dilakukan rendam air hangat campur kencur observasi dilakukan pada hari ke 2	

<p>Jumat 7 juni 2024</p>		<p>Mengobservasi kedalaman derajat edema kaki pada hari 1</p>	<p>Setelah dilakukan rendam air hangat campur kencur pada hari pertama , hasil observasi Skala derajat kedalaman edema masih cukup dalam 6 mm, dapat berlangsung lebih dalam 1 menit eksremitas yang terkena akan tampak lebar dan membengkak</p>	
-------------------------------------	--	---	---	---

<p>Sabtu 8 Juni 2024</p>		<p>Sebelum dilakukan rendam air hangat campur kencur Skala derajat kedalaman edema lebih dalam 4 mm, dari +1, tidak ada distorsi cepat menghilang 10-15 detik</p>	<p>Setelah dilakukan rendam air hangat campur kencur dilakukan observasi pada hari 4</p>	
-------------------------------------	--	---	--	---

<p>Minggu 9 Juni 2024</p>		<p>Mengobservasi hasil kedalaman rendam kaki sebelum hari ke empat</p>	<p>Setelah dilakukan rendam air hangat campur kencur pada hari ke , didapatkan hasil observasi Skala derajat kedalaman edema lebih dalam 4 mm, dari +1, tidak ada distorsi cepat menghilang 10-15 detik</p>	
--------------------------------------	--	--	---	--

<p>Senin 10 Juni 2024</p>		<p>Sebelum dilakukan rendam air hangat campur kencur , Skala derajat kedalaman lebih dalam 4 mm, dari +1, tidak ada distorsi cepat menghilang 10-15 detik</p>	<p>Setelah dilakukan rendam air hangat campur kencur , didapatkan hasil observasi Skala derajat kedalaman edema +1 pitting ringan 2mm, tidak ada distorsi (perubahan) yang terlihat cepat menghilang</p>	
--------------------------------------	--	---	--	---

Lampiran 3. Lembar Kuisisioner

DATA IBU HAMIL DENGAN EDEMA KAKI

Tanggal Penelitian : Kamis, 6 Juni 2024

Nama Responden : Helda Nofita Kusji Rihni

Alamat : Laswana

Petunjuk Pengisian :

1. Lembar diisi oleh responden
2. Berilah tanda (√) pada kotak yang telah disediakan
3. Apabila kurang jelas silahkan bertanya kepada peneliti
4. Mohon diteliti ulang agar tidak ada pertanyaan yang terlewatkan

A. Identitas Responden

Jawablah beberapa pertanyaan dibawah ini :

1. Usia

tahun

2. Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

3. Tingkat Pendidikan Terakhir

Tidak sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan

Petani

Pegawai Swasta

Pedagang

Lainnya

Pegawai Negeri Sipil

5. Gravida

kali - primigravida

6. Usia Kehamilan

Minggu 8 bulan

7. Riwayat Edema kaki

Ya

Tidak

8. Riwayat Pengobatan

Ya

Tidak

Lampiran 4.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HELDA NOCCA KUDJI RIH
Alamat : LASIANA
No.Telepon/Hp : 082 236 978 563

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang dilakukan oleh saudari Yumiati Bili dengan judul **"Implementasi Rendam Air Hangat Campur Kencur Dalam Menurunkan Edema Kaki Pada Ibu Hamil"**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 2024

Peneliti

Responden


(Yumiati Bili)


(HELDA N.E. RIH)



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: info@kotasakitah.kupang.go.id
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-317/Dinkes.400.7.22.2VI/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0756/2024 tanggal 21 Mei 2024, Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yumiati Bili
NIM : PO5303201211371
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Implementasi Rendam Air Hangat Campur Kencur Dalam Menurunkan Endema Kaki Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2024
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 Mei 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes di Tempat



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA**

Jl. Surodiryo 0154006, Kel. Oesapa, Kota Kupang, Kode Pos 85228 Telp. 0380 8602180, 0821 4182 1541
Website : puskesmas.dinkes.kotakupang.go.id Email : puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : B-20/PUSK.OSP.000.9.2/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : PJ. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Yumiati Bili
NIM : PO 5303201211371
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D-III Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 6 Juni 2024 – 10 Juni 2024 dengan judul : **"IMPLEMENTASI RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR DALAM MENURUNKAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMMIL"**.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2024

An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
PJ. Penatausahaan Administrasi



Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

- Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
 2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
 3. Arsip

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PERENDAMAN KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT CAMPUR KENCUR

1.	PENGERTIAN	Terapi Rendam kaki pada air hangat campur kencur membantu meningkatkan sirkulasi darah dengan memperlebar pembuluh darah sehingga lebih banyak oksigen di pasok ke jaringan yang mengalami pembengkakan dan penggunaan kencur yang efektif terdapat kandungan salah satunya yaitu floanoid.
2	TUJUAN	Untuk menurunkan edema kaki pada ibu hamil
3	PROSEDUR	<p>Persiapan alat dan bahan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Baskom/ember2. Thermometer air3. 2 buah handuk4. Air panas5. 3 rimpang Kencur <p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengatur posisi duduk responden2. Mengisi ember dengan air dingin dan air panas serta 3 rimpang kencur (39 C -43 C3. Bersihkan kaki terlebih dahulu4. Rendam kaki 10-15 cm di atas mata kaki lalu biarkan sampai kurang lebih 10 menit5. Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu6. Setelah 10 menit, angkat kaki keringkan dengan handuk7. Rapikan alat8. Dokumentasi

Dokumentasi

Hari pertama



hari ke dua



Hari ke tiga



Hari ke empat



Hari Ke lima

