

Lampiran 1.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Ibu/Saudari

Di tempat

Dengan hormat,

Saya Damayanti Kalakik Mahasiswi dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan, bermaksud akan mengadakan penelitian mengenai “Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang 2024”. Bapak/Ibu/Saudara yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini diharapkan untuk mengisi kuesioner dan menjawab pertanyaan yang telah disediakan.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif atau merugikan bagi responden. Bila selama penelitian ini Ibu/Saudari merasakan ketidaknyamanan, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk berhenti dari Penelitian.

Data yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat memberi gambaran yang jelas mengenai “Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang 2024”.

Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Ibu/Saudari sebagian responden dengan kerahasiaan selama penelitian berlangsung, dan peneliti menghargai keputusan responden untuk tidak meneruskan dalam penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung.

Dengan penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi dari Bapak/Ibu/Saudara. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih.

Kupang 23 Juni 2024

Peneliti



Damayanti Kalakik

Lampiran 2.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Putri

Umur : 31 tahun

Pekerjaan : IRT

Pendidikan terakhir :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan pengumpulan data untuk penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan yang bernama Damayanti Kalakik (NIM. PO5303201211289) dengan judul “Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang 2024”. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian tersebut.

Saya juga mengerti bahwa catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiannya, semua data yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Demikian saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang, Juni 2024

Responden


Ny. Putri.....

**KUESIONER PENELITIAN PENERAPAN PIJAT DAN RENDAM KAKI
DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG**

a. Karakteristik responden

Nama : AY. Putri
Alamat : Perumahan Pisk Mulla
Agama : Islam
Umur : 31 th
Usia kehamilan : 32 th
Pendidikan : S1
Pekerjaan : RT
Kehamilan ke : 2
Kejadian edema : sejak usia 28 minggu
Gravida : G2 P1 A0
TB/BB : 163cm/60kg
Tekanan Darah : 120/90 mm Hg

1. Apakah kehamilan sebelumnya ibu pernah mengalami edema?
2. Kegiatan apa saja yang memicu terjadinya edema?
3. Sudah berapa lama ibu mengalami edema?
4. Tindakan apa yang ibu lakukan untuk mengurangi edema?
5. Apakah adanya edema mempengaruhi aktivitas sehari-hari?
6. Sejak kapan terjadi edema?
7. Apa efek samping edema yang ibu hamil rasakan?

Lampiran 4

**LEMBAR OBSERVASI HASIL PEMANTAUAN EDEMA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PRE & POST PEMBERIAN TERAPI
RENDAM AIR HANGAT**

Nama Responden : Ny. Ruti
 Usia : 31 tahun
 Pendidikan : S1

Hari/tanggal	waktu	Derajat Edema		keterangan
		Sesudah	Sebelum	
28 Juni 2024	08-00 / 19-00	derajat 2	belum ada bengkak derajat 2	
29 Juni 2024	07-30 / 19-12	derajat 2	tampak bengkak	
30 Juni 2024	08-15 / 18-45	derajat 3	Tampak bengkak	
01 Juli 2024	08-00 / 18-30	derajat 1	1	
02 Juli 2024	08-00	sembuh	sembuh	

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI DERAJAT EDEMA

Nama Responden : Ny. Putri
Usia : 31 Tahun
Alamat : perumahan Astri mulia

Derajat Edema	Ukuran	Menghilang dalam Waktu	Keterangan
1	Pitting bedalaman 1-3mm dan kembali dalam 3 detik	kembali dalam waktu 3 detik	
2			
3			
4			