

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI KEPATUHAN DIET TERHADAP KESTABILAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
PENINGKATAN GULA DARAH DI PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG



OLEH

Nama : Indra Panjaitan

Nim: PO5303201211343

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D –III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI KEPATUHAN DIET TERHADAP KESTABILAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
PENINGKATAN GULA DARAH DI PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG**

Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indra Panjaitan

NIM : PO5303201211343

Program studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul: "Penerapan Edukasi Kepatuhan Diet Terhadap Kestabilan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Peningkatan Gula Darah Di Puskesmas Alak Kota Kupang", yang Saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya Saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang Saya ambil. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Indra Panjaitan

PO5303201211343

PERSETUJUAN PEMBIMBING
**“ PENERAPAN EDUKASI KEPATUHAN DIET TERHADAP KESTABILAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
PENINGKATAN GULA DARAH DI PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG”**

Disusun Oleh:

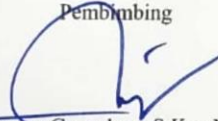


Indra Panjaian

PO.5303201211343

Mengetahui,

Pembimbing

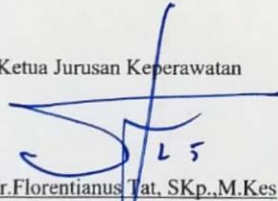


Domingos Gonsalves, S.Kep.Ns.,Msc

NIP.197108061992031001

Mengetahui

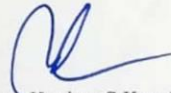
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

Nip.199611281993031005

Ketua Prodi DII Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197904020001122002

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

“ Penerapan Edukasi Kepatuhan Diet Terhadap Kestabilan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Peningkatan Gula Darah Di Puskesmas Alak Kota Kupang”

Oleh:

Indra Panjaitan

PO.5303201211343

Telah dipertahankan di depan dewan penguji,

Pada tanggal, **12 Juni** 2024

Mengesahkan

Penguji 1

Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197802022002122001

(.....)

Penguji 2

Domingos Gonsalves, S.Kep.Ns.,Msc

NIP.197108061992031001

(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Florentianus Tat, SKp.,M.Kes

Nip.199611281993031005

Ketua Prodi DII Keperawatan

Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197904020001122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, bimbingan dan berbagai anugerah yang berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah yang berjudul “Sungguh menyatakan bahwa artikel ilmiah (KTI) dengan judul: “Implementasi Pendidikan Kepatuhan Diet ke Jenjang. Stabilitas gula darah pada pasien diabetes melitus dengan gula darah tinggi di Puskesmas Alak Kota Kupang”, yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengulangan dari tulisan atau pemikiran orang lain yang saya copy. Jika di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tulisan ilmiah ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya siap menerima sanksi atas tindakan tersebut..

Penulis menyadari bahwa selama proses penulisan artikel ilmiah ini banyak mendapat dukungan dan nasehat dari semua pihak, baik bantuan spiritual maupun dukungan moril. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada M. Domingos Gonsalves., S.Kep., Ns., Msc selaku dosen pembimbing yang sabar, teliti dan menyumbangkan segala pendapatnya selama penyuntingan, penyuntingan dan penyempurnaan artikel ilmiah ini. Kami ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ny. Kori Limbong, S.Kep., Ms., M.kep selaku reviewer yang telah meluangkan waktunya untuk mengkaji dan berkontribusi dalam penyelesaian laporan penelitian ini..

Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM, M.Kes, Direktur Politeknik Kedokteran Kementerian Kesehatan, Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kedokteran Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, adalah Ketua Program Penelitian Pendidikan Keperawatan Diploma III Universitas Politeknik Kedokteran Kementerian Kesehatan Kupang.

4. Seluruh pengajar program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kedokteran Kementerian Kesehatan Kupang memberikan bimbingan dan dukungan selama periode ini.
5. Ibu Trifonia Sri Nurwela, S.Kep., Ns.,M.kes selaku pembicara PA selalu memberikan motivasi sembari menyelesaikan proposal ini.
6. Teman-teman terbaik, Kristina sefanya lisu, agus awengbana,Marthinus, ronal lake memberi semangat, menghibur dan membantu dalam proses penyusunan karya tulis ini.
7. Teman-teman Angkatan XXX Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Kedua Orang Tua tercinta yaitu Ayah Kristo R Panjaitan dan Ibu Fransiska R Manurung ,Serta Keluarga Besar Yang tercinta dan semua keluarga yang telah membantu, menemani dan memberikan motivasi serta dukungan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal KTI.

