

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT DAN RENDAM KAKI DENGAN AIR
HANGAT CAMPURAN KENCUR UNTUK MENGURANGI
EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG**



OLEH:

DAMAYANTI KALAKIK

NIM.PO.5303201211289

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D –III KEPERAWATAN
TAHUN 2023/2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT DAN RENDAM KAKI DENGAN AIR
HANGAT CAMPURAN KENCUR UNTUK MENGURANGI
EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
PUSKESMAS PASIR PANJANG KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



Damayanti Kalakik

PO.5303201211289

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D –III KEPERAWATAN
TAHUN 2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Damayanti Kalakik

NIM : PO. 5303201211289

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, yang saya buat dengan adalah tulisan atau hasil pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan studi kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 09 Juli 2024

Pembuat pernyataan

Damayanti Kalakik

NIM : PO. 5303201211289

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M.Kes

NIP.196806181990032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Studi Kasus Oleh Damayanti Kalakik Dengan Judul “ Penerapan Pijat dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Edema pada Kaki Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas pasir panjang Kota Kupang ” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun oleh :

Damayanti Kalakik

Nim. PO. 5303201211289

Telah Di Setujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi D-III
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal 09 Juli 2024

Pembimbing



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M.Kes

NIP. 196806181990032001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Studi Kasus Oleh Salomi Rambu Kareri Dengan Judul “Penerapan Pijat dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Edema pada Kaki Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas pasir panjang Kota Kupang “ Telah Dpertahankan Didepan Dewan Penguji Pada Tanggal 09 Ju 2024

Dewan Penguji

Mengetahui
Penguji



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 197205271998031001

Mengetahui
Pembimbing



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M.Kes

NIP. 196806181990032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes

NIP. 196811281993031005

Mengetahui
Ketua Program Studi



Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19790432000122002

BIODATA PENULIS



A. DATA DIRI

Nama	Damayanti Kalakik
Tempat tanggal/Lahir	Singaraja, 27 Desember 2001
Jenis Kelamin	perempuan
Agama	Kristen Protestan
Hobi	Memasak
Alamat	Asrama Kodim 1612, Manggarai

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007	TK. kemala _____hayangkari, Ruteng
2008-2014	SDK. Cewonikit, Ruteng
2014-2017	SMPK. Immaculata, Ruteng
2017-2020	SMAK. St. Thomas Aquinas, Ruteng
2021-2024	Poltekkes Kemenkes Kupang

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul pada Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas pasir panjang Kota Kupang”. Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan motivasi dari semua pihak. Pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada pembimbing yakni: Ibu dr.Ina Debora Ratu Ludji,SKp.,M.Kes yang senantiasa meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing peneliti mulai dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah sampai dengan dapat diajukan dan diuji dihadapan Dosen penguji.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang dan selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama menjalani studi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang.
4. Ibu Dr. Ina Debora Ludji, SKp., M.Kes selaku dosen Pembimbing dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah dan yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji saya dalam seminar karya tulis ilmiah.
6. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
7. Kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Benyamin Yulius kalakik dan Ibu Sunarsih kalakik, Adik Army DS. Kalakik, Rafa Arjuna Kalakik dan seluruh keluarga besar yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.
8. Sahabat yang selalu ada, selalu memberi semangat, dan dukungan kepada penulis. Renya Gama, nitha yunitha, Anya, Lala, Marlin, Rislawati, Echa,Sari
9. Partner Reza henderikus Bekuliu yang sudah menemani berproses sampai dengan selesainya tulisan ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa “Laporan Karya Tulis Ilmiah” ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan “Karya Tulis Ilmiah” ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kupang,09 Jni 2024

Penulis

ABSTRAK

Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas pasir panjang Kota Kupang.

Latar Belakang : edema terjadi pada 80% kehamilan. Edema yang terjadi pada masa kehamilan adalah edema tungkai. Edema merupakan gejala awal yang menjadi patologis dan menandakan adanya penyakit serius selama kehamilan. Beberapa penyakit penyebab edema adalah: penyakit jantung kronis, penyakit ginjal, penyakit persendian, kehamilan, kelebihan garam dan kelelahan fisik. Edema saat hamil disebabkan oleh perubahan hormon esterogen yang meningkatkan retensi air. Peningkatan retensi air ini berkaitan dengan perubahan fisik yang terjadi pada trimester terakhir kehamilan, yaitu peningkatan ukuran janin dan peningkatan berat badan janin serta pematangan janin saat lahir. Selain itu, bertambahnya berat badan juga meningkatkan tekanan pada kaki untuk menopang tubuh ibu. Sirkulasi darah pada otot betis terganggu. **Tujuan :** Mendeskripsikan hasil Penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur terhadap edema pada ibu hamil trimester III. **Metode Pengumpulan Data :** metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif (studi kasus). Sample dalam penelitian ini sebanyak 2 orang pasien dengan karakteristik subjek studi kasus waktu penelitian pada pasien pertama adalah 3 hari yaitu pada tanggal 23 Juni – 25 Juni 2024, dan lama penelitian pada pasien ke 2 adalah 5 hari yaitu pada tanggal 28 Juni-02 Juli 2024. Instrumen / alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat tulis, SOP Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Campuran Kencur, lembar observasi, alat perekam suara, kamera. **Hasil :** Hasil Penelitian menunjukkan pijat kaki dan berendam dengan air hangat dicampur kencur dapat mengurangi edema pada ibu hamil trimester tiga. Hasil penelitian ditunjukan setelah perawatan 3-4 hari dengan rendam air hangat campur kencur selama 8-12 menit menunjukan ada perubahan pada kaki Ny.M dan Ny.P di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Panjang hingga dinyatakan kasus sembuh. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan edema kaki pada ibu hamil di

Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Panjang yang dibuktikan dengan 2 orang klien tersebut sembuh setelah dilakukan Pijat dan Rendam kaki dengan air hangat campuran Kencur

Kata Kunci : kencur, ibu hamil trimester III, Air hangat, Edema.

ABSTRACT

Application of Foot Massage and Soaking with Warm Water Mixed with Kencur Against Foot Edema in Pregnant Women in the Second Trimester at the Kupang City Long Sand Health Center.

Background: edema occurs in 80% of pregnancies. Edema that occurs during pregnancy is edema of the legs. Edema is an early symptom that becomes pathological and indicates the presence of a serious disease during pregnancy. Some of the diseases that cause edema are: chronic heart disease, kidney disease, joint disease, pregnancy, excess salt and physical fatigue. Edema during pregnancy is caused by changes in estrogen hormones that increase water retention. This increase in water retention is related to physical changes that occur in the last trimester of pregnancy, namely an increase in fetal size and an increase in fetal weight as well as fetal maturation at birth. In addition, weight gain also increases the pressure on the legs to support the mother's body. Impaired blood circulation in the calf muscles. **Objective:** To describe the results of the application of foot massage and warm water bath mixed with kencur against edema in pregnant women in the third trimester. **Data Collection Method:** The method used in this study is descriptive research (case study). The sample in this study was 2 patients with the characteristics of the case study subjects, the research time in the first patient was 3 days, namely from June 23 to June 25, 2024, and the research period in the second phase was 5 days, namely from June 28 to July 2, 2024. The instruments / measuring instruments used in this study are stationery, SOP for Foot Soaking Using Warm Water Mixed with Kencur, observation sheets, voice recorders, cameras. **Results:** The results of the study showed that foot massage and soaking with warm water mixed with kencur could reduce edema in pregnant women in the third trimester. The results of the study showed that after 3-4 days of soaking in warm water mixed with kencur for 8-12 minutes, there were changes in the legs of Mrs. M and Mrs. P in the Working Area of the Pasir Panjang Health Center until the case was declared cured. **Conclusion:** There was a decrease in foot edema in pregnant women in the Pasir Panjang Health Center Work Area, as evidenced by the 2 clients who recovered after doing a massage and soaking their feet with warm water mixed with Kencur

Keywords: kencur, pregnant women in the third trimester, Warm water, Edema.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	7
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Perubahan anatomi fisiologi pada wanita hamil	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Diagnosa Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penerapan pijat	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Pijat	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan dan manfaat pijat refleksi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Langkah-langkah Memijat Kaki Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3 Rendaman Kaki Air Hangat dengan Campuran Kencur	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Rendam Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Manfaat Terapi Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Prinsip Kerja Terapi Rendam Kaki Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Prosedur Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Kencur	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kencur	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Kencur	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Kandungan Tanaman Kencur.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Edema Pada Ibu hamil.....	Error! Bookmark not defined.

2.5.1	Pengertian Edema.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Jenis-jenis edema	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Patofisiologi Odema Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Lokasi dan Pemeriksaan Derajat Edema Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Penyebab Edema Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	Gejala Edema	Error! Bookmark not defined.
2.5.7	Pengobatan Edema	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Desain Penelitian		Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian		Error! Bookmark not defined.
3.2 1	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Subjek Penelitian		Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Jenis Pengumpulan Data Jenis data yang digunakan dalam penelitian digolongkan menjadi dua, yaitu:.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Pedoman wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4		Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Karakteristik Klien/ Informan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Edema Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dilakukan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.4 Edema Pada Ibu Hamil Trimester III sesudah Dilakukan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Penelitian Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik berdasarkan usia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Edema kaki pada ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan Pijat dan Rendam kaki dengan air hangat campuran Kencur	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Pengaruh Penerapan Pijat dan Rendam kaki dengan air hangat campuran Kencur	Error! Bookmark not defined.
4.5 Keterbatasan Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
1.5 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
1.6 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Lembar Observasi Hasil Pemantauan Edema

Lampiran 5 Lembar Observasi Derajat Edema

Lampiran 6 Lembar Mengukur Derajat Edema

Lampiran 7 lembar konsul KTI

Lampiran 8 Surat ijin penelitian

Lampiran 9 dokumentasi