Penulis menyadari keterbatasan terkait dengan penyusunan artikel ilmiah ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga artikel ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2024

Penulis

Penerapan Edukasi Kepatuhan Diet Terhadap Kestabilan Kadar Gula Darah Pada
Pasien Diabetes Melitus Dengan Peningkatan Gula Darah Di Puskesmas Alak Kota
Kupang

INDRA PANJAITAN

Prodi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: indrapanjaitam001@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes adalah penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang. Peraturan pangan seringkali menimbulkan perubahan perilaku makan, termasuk asupan makanan, pada pasien diabetes, sehingga menimbulkan dilema dalam penerapan kepatuhan diet diabetes. **Tujuan:** Penerapan kepatuhan diet terhadap ketidakstabilan gula darah pada diabetes dengan ketidakseimbangan gizi di Puskesmas Arak Kota Kupang. **Metode:** Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pendidikan kepatuhan diet terhadap stabilisasi kadar gula darah pada pasien diabetes melitus dengan kadar gula darah tinggi. **Hasil:** Adanya perubahan kadar gula darah pada Ny.W yang awalnya pemeriksaan GDSnya adalah 298 mg/dl setelah intervensi didapatkan pemeriksaan GDSnya 255 mg/dl. Sedangkan pada Tn.M. yang awalnya hasil pemeriksaan GDSnya adalah 274 mg/dl setelah dilakukan intervensi edukasi kepatuhan diet selama 3 hari didapatkan hasil pemeriksaan GDSnya 260 mg/dl. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan bahwa penerapan edukasi kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus dapat menurunkan kadar gula dalam darah.

Kata Kunci: Edukasi Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus

Implementation of Diet Adherence Education on the Stability of Blood Sugar Levels
in Diabetes Mellitus Patients with Elevated Blood Sugar at the Alak Community
Health Center, Kupang City

D III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

Email: indrapanjaitam001@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes is a chronic disease that requires long-term treatment. Food regulations often lead to changes in eating behavior, including food intake, in diabetes patients, thus creating a dilemma in implementing diabetes diet compliance. **Objective:** Application of dietary compliance to blood sugar instability in diabetes with nutritional imbalance at the Arak Health Center, Kupang City. **Method:** This descriptive study aims to determine the application of diet adherence education to stabilizing blood sugar levels in diabetes mellitus patients with high blood sugar levels. **Results:** There was a change in blood sugar levels in Mrs. W, whose initial GDS examination was 298 mg/dl. After intervention, the GDS examination was found to be 255 mg/dl. Meanwhile, Mr.M. whose initial GDS examination result was 274 mg/dl. After a 3-day dietary compliance educational intervention, the GDS examination result was 260 mg/dl. **Conclusion:** Based on the results above, it can be concluded that implementing diet compliance education in diabetes mellitus sufferers can reduce blood sugar levels.

Keywords: Diet Compliance Education, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	3
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Patofisiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pola Makan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Pola Makan.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.2 Tujuan Pengelolaan Diet Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Cara Pengaturan/Pengelolaan Makanan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.3. Konsep Edukasi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tujuan Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Sasaran Edukasi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Metode Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Konsep Dasar Leaflet	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Pemilihan Leaflet	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Isi pada Leaflet	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Media Edukasi Kesehatan Dengan Leaflet	Error! Bookmark not defined.
2.3.9 Kekurangan Dan Kelebihan Leaflet	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kadar Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Kepatuhan Monitoring Kadar Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 macam macam pemeriksaan gula darah	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4 Defenisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.

3.9 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Gambaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Karakteristik Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel 1.1 kriteria diabetes melittus	6
Daftar Tabel 4.1 karakteristik subjek penelitian	41
Daftar Tabel 4.2 hasil observasi kepatuhan diet sebelum dilakukan edukasi	42
Daftar Tabel 4.3 hasil glukosa dalam darah sebelum dilakukan edukasi	43
Daftar Tabel 4.4 hasil observasi sesudah dilakukan edukasi	44
Daftar Tabel 4.5 hasil glukosa dalam darah sesudah dilakukan edukasi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 kerangka konsep penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Daftar Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian</u>	54
<u>Daftar Lampiran 2 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian</u>	55
<u>Daftar Lampiran 3 Informed Consent</u>	57
<u>Daftar Lampiran 4 Lembar observasi Sebelum Dilakukan Edukasi</u>	58
<u>Daftar Lampiran 5 Lembar observasi Sesudah Dilakukan Edukasi</u>	66
<u>Daftar Lampiran 6 Gambar</u>	